



41 創立：1984.7.10／証認：1984.8.6
国際ロータリー第2660地区

大阪鶴見ロータリークラブ会報

事務所：〒540-0001 大阪市中央区城見2丁目2番22号
ホテルモントレ ラ・スール大阪

電話：06-6937-8171 ファックス：06-6937-8011

例会日：毎週火曜日 12時30分／例会場：ホテルモントレ ラ・スール大阪

会長：吉羽 潤司／幹事：中森 恭平／SAA：稲垣 良二

電子メール：rcosatrm@cf.mbn.or.jp

ホームページ：https://rc-osaka-tsurumi.jp/



ロータリーの
マジック

本日の例会

〈第1858回〉 2025年3月11日(火) 本年度第26回

卓話

災害が起こる前の備えのはなし

講師：鶴見区役所市民共同課
防災担当 前田様

担当：西野会員

●ロータリーソング
われらがロータリー

●ランチタイムミュージック
ソレアード

次回の例会

3月25日(火)

次回卓話

夜例会

前回の報告

会長インフォメーション PRESIDENT INFORMATION

会長：吉羽 潤司

現在 鶴見RC40周年記念の事業及び式典の準備を進めていることは皆様のご存知の通りですが、記念事業として過去31回行いました日本語作文コンクールの最優秀賞を掲載した冊子(本)を作成し、配布先としてIM3組クラブや地区は日本語教育センターはもちろん、2660のインターアクトクラブや鶴見区内の学校にも配布し、また市役所等で市民の皆様に関覧して頂けるように市役所に相談するとともに今後の日本語作文コンクールを利用した新たな事業(例：出前授業など)ができないか?を市役所に相談等している状況です。

冊子化にあたりちょっとした問題が発生しており、それは最優秀賞が決まっていない年度(第2回～第7回)があるという事です。これに対してはこの40周年の製本化の機に最優秀賞を選び直すことに実行委員会にて決まりました。

改めての最優秀賞を選ぶにあたって計62作品(19クラス)を審査することになりますが、是非会員の皆様のご協力を仰ぎたくよろしくお願い申し上げます。今回の審査は3月中に完了してご報告して頂きますようお願いいたします。



環境月間

大阪鶴見ロータリークラブテーマ 「Refine より良いクラブへ」

- ①IM3組EXPOFESTAの申込みが3月31日までです。
全員参加となっております。宜しくお願いします。
- ②大阪鶴見RC40周年記念式典の申込み受付中です。
同じく全員参加となっております。宜しくお願いします。
- ③3月25日の例会は夜例会となっております。
ご参加宜しくお願いします。

本日例会後は理事会・次年度理事会となっております。
宜しくお願いします。

😊 NIKONIKO箱 😊

¥5,000.- 累計 ¥343,000.-

- 秀島 会員 日本語作文コンクール、初期の作品を読むのも楽しいですよ。
ふるって採点のほど、よろしくお願いします
- 大草 会員 本日、卓話です
トラブッテます
宜しくお願い致します

大阪鶴見RC国際交流基金

¥25,000.- 累計 ¥149,000.-

- 広瀬 会員 今日、例会に来れました。
よろしくお願い致します。
- 鳥居 会員 在籍15年 自祝。
- 津野 会員 5/2 華朋RC,行ってきます



3月 在籍賞

大船渡の大規模山林火災について

2011年3月1日の東日本大震災の際、復興支援を致しました「大船渡西ロータリークラブ」に吉羽会長より状況を伺うお見舞いメールを打って頂きました。

2012年3月にはお見舞い訪問し状況を見てまいりました。

1年経過しているものの想像を絶する状況でした。今回の山林火災は現時点では中々鎮圧に至らないようですが、避難指示地区にお住いの会員様はおられないとの事でした。無事に鎮火し、一日も早く元の生活に戻られるように願っております。

