



29 創立 1984.7.10 / 認証 1984.8.6
 国際ロータリー第2660地区
大阪鶴見ロータリークラブ会報

事務所：〒534-0026 大阪市都島区網島町9番10号 大閘園内
 電話：06-6357-8171 ファックス：06-6357-8011
 例会日：毎週火曜日 12時30分 / 例会場：大閘園
 会長：菊井 康夫 / 幹事：山崎 修一 / SAA：中桐 康博
 電子メール：rcosatrm@cf.mbn.or.jp
 ホームページ：http://rc-osaka-tsurumi.jp/



本日の例会

〈第1342回〉2012年7月24日(火) 本年度第4回

卓話

私の趣味「魚釣り」

担当：木村会員

- ロータリーソング ■ランチタイムミュージック
- それこそロータリー 浜辺の歌

次回の例会

7月31日(火)

次回卓話

フリーキング

前回の報告

会長インフォメーション
 <PRESIDENT INFORMATION>

会長：菊井康夫

傍観者であってはならない

(大津中学2年生転落自殺をきっかけとして考える)

平成23年10月、大津市の市立中学2年生の男子学生が、外見(そとみ)からは仲がいいと思われていた同級生3名から金をせびられ、自殺の練習まで強要された上、飛び降り自殺に追い込まれたというニュースが、最近の新聞紙面を賑わせています。皆様も大変ショックを受けられ、なにか的確な対処法はないのかと、心を痛めておられることでしょう。今日は平尾潔弁護士が中学校で講演した「いじめ予防授業」を素材として、いじめによる自殺を防止する基本を学び、そこから導き得る教訓「傍観者であってはならない」をお話しいたします。

いじめと言うと、皆さまは東京の中学2年生の鹿川裕史君が亡くなったことを思い出されるのではないのでしょうか。いじめっ子の主導の基に、クラス全員が彼

のお葬式ごっこに参加し、彼の机の上には「さようなら鹿川君クラス一同より」と書かれた色紙が置かれました。ほとんどの子が、先生さえもがその色紙に名前を連ね、彼が友達だと思っていた子までが署名したそうです。彼は盛岡までひとり旅をし、「俺だってまだ生きていたいけども、生き地獄になっちゃうよ」という遺書を残してデパートのトイレで首を吊って亡くなりました。人は誰でも幸せに生きる権利があります。鹿川君もその1人のはずなのに、彼は生き地獄と思うほどの苦痛を味あわされたのです。

いじめている子。軽い気持ちでやっている。けどその子も確実に自分の良心が傷ついている。ある女性は子どもを産みこれまでにない幸せを感じたときに、過去に自分がやったいじめを思い出し、自分の子が自分がやったようないじめを受けたらと思うといても立ってもらえなくなって、いじめた相手に会って謝りたいと手紙を書いたそうです。その返事が、絶対会いたくない、謝って欲しくもないだったそうです。後になって悔やんでももう取り返しはつかないのです。

(2ページへ続く)

“飛躍”その礎を

大阪鶴見ロータリークラブテーマ「飛躍”その礎を”

いじめを受けている子。あなたは1人じゃない。あなたのことを大切に思い、あなたがいなくなったら心の底から悲しむ人たちが沢山いる。あなたが気づいていないだけです。学校の先生、お父さん、お母さん、友達、誰でもいい。もし打ち明ける人がいなければ電話相談でもいい。コップの水があふれそうになったら、その前に誰かに打ち明けてください。自殺未遂を経験した人に聞くと、それまで我慢を重ねた結果心の中のコップの水がいっぱいになって、心ない一言・一滴によって、水があふれるように死を選ぶそうです。

いじめを煽っている子。あなたの煽りが最後の一滴になるかもしれない。

いじめを黙ってみている傍観者。あなたこそいじめを止めやすい位置にいます。あなたにできることは沢山あります。君は一人ではないと話を聞いてあげる、受け止める、共感する、それだけでも自殺を思いとどまらせる大きな力を人に与えることができるのです。

私は多くのロータリアンと同じく、いじめによる自殺に心を痛め、何か自分にできることはないかと自問しています。

ところで、いじめの場面に会おうことはなくても、多くの人がいろんな場面で「傍観者」になり得る可能性はあります。私が忘れられない事件は、平成18年8月夜、JR北陸線の大阪行き特急サンダーバード50号の中で、2人掛けの席に1人で座っていた21歳の女性の隣に36歳の男が腰掛け、約1時間にわたり女性にわいせつ行為を繰り返し、女性のすすり泣く声が漏れてきて車内は異様な空気になった。その後男は女性を引きずって行き、トイレやカーテン1枚で仕切られた洗面所の中で暴行を執拗に繰り返した。車内には40人ほどの乗客が乗っていたが、乗客は男と目を合わせないようにし、女性の助けを求める声に誰も応じようとしなかった。この男は前にも、同じような手口で走る列車の中や駅の公衆トイレの中で若い女性を乱暴していたという事件です。当時多くの方が、女性を助ける方法はあったはずだ。男にすごまれて恐ろしかったとしても、他の乗客と協力するとか、車掌に通報するとか、携帯電話で110番するとか、きっと思われたはずです。

