



# 40

創立：1984.7.10 / 証認：1984.8.6

国際ロータリー第2660地区

## 大阪鶴見ロータリークラブ会報

事務所：〒540-0001 大阪市中央区城見2丁目2番22号

ホテルモントレ ラ・スール大阪

電話：06-6937-8171 ファックス：06-6937-8011

例会日：毎週火曜日 12時30分 / 例会場：ホテルモントレ ラ・スール大阪

会長：源 壽美子 / 幹事：稲垣良二 / SAA：須田幸史朗

電子メール：rcosatrm@cf.mbn.or.jp

ホームページ：https://rc-osaka-tsurumi.jp/



世界に希望を生み出そう

### 本日の例会

〈第1814回〉 2024年1月23日(火) 本年度第20回

#### 卓話

クラブフォーラム 職業奉仕部門

担当：田中(信) 会員

●ロータリーソング  
限りなき道ロータリー

●ランチタイムミュージック  
富士の山

### 次回の例会

1月30日(火)

#### 次回卓話

新年夜例会

### 前回の報告

#### 会長インフォメーション

PRESIDENT INFORMATION

会長：源 壽美子

みなさんこんにちは。

松の内も過ぎてしまいましたが、新年最初の例会  
ですのでご挨拶させていただきます。

あけましておめでとうございます。

本年もよろしくお祈りします。

年始早々、心の痛いニュースばかりで特に能登半  
島地震は阪神淡路大震災を思い出すような火事の  
映像をみて、呆然(ぼうぜん)としました。

明日で阪神淡路大震災から29年経ちますが、あの  
時の震災経験を風化させずに今後の災害に備えな  
ければいけないと改めて思いました。

さて、本日は新年ということで辰年について豆知識  
をお話したいと思います。

干支は皆さんご存じの通り十二干有りますが、辰  
だけが架空の動物です。

なぜ?と思うのですが、諸説ありまして「本来干  
支の各文字に動物は関係なかったのに、後から同  
音の動物を紐付けたせいで架空の動物が入って  
しまった」とか、「神様が元旦に動物たちに競争さ  
せて到着順で決まった」とか、干支は元々中国が発  
祥で、中国では龍、麒麟、鳳凰、靈亀(れいき)とい  
う四種の靈獣がいて、龍は最も力ある動物とされ  
ていて皇帝のシンボルともなっているため、十二  
支の中に入ったのではないかとされています。

これが一番しっくりくるかなと思います。

竜のすがたを想像してください。

「竜に九似あり」という言葉がありますが、ツノは  
鹿、頭はラクダ、目は鬼、腹は蜃(しん)、鱗は鯉、爪  
は鷹、手のひらは虎、耳は牛だそうです。

喉元にある鱗が1枚だけ逆さまになっているそ  
うですが、そこに触ると竜が怒り、触った人を殺した  
と伝えられたことから、逆の鱗と書いて逆鱗とい  
う言葉が生まれたそうです。

(2ページに続く)

### 職業奉仕月間

大阪鶴見ロータリークラブテーマ 「RE START ~人との繋がりを大切に~」

(1ページより)

そして、竜は成長するようで、最初は蛟(みずち)と  
いい水の中に住んでいて1000年経つと成龍(せい  
ろん)になり、500年経つと角龍になりさらに1000  
年経つと応龍となり翼をもち龍の最高峰になるそう  
です。

辰年の辰という漢字は「ふるう、とどのう」を意味  
し、陽の気が動いて万物が振動するので、活力旺盛  
になって大きく成長し、形がとどのう年だといわれて  
います。そして権力や隆盛の象徴であることから、出  
世や権力に大きく関わる年といわれています。

株式相場では「戌亥の借金辰巳で返せ」という格  
言がるそうで、辰巳年は株価も上がりやすいそうで  
す。

そう言われてみれば、年明けから日経平均がバブ  
ル期の高値を上回り、過去最高値も視野に入ってく  
るとの見方も出ています。

コツコツしてきたことが実になることを期待して、  
いい一年になることを願います！

本年は当クラブがホストを務めるIM3組ロータリ  
ーが3月23日にございます。

山崎実行委員長筆頭に、コツコツと準備を進めて  
いただいておりますが、佳境に入って参りました。一  
大イベントですが一丸となって楽しんでやり切りま  
しょう！



### 幹事報告

幹事: 稲垣 良二

新年あけましておめでとうございます。

先週末にインフルエンザに感染してしまいまし  
た。新年早々の欠席申し訳ありません。

いよいよRD開催も迫ってきました。本日は例会  
後、IM3組RD実行委員会、理事会が開催されます。

1/30は恒例のやまとさんでの新年夜例会です。  
皆さまの出席をお願いします。

😊 NIKONIKO箱 😊

¥33,000.-

累計 ¥285,000.-

秀島会員 明けましておめでとうございます。

広瀬会員 誕生日、自祝

水間会員 皆々様、新年明けましてお目出とうござ  
います。今年も宜しくお願い致します。  
先程から雪が降っています。  
体調にお気をつけ下さい。

中村会員 明けましておめでとうございます  
本年も宜しく御願ひ申し上げます

濃添会員 本年もよろしくお願ひします。

大草会員 本日卓話です  
よろしくお願ひ致します。

中(信)員 皆さんあけましておめでとうございます  
正月早々、能登半島地震や日航機事故  
等 大変な幕開けとなりましたが本年  
もよろしくお願ひ致します。

津野会員 本年もどうぞ宜しくお願ひ申し上げます

山崎会員 あけましておめでとうございます  
本年もどうぞよろしくお願ひいたしま  
す。

## 大阪鶴見RC国際交流基金

¥2,000-

累計 ¥111,000.-

秀島会員 国際交流基金へのご寄付、新年もしつ  
こくお願ひいたします。  
よろしくお願ひします。

## 災害支援プロジェクト

累計: ¥1,106,539.-

### 出席報告

1月16日【1813回】

会員数	26名	ビジター	1名
(内出席規定免除)	9名	ゲスト	0名
出席会員	17名中 10名	出席総数	18名
出席免除会員	9名中 7名	前々回	M/U 3名
出席率	17/24 70.83%	修正出席率	12月12日 78.26%

