



# 41

創立：1984.7.10／証認：1984.8.6

国際ロータリー第2660地区

## 大阪鶴見ロータリークラブ会報

事務所：〒540-0001 大阪市中央区城見2丁目2番22号

ホテルモントレ ラ・スール大阪

電話：06-6937-8171 ファックス：06-6937-8011

例会日：毎週火曜日 12時30分／例会場：ホテルモントレ ラ・スール大阪

会長：吉羽 潤司／幹事：中森 恭平／SAA：稲垣 良二

電子メール：rcosatrm@cf.mbn.or.jp

ホームページ：https://rc-osaka-tsurumi.jp/



### ロータリーの マジック

### 本日の例会

〈第1856回〉 2025年2月18日(火) 本年度第24回

#### 卓 話

登録商標あれこれ

担当：鳥居会員

●ロータリーソング  
それぞそロータリー

●ランチタイムミュージック  
ムーンリバー

### 次回の例会

3月4日(火)

#### 次回卓話

未 定

担当：大草会員

### 前回の報告

#### 会長インフォメーション

PRESIDENT INFORMATION

会長：吉羽 潤司

2月3日につけた日本の10年国債の金利が1.26%と13年ぶりの高さになったというニュースがありました。アメリカ10年国債も4.5%を超えていてこちらも17年ぶりの金利が高い状況となっており、今回は金利について考えてみます。

金利が決まる要素は、インフレに対応する要素、リスクプレミアムに関する要素、成長期待が現れる要素があります。

最近の金利が高止まりしている背景は、インフレ要素では戦争や紛争、敵視政策の要素、労働力不足があり、成長要素では アメリカのテック企業の成長と彼らの製品・サービスが社会全体の生産性を上げているという主にアメリカの高い成長率が挙げられます。他の国は資本流出を防止する為にアメリカの高い金利に追随せざるを得ない状況です。

数年前は、マイナス金利となるほどの低金利の時代でしたが、その低金利がなぜ可能であったのか？ 100年に1度と言われたリーマンショックに対応した要素も大きい

ですが、グローバル化の名の下に世界中で比較優位を活かした最適地生産が達成できていて、経済の効率性がこの上なく高かったことも大きな要因でしょう。何故グローバルな最適地生産が可能であったのか？それは世界が平和で各国が今より仲が良かったことと、先進国のブルーカラーの不満が今ほど高まっていなかったから できたことでしょう。

今後は 紛争や関税のニュースを見る限り世界平和と反対の方向に進んでいますし、世界全体が高齢化し労働力不足も加速するでしょう。AIを始めとしたテクノロジーの進歩は続き、経済成長も続くであろうことから、金利が比較的高い状況となると予想されます。

日本における影響を考えると、良い面としては、家計においては実は、増える金利負担よりも、受け取る金利収入の方が多く、家計にとっては恩恵があるという見通しがあります。また逆説的ですが、ゾンビ企業の退出により社会全体では経済の効率性が高まる効果がありそうです。デメリットとしては、借入の大きな企業には厳

(2ページに続く)

### 平和構築と紛争予防月間

大阪鶴見ロータリークラブテーマ 「Refine より良いクラブへ」

(1ページより)

しい状況になり、より一層生産性を高める成果が求められます。また不動産市場等においてはバブル的要素が潰れる可能性があるかもしれません。

マーケットでは、2010年のヨーロッパ債務危機や1997年のアジア通貨危機に似た高金利に耐えられないエリアから発生する金融ショックに警戒したいと思いません。

## 幹事報告

幹事:中森 恭平

皆さんこんにちは。  
幹事報告です。

以下の4つの行事について申込みが例会受付にて始まっております。

3月18日:カイツブリ会@アートレイクゴルフ場です。

4月19日:IM5組EXPOフェスタ@USJ

※本日配布の案内チラシ・QRコードから  
申込みが可能です。

5月10日:IM3組EXPOフェスタ@松下ホール

6月7日:大阪鶴見RC40周年記念式典@ヒルトン

本日は例会の後、理事会がございます。  
役員・理事の皆様は速やかにご移動をお願いします。



¥14,000.-

累計 ¥328,000.-

秀島 会員 夜例会でたらふくカニを食べ、週末には下関でふぐをたらふく食べ、巖流島にも行ってきました。  
自祝!!健康に。

広瀬 会員 いつも欠席でごめんなさい。  
27年もロータリーにいます。  
よろしくをお願いします。

中村 会員 ホームクラブ10回連続出席、在籍 38年  
48回目の結婚記念日 自祝!!