何かあれば支援できる旨を伝えております。

2012年3月大船渡を訪問した 山崎、中村

災害支援プロジェクト

ライトミール振替 1月分 ¥6,500.-

累計: ¥39,000.-



3月 ホームクラブ

口臭について

担当:大草会員



口臭とは病気やその他の要因(多くの場合 口の中に原因があります)で、他人に不快感を与えてしまう臭いです。(自分の臭いは慣れてしまっているので気づかない事が多いです)

原因

- 1 口腔内 ---- 歯周病、ドライマウス等
- 2 全身
 - *呼吸器系 ---- 肺がん等
 - *消化器系 ---- 胃がん、食道がん、糖尿病等
 - *耳鼻咽喉系 ---- 咽頭がん、上顎洞炎等
- 3 食餌 ニンニク、ニラ等の臭いの強いものを食べたり、アルコール、喫煙等
- 4 その他 生理的口臭 ---- 女性の場合、生理時のホルモンバランスの不調等

ほとんどが口腔内に原因があることが多い(90%位は口腔内に原因があるとされています)

- ・歯周病菌により歯垢を分解して口臭のもととなる硫化水素やメチルメルカプタンを産生します。
これが口臭のもとになります。
- ・虫歯により歯磨きが不十分になり食べ物の磨き残しによりその食物が腐敗して口臭の原因となります。

- ・口腔内乾燥症により唾液の流量が少なくなり唾液による洗浄作用が少なくなる。

対策

歯を磨きましょう、又、舌も磨きましょう。舌は舌根部から舌尖に向かって一方向に磨いて下さい。(舌ブラシ等の専用ブラシ(タンゲクリーナー)を使用して下さい。)

歯磨きは食べた後30分位に磨くと効率が良いです。又、舌磨きは週1~2回は磨いて下さい。

外出時はマウスプレーやマウスウォッシュを利用したり、お茶(カテキンが入っている緑茶が良い)を飲んだり、うがいをしたりして下さい。

口腔内を爽やかに、息リフレッシュして会話を楽しみましょう。



出席報告

3月4日【1857回】

会員数	27名	ビジター	0名
(内出席規定免除)	8名	ゲスト	0名
出席会員	16名中 1名	出席総数	15名
出席免除会員	8名中 4名	前々回	M/U 2名
休止会員	3名	修正出席率	2月4日 80.95%
出席率	75.00%		



www.rotary.info

ROTARY

121万の
ボランティア会員
世界200カ国

ロータリーソング

四つのテスト

言行はこれに照らしてから

真実かどうか
みんなに公平か
好意と友情を深めるか
みんなのためになるかどうか

R-O-T-A-R-Y

R-O-T-A-R-Y,
that spells Rotary
R-O-T-A-R-Y, is known on land and sea
From North to South, from East to West
He profits most who serves the best
R-O-T-A-R-Y,
that spells Rotary

奉仕の理想

奉仕の理想に集いし友よ
御国に捧げん我等の業
望むは世界の久遠の平和
めぐる歯車いや輝きて
永遠に栄えよ 我等のロータリー

我らの生業

我等の生業さまざまなれど
集いて図る心は一つ
求むるところは平和親睦
力むるところは向上奉仕
おゝロータリアン 我等の集い

限りなき道ロータリー

奉仕の理想 胸に秘め
友情花と咲かせつつ
生きよう今日も ニコニコと
一筋の道 ロータリー
限りなき道 ロータリー

それこそロータリー

どこで合っても やあとのおうよ
見つけた時にゃ おいと呼ぼうよ
遠い時には 手を振り合おうよ
それこそ ローローロータリー

町に灯(ともしび)を

出会いの挨拶してごらん
並木さらさら葉から葉へ
人にやさしい町の風
ロータリー ロータリー
廻って 守れ 風車になって
地球がきれいな息をする

われらがロータリー

「聞こえるかい 熱い心の高鳴りが」
夢を世代に受け継いで
今日も明日もその先も
胸いっぱい友情深め
肩組んで 謳おう
われらが ロータリー