



# 39 創立：1984.7.10/証認：1984.8.6 国際ロータリー第2660地区 大阪鶴見ロータリークラブ会報

事務所：〒540-0001 大阪市中央区城見2丁目2番22号

ホテルモントレ ラ・スール大阪

電話：06-6937-8171 ファックス：06-6937-8011

例会日：毎週火曜日 12時30分/例会場：ホテルモントレ ラ・スール大阪

会長：津野友邦/幹事：稲垣良二/SAA：須田幸史朗

電子メール：rcosatrm@cf.mbn.or.jp

ホームページ：https://rc-osaka-tsurumi.jp/



## IMAGINE ROTARY

イマジンロータリー

### 本日の例会

〈第1778回〉 2023年2月14日(火) 本年度第23回

#### 卓話

政治が混乱させたCOVID-19騒ぎ

担当：谷会員

●ロータリーソング  
奉仕の理想

●ランチタイムミュージック  
冬の星座

### 次回の例会

2月28日(火)

#### 次回卓話

遺留分損害額請求

担当：水間会員

### 前回の報告

#### PRESIDENT INFORMATION

#### 会長インフォメーション

会長：津野 友邦

今日は、最近始めた習慣でこれは良いなと感じているものを一つご紹介したいと思います。

皆さんオーディオブックをご存じでしょうか。発行されている書籍などがプロのナレーターや俳優、著者等によって録音され、オンライン上で配信されているサービスです。配信されているのは、ビジネス書やいわゆる教養書、語学学習、講演会、小説など多岐にわたります。

私は、日課でしている1時間程度のウォーキング中にオーディオブックを聞いています。なかなか凄いなと思ったのが、耳の慣れです。アプリでは通常の数倍から4倍速まであるのですが、この1か月の間にナレーションの方や本の内容によっては3倍速でも聞けるようになりました。本によってはウォーキングの1時間で終わったり、厚手の本でも3回から4回程度の運動

中に聞き終わるといった具合です。始めて1カ月ほどですが10冊以上は聞き終わりました。

色々な使い方があって、違うなと思えば違う書籍に変えたり、聞き流す感じで聞く場合や、英語とか実用書だと集中して聞いたり、いいなと思えば何回も聞いたり、或いは購入するのも良いと思います。ちなみに一時流行ったスピードラーニングも配信されています。

この耳による学習は、効率的なインプットであることが脳科学的にも理にかなっており、また脳機能の向上にも良いというエビデンスが数多く出ています。視力が低下してきている中、目を酷使して読書・学習しなくても、耳を使えば十分どころかより上回る効果が得られることを実感しています。空いた時間を活用したり、運動しながらや移

(2ページに続く)

### 平和と紛争予防/紛争解決月間

大阪鶴見ロータリークラブテーマ 「クラブ存続のための会員増強～次の10年に向けて～」

(1ページより)

動中でもインプットができるので、良いもの見つけたなと思って喜んでます。

月額千円もかからずに聞き放題のプランもありますので、耳学習をしてみるのも面白いと思います。サービスを提供している会社はたくさんありますので、ネットで「オーディオブック」と検索して試してみても如何でしょうか。



た。あれっ33才やたかな?はっきりしませんがそれ位の年です。これからも宜しく。

中村 会員 本日卓話担当です。前田さんをお願いしております。よろしくお願致します。ご静聴下さい。

西野 会員 先週 夜例会「やまと」の御利用ありがとうございました。

田中(信)会員 例会10回連続 自祝

鳥居 会員 5日に4人目の孫が生まれました。初めての女の子です。

## 大阪鶴見RC国際交流基金

¥16,000-

累計 ¥109,000.-

稲垣 会員 ポリオ根絶を願って

中村 会員 在籍36年 自祝

### 幹事報告

幹事:稲垣 良二

先週は、「やまと」さんでの新年夜例会でした。西野さん大草親睦委員長には大変お世話になり、ありがとうございました。

1/28にロータリー財団セミナーがあり、大阪中之島RC会員で整形外科医戸田先生の「日本のポリオ後遺症群を知り、世界から根絶の決意を再確認しよう」という講演がありました。恥ずかしながら、ポリオを知らず縁遠い病気と思っていましたが、昔の“小児マヒ”であることを知りました。完治した後も4人に3人は死につながる後遺症があるとのこと。ポリオ根絶に向けて、皆さん活動寄附をお願いします。

滋慶さんから、「骨髄移植キャンペーンミュージカル明日への扉」の招待案内がきています。ご希望の方は事務局までお願いします。



## 😊 NIKONIKO箱 😊

¥31,000.- 累計 ¥443,000.-

広瀬 会員 25周年在籍祝い ありがとうございます。

水間 会員 小生、めでたく昨日で23才になりました。



### 出席報告

2月7日【1777回】

会員数	25名	ビジター	1名
(内出席規定免除)	9名	ゲスト	1名
出席会員	16名中	出席総数	22名
出席免除会員	9名中	前々回	1/24 M/U 6名
出席率	22/23 95.65%	修正出席率	100.00%

## 卓 話

### シニア世代が生き生きと活躍できるためのフィールド創り ＜シニアナレッジセンター構想＞

講師：日野原重明記念「新老人の会」  
大阪事務局長 前田 松和氏

担当：中村会員



「ナレッジ」とは一般的には情報。知識。経験といった意味であるが「シニアナレッジ」とはシニアが長年の組織で培ってきた価値ある知識・技術・技能や付加価値のある経験などの事と考える。