田中(信)会員 先週の新年例会、西野さん皆さんありがとうございました。  
楽しく過ごさせて頂いたのですが、少し食べ過ぎたようです。

## 大阪鶴見RC国際交流基金

累計 ¥119,000.-

## 卓話

### 大人の自己分析

担当:源会員

#### 1)自己分析って

「自分はどうかりたいのか」

「どういう人生を生きたいのか」

「何を感じ、どう考えて行動してきたのか」

学生の就活ではよく使われる単語ですが、現時点でも仕事や生き方に悩み「このままでいいのかな」と思っているかたもいらっしゃるのではないのでしょうか。

自己分析とは「自分はどうかりたいのか」「どういう人生を生きたいのか」ということを明らかにするために、人生を振り返り、自分のことを深く知るプロセスのことを言います。

過去の自分が「何を感じ、どう考えて行動してきたのか」を言語化します。自分に関する様々な質問に答え、自己理解を深めていくことが自己分析です。本当にやりたいことや、自分の強みを明らかにするために、改めて自己分析をやってみようかなと思います。

#### 2)自己分析をするという主な理由

自分軸の確認

自分自身の理想像

自分自身の「成長」

自分で気がついていない自分を発見できる

#### 自分軸が分かると意思決定がしやすくなります

自己分析をすることで、ものごとを決める際の判断基準となる「軸」が明確になり、どの場面でも適切な意思決定ができるようになります。

私たちは日々、大小様々な決断が求められます。何気なく選んでいても、過去の経験や価値観に基づいて決めていることが多いです。しかし軸は過去も未来もブレません。大きな決断をする時も、自分の中の揺るぎない軸が理解できていれば、その軸に合っているか、合っていないかで、適切な選択肢を選ぶことができます。自己分析で揺るぎない軸を明らかにしましょう。

#### 理想像に近づける

自己分析は理想の姿に近づく第一歩になります。

皆さんは将来どう生きたいか、どうありたいか、理想像を描いていますか。理想がなく日々を過ごしていると、現状維持、もしくは衰退します。今に満足していないなら、自己分析で理想の姿の解像度を上げましょう。

映像として見えるくらい具体的にいった理想像は、実現できても同然です。目標までのアクションプランが立てられるため、理想に大きく近づくことができます。

自分自身の「成長」に繋がる

人の脳は、60歳、70歳になっても成長が続くことが確認されています。計算力や暗記力など、情報を獲得し処理をする知能（流動性知能）は20代頃にピークを迎える一方で、知識や判断力といった、経験によって蓄積される知能（結晶性知能）は、その後も成長を続けるといいます※1 ※2。成長の方向性は皆一緒ではなく、人によって様々です。現在、自分自身はどんな知識があって、何に興味・関心を持っていて、そしてこれからどんな成長をしていきたいのかを考える際、自己分析は有効です。

### 自分で気づいてない自分を発見する

現在自己分析をする様々なツールがあります。様々な質問に答えていき分析結果がでできます。若者の中で流行っているのですが、占いとは違いますが結構おもしろい分析結果がでできます。

### 3)自己分析の 仕方

- ①自分史を書く
- ②モチベーショングラフを作る
- ③Will Must Canのフレームワーク
- ④「Why?」で掘り下げる
- ⑤自己分析ツールを使う

ではどうやって自己分析をしていけばいいか？を紹介합니다。1つ目は「自分史を書く」です。自分史とは「自分の歴史」です。生まれてから今日に至るまで、やってきたことを書き出してみましょう。年齢や世代別に分け、起こった出来事とその時の感情を一つずつ書き出します。

次にモチベーショングラフを作ってみましょう。

モチベーショングラフとは、モチベーションの上下をグラフにしたものです。縦軸をモチベーション0～100%、横軸を生まれてから今日までの年齢に設定してください。年齢別にモチベーションはどのように変化していききましたか。変化のポイントとなっている部分には、どんな出来事があったかメモをします。その後、上がった、また下がったタイミングの共通点を書き出します。

上がったタイミングは「勝ちパターン」、下がったタイミングは「負けパターン」です。モチベーションが変化した出来事を抽象化すると、自分がどんな価値観に影響をされてきたのかが見えてきます。またモチベーションを高くキープし続けるために必要な環境や、失敗するときの条件が分かります。過去に起こったことは、未来にも起こり得ます。過去を分析し、未来に活かすということです。

