



# 34 創立：1984.7.10 / 証認：1984.8.6 国際ロータリー第2660地区 大阪鶴見ロータリークラブ会報

事務所：〒534-0026 大阪市都島区網島町9番10号 太閤園内  
電話：06-6357-8171 ファックス：06-6357-8011  
例会日：毎週火曜日 12時30分 / 例会場：太閤園  
会長：秀島博規 / 幹事：高木茂 / SAA：鳥居和久  
電子メール：rcosatrm@cf.mbn.or.jp  
ホームページ：http://rc-osaka-tsurumi.jp/



ロータリー：  
変化をもたらす

## 本日の例会

〈第1561回〉 2017年8月8日(火) 本年度第5回

### 卓話

イニシエーションスピーチ

担当：笛吹会員

●ロータリーソング  
ROTARY

●ランチタイムミュージック  
浜辺の歌

## 次回の例会

8月22日(火)

### 次回卓話

イニシエーションスピーチ

担当：尾崎会員

## 前回の報告

### 会長インフォメーション PRESIDENT INFORMATION

会長：秀島博規

#### プラセボ効果で元気に長生き！

外見上は本物のように見えるが、薬として効く成分は入っていない、偽物の薬をプラセボと言います。広義には本物の治療のように見せかけたあらゆる治療手段を指し、プラセボ手術が行われることすらあるそうです。

「そんなもの効く訳ない。ましてや手術もせずに手術の効果が出るわけがない。」と言うのが普通の感覚だと思いますが、プラセボ薬の効果が本物より高かったり、手術した振りだけで治癒する例が珍しくないそうです。更には、高地で空の酸素ポンペを装着すると楽になる、パーキンソン病が改善する、火傷も治るとなればプラセボ効果の偉大さが分かります。

患者の“思い込み”と“期待感”によってプロスタグランディンとかドーパミンというような生理活性物質が分泌され、動物が元々持っている自然治癒力が働くから・・・と説明されますが、最近では患者に嘘をつかず（思い込みや期待感に頼らず）にプラセボ効果を出す治療の成功例が増えているそうです。イチローのルーティンや五郎丸のポーズも、病気の治療ではありませんがこうした例に入れて良いかもしれません。

子供のころを思い出してください。例えば、頭とか手足をどこかにぶつけて痛くて泣いている時に、母親が

「痛い痛いのとんでいけ～」と言いながら唾を付けてくれませんでしたか？すると、急に痛みが薄らぎ良い気持ちになった記憶はありませんか？母親の唾はプラセボ薬、“まじない”言葉はプラセボ治療と言えるでしょうが、何と素晴らしいプラセボ効果でしょうか。子供の身体の中では、アドレナリン（興奮物質）が充満しているところに、オキシトシン（信頼物質）とテストステロン（勇気物質）が放出されたのかもしれない。

では、我々のような高齢者はどうでしょう。自分自身で“まじない”を作り“強く希う”ことによって、身体がそれに対応し自己治療に向かうことはあるのでしょうか？体内のさまざまな刺激に脳のニューロン（神経細胞）が反応し、刺激への適応に必要な生理活性物質を放出させることは、生命活動の大原則です。であるならば、“まじない”や“強く希う”ことでプラセボ効果を生み出すのは現実的に可能でしょう。

患者の20～30%にしか効果が無く、その延命効果は平均2～3ヶ月程度、年間3000～5000万円の薬価がかかるような‘しろもの’よりも、身体や意識の中にプラセボが出来ればその自然治癒力は遥かに大きいでしょう。

実は僕のカラ元気の元も、自己流の“まじない”と“プラセボ・ルーティン”です。

皆さん！前向き思考でプラセボ効果を味方につけて元気に長生きしましょう。

## 会員増強・新クラブ結成推進月間

大阪鶴見ロータリークラブテーマ「変化をもたらす力：会員増強」

広報・会報・雑誌・IT委員会 委員長：源壽美子 副委員長：武市敏一 委員：水間頼孝・濃添敬造・笹野貴志・山崎修一

## 幹事報告

幹事:高木 茂

〈8月は会員増強・新クラブ結成推進月間です。〉

- 8月 1日(火) 第2回鶴見区民祭実行委員会が行われました。  
理事会 サファイアルーム  
青少年交換学生 岩崎朝稀さん壮行会
- 8日(火) 第3回鶴見区民祭実行委員会  
11:30より
- 15日(火) 休会
- 22日(火) 例会終了後第4回鶴見区民祭実行委員会
- 24~26日 来日学生オリエンテーション
- 26日(土) 来日学生ホストファミリー・関係者説明会・歓迎会
- 29日(火) クラブフォーラム(社会奉仕部門)