特に、あらゆる場面で「奉仕の理想」を心がけるロータリアンとしては、問題場面に遭遇したら、傍観者の位置から一歩踏み出して率先して行動していただければいいです。「傍観者であってはならない」ですよ。

余談ですが、高校の寮でのいじめで民事訴訟となった事件で、私はいじめた方の訴訟代理人となった経験がありますが、慰謝料を支払う方向での妥当な落とし所で解決いたしました。

幹事報告

幹事：山崎修一

7月17日(火) 特別事業長期計画委員会が開催されます。

21日(土) 地区合同委員会が開催されます。

24日(火) 社会奉仕部門のクラブフォーラムが開催されます。なお、2012-2013年度の前期会費をまだ納付されていない会員は、お振込みいただきますようよろしくお願いいたします。

長期計画委員会報告

委員長：田中信明

第1回特別事業長期計画委員会を本日例会終了後、サファイヤルームにて開催いたしますので委員の皆様のご参加をお願いいたします。

新世代委員会報告

委員長：井上修一

※青少年交換プログラム派遣学生募集のお知らせ

16~18歳の高校生を対象に2013年8月より約1年間のロータリーアン子弟、関係者子弟等の交換ホームステイの募集です。詳しくは事務局に案内書がありますので、お問い合わせください。(夏休み1カ月づつ交換の短期交換プログラムもあり。)

地区社会奉仕委員会報告

委員：中嶋英貴

平成24年度大阪府「ダメ。ゼッタイ。」国連支援募金実施において募金活動を行います。財団法人麻薬覚せい剤乱用防止センターが実施するもので、青年の健全育成とボランティア活動への積極的参加の増進を促し、地球的規模での薬物乱用防止に関する理解と認識をたかめるとともに、善意の浄財を募り、開発途上国等で薬物乱用防止活動に従事している民間団体(NGO)の活動資金として国連を通じて支援することにより、薬物乱用のない21世紀の地球環境づくりに資することを目的としています。募金箱に、ご協力を御願ひ申し上げます。例会場の会長テーブルに設置しています。

また、地区より「東北へメイキャップに行こう」のバッジを購入しましたので全会員に配ります、1ヶ250円です。にこにこによる御願ひ申し上げます。

カイツブリ会報告

部長：津野友邦

2012年度大輪ゴルフ会のご案内

ホストクラブ：大阪梅田東ロータリークラブ

日時：2012年10月23日(火)

場所：北六甲カントリー倶楽部

TEL 078-954-0341

兵庫県神戸市北区大沢町上大沢1982

スタート：東コース 各アウト イン 8時スタート

プレー代：16,000円(グリーンフィー、キャディフィー、昼食代、諸税込み)

参加費用：10,000円

申込締切日：8月31日(金)

ご希望の方は津野又は事務局までご連絡ください。

大阪新能の案内

山本良一会員

日時：8月11日(土)・12日(日) 午後5時半

場所：生國魂神社境内

参加希望者は事務局にチケットを預けておりますので、お申し出ください。

卓話

イニシエーションスピーチ

担当：大草会員

口の働きの一つであります、食べるという事を通して、ロータリアンのモットーであります、奉仕と言う事について考えてみたいと思います。

奉仕活動を行う上に於いて大切な事は相手を思いやる心だと考えます。人間と動物との食べるという事に対する大きな違いは、我々人間はコミュニケーションを取りながらみんな一緒に食事をすると言う事が動物との大きな違いだと思います。～これ美味しいよ～と自分の食品を相手に分けて仲よくコミュニケーションを取りながら『共食』をすると言う事が出来るのです。

近年は食事の時間が短くなり、また、一人で食事をする『孤食』の人も増えてきています。

人類は進化すると共に、火を使う事ができるようになり、食物を料理すると言う事を学びました。それは、顎を大きく、強く使って食事をする必要性が減少したと言う事です。大脳は大きくなりましたが、顎は小さくなる一方です。日本人が食事を使う時間と咀嚼回数を時代ごとに考証したデータがあります。弥生時代の人は1回の食事に51分を要し、3,990回咀嚼したそうです。鎌倉時代では29分で2,654回と減少し、戦前になると22分で1,420回と減少し、最近の子供たちの食事時間は、11分で620回だそうです。弥生時代と比べますと、食事時間が5分の1、咀嚼回数は6分の1、戦前と比べても、わずか100年の間に噛むという行動は、時間・回数ともに2分の1にまで減少しています。

よく噛む事は歯と歯を支える組織の健康を維持し、歯並びを良くするだけではなく、顔や顎の骨、筋肉を健康的に発育させます。その結果、頭蓋骨と脳、身体全体の発育にも大きな影響をおよぼす事が容易に考えられます。