やり甲斐を持ってできるを見つけるためのフレームワークをつくってみます。

Willは「やりたいこと(夢・希望)」、Mustは「すべきこと(使命)」、Canは「できること(強み・長所)」です。

それぞれを円と捉え、中央が重なるように三角形に配置する図をイメージしてください。

なぜ？と問うことは、思考を掘り下げる上でとても有効です。日頃から感じたことや思ったことには、価値観が潜んでいます。

何かを思った時に、2回以上「なぜ？」と自分自身に問いか

### 4)ツールを使って自己分析してみましょう

「16 Personalities」

- ①内向的 ②外交的 ③感覚的 ④直観的 ⑤論理型
- ⑥感情型 ⑦判断型 ⑧知覚型

今回試していただくのは、16Personalitiesという「性格診断テスト」です。

これは何かの能力を測るものではなく、ものの見方や判断基準、外界への接し方など「個人の本质(核心)」に迫る診断テストです。診断によって、それまで気づけなかった自身の特性を知ることができ、自分の真価を最も発揮できる仕事や環境を見出すのに役立つとされています。

このテストは心理学者ユングの提唱した「8つの性格タイプ」を決定要因として分類されます。8つの性格タイプとは、人間の特徴である感覚・直感・思考・感情の4タイプそれぞれに内向

### 5)QRを読み込む または「16 パーソナリティ」と検索

携帯電話をだしてください。

携帯で本日の会報誌の表題横にあるQRコードを読み込むか、検索画面で16パーソナリティと検索し、無料性格診断テストというところをクリックしてください。

下に質問が出てきますので、そう思う場合は賛成するのレベルに思わない場合は反対するのレベルにどちらでもないときは真ん中の丸をタップしてください。答えていくとどんどん質問がすすんでいきます。結構質問量がありますが、難しく考えずに自分の心に正直に答えていってください。最後に16パターンの何にあてはまるかの結果がでできます。

ではそれぞれ進めていってください。



性格診断テスト

### 6)みなさんのタイプは？

私は・・・

#### 運動家

ENFP-A / ENFP-T

情熱的で独創力があり、かつ社交的な自由人。

常に笑いほほえみの種を見つけられる。



### 出席報告

2月4日【1855回】

会員数	27名	ビジター	1名
(内出席規定免除)	8名	ゲスト	0名
出席会員	16名中 12名	出席総数	16名
出席免除会員	8名中 3名	前々回	M/U 5名
休止会員	3名	修正出席率	1月21日 90.00%
出席率	71.43%		

Rotary



www.rotary.info

# ROTARY

121万の  
ボランティア会員  
世界200カ国

## ロータリーソング

### 四つのテスト

言行はこれに照らしてから

真実かどうか  
みんなに公平か  
好意と友情を深めるか  
みんなのためになるかどうか

### R-O-T-A-R-Y

R-O-T-A-R-Y,  
that spells Rotary  
R-O-T-A-R-Y, is known on land and sea  
From North to South, from East to West  
He profits most who serves the best  
R-O-T-A-R-Y,  
that spells Rotary

### 奉仕の理想

奉仕の理想に集いし友よ  
御国に捧げん我等の業  
望むは世界の久遠の平和  
めぐる歯車いや輝きて  
永遠に栄えよ 我等のロータリー

### 我らの生業

我等の生業さまざまなれど  
集いて図る心は一つ  
求むるところは平和親睦  
力むるところは向上奉仕  
おゝロータリアン 我等の集い

### 限りなき道ロータリー

奉仕の理想 胸に秘め  
友情花と咲かせつつ  
生きよう今日も ニコニコと  
一筋の道 ロータリー  
限りなき道 ロータリー

### それこそロータリー

どこで合っても やあとのおうよ  
見つけた時にゃ おいと呼ぼうよ  
遠い時には 手を振り合おうよ  
それこそ ローローロータリー

### 町に灯(ともしび)を

出会いの挨拶してごらん  
並木さらさら葉から葉へ  
人にやさしい町の風  
ロータリー ロータリー  
廻って 守れ 風車になって  
地球がきれいな息をする

### われらがロータリー

「聞こえるかい 熱い心の高鳴りが」  
夢を世代に受け継いで  
今日も明日もその先も  
胸いっぱい友情深め  
肩組んで 謳おう  
われらが ロータリー