



37 創立：1984.7.10/証認：1984.8.6  
国際ロータリー第2660地区

## 大阪鶴見ロータリークラブ会報

事務所：〒534-0026 大阪市都島区網島町9番10号 太閤園内  
電話：06-6357-8171 ファックス：06-6357-8011  
例会日：毎週火曜日 12時30分/例会場：太閤園  
会長：濃添敬造/幹事：吉羽潤司/SAA：中村浩一  
電子メール：rcosatrm@cf.mbn.or.jp  
ホームページ：http://rc-osaka-tsurumi.jp/



ロータリーは機会の扉を開く

### 本日の例会

〈第1710回〉 2021年5月18日(火) 本年度第34回

#### 卓話

クラブアッセンブリー

担当：吉羽幹事

- ロータリーソング 奉仕の理想
- ランチタイムミュージック

### 次回の例会

5月25日(火)

#### 次回卓話

イニシエーションスピーチ

担当：中森会員

### 前回の報告

#### 会長インフォメーション

PRESIDENT INFORMATION

会長：濃添 敬造

#### ヘビメタルが身体によい

コロナは一向に収束の兆しが見えません。フラストレーションがたまるばかりです。

今回は、健康と音楽のことについてお話しします。

健康によい音楽というと、癒し系 アンビエントミュージックなどをすぐに思い浮かべてしまいますが、その真逆の激しいヘビメタルミュージックが健康や精神衛生によいという研究報告があります。

トルコの美容整形外科ヴィラクリニックは、18歳から65歳までの1540名の男女を対象に、さまざまな音楽のプレイリストを楽しんでもらった後、血圧・心拍数などを測定するリサーチを行いました。

最も結果がよかったのは1980年代のポップスヒット曲集でしたが、2番目がヘビメタルのプレイリストでした。年代別のヒット曲はジャンルがさまざま

になるので、実質はヘビメタルが良かったこととなります。ヘビメタルを楽しんだ人々の結果は、89、9%の人の血圧が下がり、18%の人の心拍数が下がったそうです。またヘビメタルには、怒りの感情の表現が含まれることが多いですが、これもリスナーの感情の処理に役立ちリスナーの、幸福に貢献しているとのこと。これと似たような報告は、大学やさまざまな研究機関から報告があり、一見不健康と思われる文化が、実は逆の効果を与えている典型かもしれません。もちろんヘビメタルを不快に感じる人にとっては、大音量でヘビメタルを聴かされることは拷問でしょうが、普段穏やかな人格者がプライベートの趣味が、ヘビメタやプロレス鑑賞、ホラー映画という話はよくあります。これは人間の二面性の現れかもしれません。20世紀、不健康のシンボルだったロックミュージックが、21世紀は健康のシンボルに変化するかもしれませんね。

### 青少年奉仕月間

大阪鶴見ロータリークラブテーマ「Regrowth(再び成長する)の機会を！」

■理事会報告(5月11日開催分)

- ・例会会場の移転先について、ホテルモントレ ラ・スール大阪(京橋)とすることが承認されました。
- ・恵まれない子供への支援を、今年度15万円を 支援団体CPAOに事業費より拠出することが承認されました。
- ・太閤園閉鎖に伴い、長年お世話になった太閤園スタッフに感謝の品をプレゼントすべく、太閤園3RCで合同で実施するか声掛けすることになりました。  
 どういったモノをプレゼントすれば喜ばれるか 良いアイデアがある方がいらっしゃれば、是非ご教授ください。
- ・今年度の会計にて予算より余った分の使い道については、会計締め後に、今年度理事会を開き、決定することになりました。
- ・例年支援している「つる魅力検定」の支援1万円を引き続き行うことが承認されました。

■その他

- ・台湾華朋RCより、当クラブが拠出した20周年の祝い金へのお礼の手紙が届きました。

以上 今年度も残り2か月を切りましたが、引き続きこのような状況下でも会員の皆様と懇親が図れるべく、当クラブを次年度に繋げていくべく運営して参りたいと思います。

出席・親睦委員会報告

委員長：鳥居 和久

5月のホームクラブ10回連続賞については、リアル例会が再開しましたらお渡ししたいと思います。  
 楽しみにお待ちしております。

 **NIKONIKO箱** 

¥- 累計 ¥228,000.-

**大阪鶴見RC国際交流基金**

¥- 累計 ¥54,000.-

卓 話

会長方針

担当：鳥居会長エレクト

2021-2022年度国際ロータリー シェカール・メータ会長のテーマは、「Serve To Change Lives 奉仕しよう みんなの人生を豊かにするために」です。

このテーマには、現状に止まらずみんなの人生を豊かにするために奉仕しよう、というロータリアンの明確な意思が込められています。

ところで、ロータリー活動の根幹である奉仕・親睦活動は、コロナ禍によって大きな制限を受けています。

特に親睦活動によって相互交流と友愛を深めることができなければ、帰属意識も希薄なり、退会者が増えることとなります。

まだまだ変異株による感染拡大が予想される現状において、感染拡大防止の要請と奉仕・親睦活動というロータリーの根幹とをいかに調和させるかを最重要課題として取り組み、感染拡大防止対策を徹底し、創意工夫により奉仕・親睦活動を充実する運営を進めていきたいと思えます。