## 救急蘇生について

担当: 大草会員



### AEDの使用方法

#### 1. AEDの準備ー

スイッチを入れる  
(フタを開けると自動的にスイッチが入るものもあります)

#### 2. 音声ガイドに従い、電極パッドを付けるー

右胸の上部(鎖骨の少し下部) 左脇の下部(脇の下、5~8cm位)  
注)直接身体に張り付ける(ピタッと)張り付ける部位が濡れている時はタオル等で拭いてから張り付ける。

#### 3. 心電図の解析ー

AEDが自動的に解析(2分間隔)

#### 4. 電気ショックスイッチを押すー

注)スイッチを押す時は離れて傷病者には触れない。

#### 5. 胸骨圧迫(人工呼吸)を再開する

救急隊に引き継ぐまで繰り返す。ー

心肺蘇生法とAEDの使用についてもし、心臓や呼吸が止まってしまったら

心臓停止後	ー	3分で50%	死亡
呼吸停止後	ー	10分で50%	死亡

### 心肺蘇生法の手順

#### 1. 意識の確認ー

肩等を軽く叩きながら大声で「大丈夫ですか!」「聞こえますか!」と問いかける

#### 2. 誰か来てください、人が倒れていますと 大声で叫んで協力を依頼する。ー

協力者に119番通報、AEDの準備を依頼する。

#### 3. 呼吸の確認ー

胸、お腹の部分を見て呼吸の有無を確認する。

#### 4. 心臓マッサージ(胸骨圧迫)を行うー

両手を重ね合わせて手の平の付け根部分(手掌基部)をあて垂直に圧迫できるように肘を真っ直ぐに伸ばし、胸が少なくとも5cm沈み込む位、強く押す。

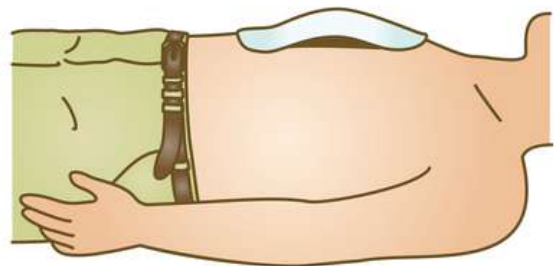
30回続けたら、気道確保して人工呼吸(マウスツーマウス)を行う。(コロナ以降・省略可)

体力を要する為、疲れてくると圧迫強さ、テンポが変わるので交代する。(1~2分を目安に)  
心臓マッサージのリズム 100~120回/秒

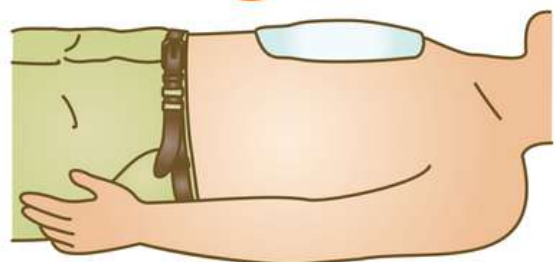
#### 5. 心肺蘇生を続けるー

回復するまで又は救急隊が来るまで

✗ 電極パッドと肌の間に  
すき間がある



○ 電極パッドが肌に  
密着している





www.rotary.info

# ROTARY

121万の  
ボランティア会員  
世界200カ国

## ロータリーソング

### 四つのテスト

言行はこれに照らしてから

真実かどうか  
みんなに公平か  
好意と友情を深めるか  
みんなのためになるかどうか

### R-O-T-A-R-Y

R-O-T-A-R-Y,  
that spells Rotary  
R-O-T-A-R-Y, is known on land and sea  
From North to South, from East to West  
He profits most who serves the best  
R-O-T-A-R-Y,  
that spells Rotary

### 奉仕の理想

奉仕の理想に集いし友よ  
御国に捧げん我等の業  
望むは世界の久遠の平和  
めぐる歯車いや輝きて  
永遠に栄えよ 我等のロータリー

### 我らの生業

我等の生業さまざまなれど  
集いて凶る心は一つ  
求むるところは平和親睦  
力むるところは向上奉仕  
おゝロータリアン 我等の集い

### 限りなき道ロータリー

奉仕の理想 胸に秘め  
友情花と咲かせつつ  
生きよう今日も ニコニコと  
一筋の道 ロータリー  
限りなき道 ロータリー

### それでこそロータリー

どこで合っても やあとのおうよ  
見つけた時にゃ おいと呼ぼうよ  
遠い時には 手を振り合おうよ  
それでこそ ローローロータリー

### 町に灯(ともしび)を

出会いの挨拶してごらん  
並木さらさら葉から葉へ  
人にやさしい町の風  
ロータリー ロータリー  
廻って 守れ 風車になって  
地球がきれいな息をする

### われらがロータリー

「聞こえるかい 熱い心の高鳴りが」  
夢を世代に受け継いで  
今日も明日もその先も  
胸いっぱい友情深め  
肩組んで 謳おう  
われらが ロータリー