### 「シニアナレッジセンター」の基本的考え方

1)シニア世代には優れたシニアナレッジを持つ人材が多く存在する。

従来は現役社会の中でシニアナレッジ人材が現役世代をバックアップする形を中心に活動をしているが、新・共創コミュニティ推進プロジェクト構

想では、主にシニア社会の活性化を目的とした研究。

開発を支援していく「シニアナレッジセンター」での活動を提案していきたい。

2)現役社会における「ナレッジ」は利益を生み出すことが主目的になるがシニア社会における「シニアナレッジ」は人や自然、生きがい、社会活動等における問題解決の糧になることを主目的とする。(結果として利益を生み出す)

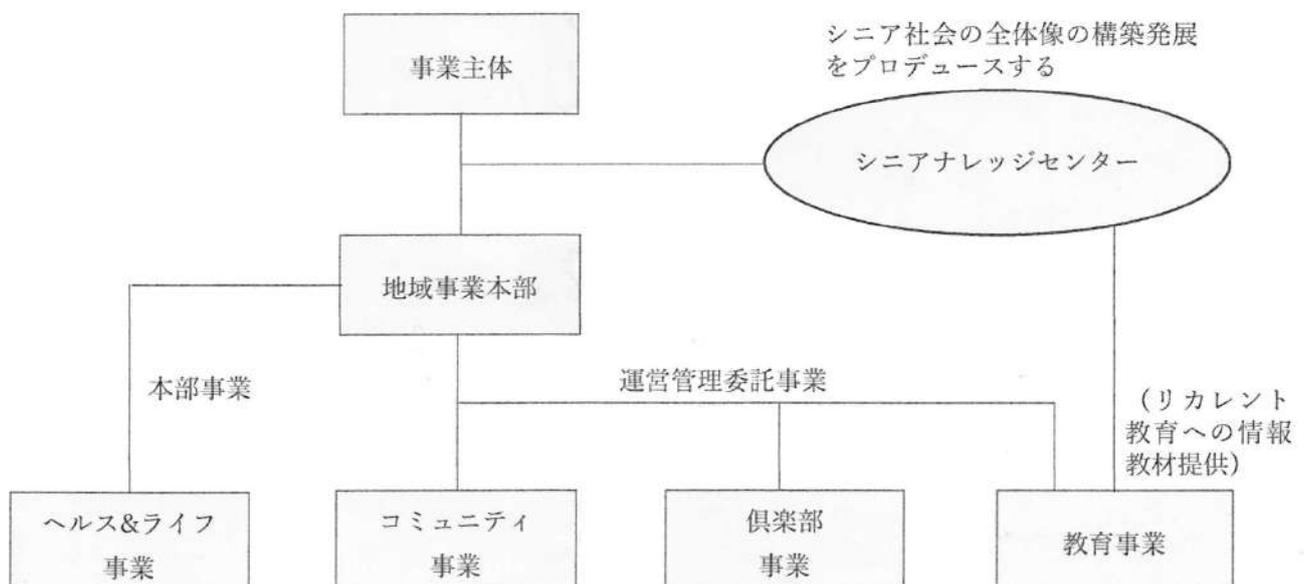
3)アカデミック (学研的)中心ではなく、プラクティカル(実用的)で楽しく手軽な研究課題を追及していく|「商品開発センター」的イメージ

4)人材は、各分野の現役をリタイアされた研究者、技術者、技能者を中心に活動に興味のある一般の人々にも参加を募集していく。(現在、本活動に賛同いただいている先生方にも参加を依頼したい)

5)運営主体は一般社団法人としてスタートする。

6)設立資金は協賛企業協力金と「クラウドファンディング」により調達する。

7)組織イメージ



担当：鳥居会員

Rotary



www.rotary.info

# ROTARY

121万の  
ボランティア会員  
世界200カ国

## ロータリーソング

### 四つのテスト

言行はこれに照らしてから

真実かどうか  
みんなに公平か  
好意と友情を深めるか  
みんなのためになるかどうか

### R-O-T-A-R-Y

R-O-T-A-R-Y,  
that spells Rotary  
R-O-T-A-R-Y, is known on land and sea  
From North to South, from East to West  
He profits most who serves the best  
R-O-T-A-R-Y,  
that spells Rotary

### 奉仕の理想

奉仕の理想に集いし友よ  
御国に捧げん我等の業  
望むは世界の久遠の平和  
めぐる歯車いや輝きて  
永遠に栄えよ 我等のロータリー

### 我らの生業

我等の生業さまざまなれど  
集いて凶る心は一つ  
求むるところは平和親睦  
力むるところは向上奉仕  
おゝロータリアン 我等の集い

### 限りなき道ロータリー

奉仕の理想 胸に秘め  
友情花と咲かせつつ  
生きよう今日も ニコニコと  
一筋の道 ロータリー  
限りなき道 ロータリー

### それでこそロータリー

どこで合っても やあとのおうよ  
見つけた時にゃ おいと呼ぼうよ  
遠い時には 手を振り合おうよ  
それでこそ ローローロータリー

### 町に灯(ともしび)を

出会いの挨拶してごらん  
並木さらさら葉から葉へ  
人にやさしい町の風  
ロータリー ロータリー  
廻って 守れ 風車になって  
地球がきれいな息をする

### われらがロータリー

「聞こえるかい 熱い心の高鳴りが」  
夢を世代に受け継いで  
今日も明日もその先も  
胸いっぱい友情深め  
肩組んで 謳おう  
われらが ロータリー