また、よく噛む事は、集中力を高めるとともにストレスを緩和する働きもあるそうです。よく噛む事で唾液の分泌量が増えます。唾液の役割には、飲み込みの補助、抗菌作用、粘膜保護作用、消化作用などがありますから、生活習慣病の予防にも役立ちます。

一日の食事で概ね1,500回以上噛む、これが理想的な

咀嚼回数だそうです。しかし、1,500回以上噛む事は、言うは易しで、なかなか大変です。せめて一回の食事で最初に口に入れた食品は30回噛むようにしてみてください。

よく噛んで『共食』をすると言う事は、精神的にも肉体的にも良い状態、即ち健康なのです。健康な身体・精神があってこそ、相手への思いやりも生まれ、みんなで楽しい、良い食事をする事が出来れば、相手を思いやる心も育成され、優しい心を持って奉仕活動ができるようになると思います。

そう言うロータリアンになれるように一層努力していきたいと存じますので、ご指導・ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

☺ NIKONIKO箱 ☺

¥65,000.- 累計 ¥160,000.-

浮舟会員 理事・役員の皆様、今年度も宜しくお願いします。
西野会員 菊井丸の船出を祝して。

阿部会員 先週卓話、愚弟阿部哲三の担当、事前に学生相手の授業ではないと念をおしていたのに相変わらず諸君を教室の大学生にしまいました。甚だ申し訳ありません。

山本(寅)会員 生國魂さんの夏祭りも済み今日から高津さんです。祭りが済むと大阪新能の季節です。ご参加宜しく。

小西会員 お陰様で昨年度1年間の皆勤賞をいただきました。健康に感謝しています。今年もがんばります。

鳥居会員 昨日、北海道の自衛隊で戦車と装甲車に乗せてもらいました。すごい振動とスピード感で迫力満点でした。

中村会員 先週、ホームクラブ欠席のお詫び。

津野会員 前回、欠席のお詫び。いつもすみません。

谷 会員 記念して、京の都では、祇園祭で祝ってくれています。

バッジ代ニコニコ箱有難うございました。

林、井上、石川、覚野、小西、水間、中嶋、西野、大草、佐藤、清水、武市、田中、谷、田坂、宇野、山崎 各会員

大阪鶴見RC国際交流基金

¥17,000.- 累計 ¥22,000.-

西野会員 菊井会長はじめ理事・役員の皆様この一年間頑張ってください。

浮舟会員 福島千里君の応援にロンドンに行ってきます。

小山会員 本日早退のお詫び。一昨日は、大峰奥駈けの最高峰八経ヶ岳に登り、オオヤマレンゲの写真の撮ってきました。昨夜は祇園祭宵山に50年振りで行ってきました。

田中(信)会員 本日第1回長期計画委員会です。委員の皆様宜しくお願い致します。

秀島会員 先週欠席のお詫び。ベトナム・ハノイへ行ってきました。1年4カ月ぶりでした。

前回の出席報告

(7月17日 1341例会)

会員数35名	ビジター	1名
(内出席規定免除 3名)	ゲスト	0名
出席会員 32名中 30名	出席総数	33名
出席免除会員 3名中 2名	前々回 7/3	M/U 0名
出席率 32/34 94.12%	修正出席率	90.63%

担当：石川会員



www.rotary.info

ROTARY

121万の
ボランティア会員
世界200カ国

ロータリーソング

四のテスト

言行はこれに照らしてから

真実かどうか
みんなに公平か
好意と友情を深めるか
みんなのためになるかどうか

R-O-T-A-R-Y

R-O-T-A-R-Y,
That spells ROTARY,
R-O-T-A-R-Y is known on Land and Sea.
From North to South, from East to West
They profit most, Who serve the Best
R-O-T-A-R-Y,
That spells ROTARY

奉仕の理想

奉仕の理想に集いし友よ
御国に捧げん我等の業
望むは世界の久遠の平和
めぐる歯車いや輝きて
永遠に栄えよ 我等のロータリー

我らの生業

我等の生業さまざまなれど
集いて図る心は一つ
求むるところは平和親睦
力むるところは向上奉仕
おゝロータリアン 我等の集い

限りなき道ロータリー

奉仕の理想 胸に秘め
友情花と咲かせつつ
生きよう今日も ニコニコと
一筋の道 ロータリー
限りなき道 ロータリー

それでこそロータリー

どこで合っても やあと言おうよ
見つけた時にゃ おいと呼ぼうよ
遠い時には 手を振り合おうよ
それでこそ ローローロータリー

町に灯(ともしび)を

出会いの挨拶してごらん
並木さらさら葉から葉へ
人にやさしい町の風
ロータリー ロータリー
廻って 守れ 風車になって
地球がきれいな息をする

われらがロータリー

「聞こえるかい 熱い心の高鳴りが」
夢を世代に受け継いで
今日も明日もその先も
胸いっぱい友情深め
肩組んで 謳おう
われらが ロータリー