1. 「例会」の様式

コロナ禍で対面での例会がほとんど中止になり、仕方なく例会がオンライン化されました。

オンラインでは、会員同士の間味を深く理解することができず、会員同士がお互いに顔を合わせて会話できる対面での例会が理想だと考えます。

例会場が慣れ親しんだ太閤園から新しい場所に変更になりますが、例会場が変わっても、可能な限り対面を基本にして充実した楽しい例会運営を研究・議論していきたいと思っています。

2. 会員の維持に努める

メータ会長は、「会員増強」を最優先課題の一つに掲げておられます。

国際ロータリークラブの会員数は120万人、これを130万人に増強したいとしておられます。

一人の会員が一人の仲間を増やせば実現できると強

調されています。

日本のロータリークラブの会員は、1997年13万人だったのが2020年には9万人弱に、2660地区の会員数も1996年の5700人から2020年には3600人に、当クラブの会員数も現在30人を切るまで減少しています。

コロナ禍によって奉仕・親睦活動が制限され、会員間の帰属意識も希薄なっていますので、増強どころか、現状維持も困難な状況です。

特に、新たに会員になっていただいた方々は、ほとんどロータリーの奉仕・親睦活動に触れることができない状況になっています。

コロナ禍で制限はあっても新人もベテランも一緒になって活動できる機会を積極的に工夫し、その機会を大切に、活動や友情を育んでいきたいと思えます。

また、「楽しく集う」だけが親睦活動ではないと思えます。会員の情報共有や支え合いなどを重視し、会員同士が助け合いましょう。例会などを欠席し、体調面で気になる会員には積極的な声掛けを行って、会員間の強い仲間意識を高めましょう。

### 3. 「子供たちへの支援」に努める

「教育の支援」もロータリーの重点課題の一つで、「経済的に困っている子供たちに支援の手を」が重点施策になっています。

7人に1人が相対的困窮層といわれ、コロナ禍によってさらに困窮が増大するでしょう。

当クラブは、前年度にNPO法人を通じて、経済的にも厳しい状況に置かれている孤立した親子らにサポートを始めました。

2021-2022年度は、このサポートをさらに充実できればと思っています。

### 4. 未来へつなぐ

2024年7月に当クラブは40周年を迎えます。現在のU50の会を中心にして、40周年後のクラブのあり方、現在の下記事業の発展的な見直し等を幅広く提案・議論していただく場を設けたいと思えます。

- ・日本語作文コンクール
- ・サツマイモプロジェクト

- ・アーモンドの森プロジェクト
- ・「鶴見区民祭り」への参加
- ・台湾姉妹クラブとの交流、国際交流基金を新たな活用について



## ロータリークラブは 新型コロナウイルスの 感染予防を徹底します！

いまは誰が新型コロナウイルスに感染してもおかしくない状況です。  
ロータリアンとして節度のある行動を心掛け、全員で対応しましょう。  
今一度、感染予防対策を確認してください。



出席報告		5月11日(1709回)	
会員数	29名	ビジター	0名
(内出席規定免除)	11名	ゲスト	0名
出席会員	18名中 10名	出席総数	17名
(内オンライン参加)	10名	前々回	4/13 M/U 2名
出席免除会員	11名中 7名	修正出席率	72.00%
(内オンライン参加)	7名		
出席率	17/25 68.00%		

担当:津野会員

Rotary



www.rotary.info

# ROTARY

121万の  
ボランティア会員  
世界200カ国

## ロータリーソング

### 四つのテスト

言行はこれに照らしてから

真実かどうか  
みんなに公平か  
好意と友情を深めるか  
みんなのためになるかどうか

### R-O-T-A-R-Y

R-O-T-A-R-Y,  
that spells Rotary  
R-O-T-A-R-Y, is known on land and sea  
From North to South, from East to West  
He profits most who serves the best  
R-O-T-A-R-Y,  
that spells Rotary

### 奉仕の理想

奉仕の理想に集いし友よ  
御国に捧げん我等の業  
望むは世界の久遠の平和  
めぐる歯車いや輝きて  
永遠に栄えよ 我等のロータリー

### 我らの生業

我等の生業さまざまなれど  
集いて凶る心は一つ  
求むるところは平和親睦  
力むるところは向上奉仕  
おゝロータリアン 我等の集い

### 限りなき道ロータリー

奉仕の理想 胸に秘め  
友情花と咲かせつつ  
生きよう今日も ニコニコと  
一筋の道 ロータリー  
限りなき道 ロータリー

### それでこそロータリー

どこで合っても やあとと言おうよ  
見つけた時にゃ おいと呼ぼうよ  
遠い時には 手を振り合おうよ  
それでこそ ローローロータリー

### 町に灯(ともしび)を

出会いの挨拶してごらん  
並木さらさら葉から葉へ  
人にやさしい町の風  
ロータリー ロータリー  
廻って 守れ 風車になって  
地球がきれいな息をする

### われらがロータリー

「聞こえるかい 熱い心の高鳴りが」  
夢を世代に受け継いで  
今日も明日もその先も  
胸いっぱい友情深め  
肩組んで 謳おう  
われらが ロータリー