- \*8月のロータリーレートは、1ドル111円です。  
\*前期会費が未納の方は、速やかにお納めくださいますようお願いいたします。  
\*8・9月最終例会日に卓話が入りますので和定食に変更させていただきます。

## 新入会員「須田幸史朗(すだ こうしろう)さん」入会式

会長：秀島博規



### [入会にあたって]

須田幸史朗君

この度、あなたをわがロータリークラブの会員、私たちの家族、世界のロータリアンの仲間として迎えました。会員一同心から祝福し歓迎します。

思い起こせば、貴君のご尊父「須田潤市朗」様は、当クラブ設立間もない1987年1月に入会され、21年に及ぶロータリー生活を真摯に送られました。故人は2008年12月13日に会員のまま帰らぬ人となられ、当クラブ会員一同の悲しみは言い表せないものがありました。僕もご尊父の後輩として薫陶を受けた一員であり、在りし日の彼のお人柄を忘れ得ません。

時が満ちて、貴君がご尊父の遺志を引き継がれました

ことは、我々の悲しみを癒す大いなる喜びであります。そして、当クラブはあなたを迎えることにより、魅力と勢いを更に増すこととなります。

ご尊父のロータリー精神を身をもって理解される貴君には言わずもがなではありますが、我々の理想は奉仕と親睦であり、モットーは『超我の奉仕』です。私たちロータリアンは、自らの職業や人生の倫理観を高め、切磋琢磨して社会に貢献することを念頭に日々努力しています。共に手を携え、明るい豊かな日本のため、更には平和な国際社会実現を目指し、互いに頑張りましょう。

ここに、ロータリアンの誇りを象徴する徽章をあなたに贈呈し、入会を歓迎します。

## 青少年奉仕委員会

委員長：濃添敬造

国際ロータリー第2660地区の、秋のRYLAセミナーが、10月7日~9日の日程で、ホテル阪急エキスポパークにおいて開催されます。詳細につきましては、本日お配りしたチラシをご覧ください。奮ってご参加いただけますようお願いいたします。

## 米山奨学委員会

委員長：巽 健一

7月13日 米山梅吉記念館へ見学に行きました。

コンクリート2階建の建物であり展示室(2F)には、米山梅吉、ポールハリス両氏の像がありました。

創立から近年に至る日本ロータリーの歩み資料の展示、家系図から所藏品、遺品、書籍等が飾られていました。その当時の時代風景や生活状況が伝わってまいります。機会がありましたらご来館してみてください。

住所は、静岡県駿東郡長泉上土狩346-1で、最寄りの駅は、JR御殿場線のなめり駅です。

新幹線三島駅からならタクシーで約15分程度で到着いたします。

開館時間は、AM10時~PM4時まで、月曜日は休館であります。

😊 NIKONIKO箱 😊

¥64,000.-

累計：¥227,000.-

須田会員 本日会員として認めていただき、ありがとうございます。

高木会員 須田幸史朗新入会員の入会を大歓迎します。これからも宜しくお願いします。

笹野会員 須田さんの入会を祝して。同世代が増えるのは大変うれしいです。

西野会員 須田様の御子息の入会を祝して。  
 清水会員 須田会員の入会を歓迎して。  
 鳥居会員 須田さんの入会を歓迎して。これからも宜しく願います。  
 田中会員 須田さんが待望久しく入会されます。おめでとうございます。33年間在籍と10回連続出席賞合わせていただきます。ありがとうございます。  
 源 会員 本日は娘、朝稀の壮行会をありがとうございます。この機会を最大限いかしてきてほしいと思います。応援お願いいたします。  
 山本(隆)会員 交換学生、岩崎朝稀さんを歓迎して。  
 中村会員 佐藤琢也先生には、平素大変お世話になっております。今後共どうぞよろしくお願い致します。本日の卓話楽しみにしております。  
 山本(良)会員 お盆の月に入って来ました。せがきまつせー  
 濃添会員 先日、久しぶりにシンフォニーでクラシックを聴きました。良かった！  
 小山会員 誕生日自祝。例会では皆様から祝っていただけませんでした。27日に79才になります。源様のお嬢様の交換留学、頑張ってください。

前号で「今月の表彰とお祝い」で8月誕生日のご紹介で小山会員が記載されておりました。お詫び申し上げます。

## 大阪鶴見RC国際交流基金

¥16,000.- 累計：¥64,000.-

佐藤会員 本日の卓話は、私の勤務する(医)俊慈会サトウ歯科理事長の佐藤琢也です。宜しくお願いします。  
 秀島会員 交換学生の岩崎朝稀さん、身体に気をつけて頑張ってきてください。  
 津野会員 源さん(娘さん)がんばって！  
 大草会員 今日から8月、まだまだ暑い日が続きますが頑張りましょう。

### 卓話

#### ここまできた歯科インプラント治療

講師：デンタルインプラントセンター  
 所長：佐藤琢也氏

担当：佐藤会員

2012年1月18日に放送されたNHK番組の「クローズアップ現代」にてインプラントのトラブルが急増しているとの報道がなされ、また、2016年11月8日にもNHKニュース報道のトピックとしてインプラント部位の炎症が多いとの趣旨の報告がされた。インプラントに関連するトラブルの報告は週刊誌やインターネットのニュースでも定期的に散見され、さらには、一部の



インプラント専門医の「広告」がエキセントリックで、独善的に進められていることから、国民のインプラントに対する印象はここ数年で著しく低下したと臨床現場にいる我々は実感している。

しかし、実際の国内のインプラント治療の相対的レベルは決して低下しているわけではなく、むしろ躍進しているといっても決して大袈裟ではない。

インプラントは元来が北欧で開発され、欧米で発展した治療方法であるが、情報のグローバル化と機械器具の汎用化にともない、近年では日本国内でも十分に世界最高レベルのインプラント治療が提供されるようになった。

では、どのようにして「質の高いインプラント専門医」を見つけることが出来るか？

私見であることを承知で申し上げるなら、私は「マイクロスコープ」「CT-X線撮影装置」「コンピュータ・シミュレーション」の“三種の神器”を揃えている診療所を推奨したい。一方で、インプラント治療の研鑽や設備の充実よりも、自院の広告や他院との差別化の強調に傾注しているクリニックは避けたほうが良いと思われる。

本日の卓話では、「ここまできたインプラント治療」と題し、当院での難易度の高いインプラント治療の臨床例を用いながら、インプラント治療の最前線を紹介いたします。本日の講演内容が参加の会員の皆様にとって歯科治療の興味の向上につながり、質の高い歯科医院に巡り会える一助になれば幸甚である。

### 出席報告

8月1日【1560回】

会員数	35名	ビジター	0名
(内出席規定免除	11名)	ゲスト	2名
出席会員	24名中 17名	出席総数	23名
出席免除会員	11名中 4名	前々回	7/11 M/U 3名
出席率	21/28 75.00%	修正出席率	82.76%

担当：源 会員

Rotary



www.rotary.info

# ROTARY

121万の  
ボランティア会員  
世界200カ国

## ロータリーソング

### 四つのテスト

言行はこれに照らしてから

真実かどうか  
みんなに公平か  
好意と友情を深めるか  
みんなのためになるかどうか

### R-O-T-A-R-Y

R-O-T-A-R-Y,  
that spells Rotary  
R-O-T-A-R-Y, is known on land and sea  
From North to South, from East to West  
He profits most who serves the best  
R-O-T-A-R-Y,  
that spells Rotary

### 奉仕の理想

奉仕の理想に集いし友よ  
御国に捧げん我等の業  
望むは世界の久遠の平和  
めぐる歯車いや輝きて  
永遠に栄えよ 我等のロータリー

### 我らの生業

我等の生業さまざまなれど  
集いて凶る心は一つ  
求むるところは平和親睦  
力むるところは向上奉仕  
おゝロータリアン 我等の集い

### 限りなき道ロータリー

奉仕の理想 胸に秘め  
友情花と咲かせつつ  
生きよう今日も ニコニコと  
一筋の道 ロータリー  
限りなき道 ロータリー

### それでこそロータリー

どこで合っても やあとのおうよ  
見つけた時にゃ おいと呼ぼうよ  
遠い時には 手を振り合おうよ  
それでこそ ローローロータリー

### 町に灯(ともしび)を

出会いの挨拶してごらん  
並木さらさら葉から葉へ  
人にやさしい町の風  
ロータリー ロータリー  
廻って 守れ 風車になって  
地球がきれいな息をする

### われらがロータリー

「聞こえるかい 熱い心の高鳴りが」  
夢を世代に受け継いで  
今日も明日もその先も  
胸いっぱい友情深め  
肩組んで 謳おう  
われらが ロータリー