

うにして、チームとして協力しているかを見
ました。先輩のおかげでスポーツをまたやり
たくなりました。

スポーツに戻るというのは、私にとって人
生を変える決断でした。それは私に負けると
いう真の意味を教えてくださいました。私は以前、
試合に負けることは起こりうる最悪のことだ
と思っていました。でも今では、負けること
は学ぶ機会だと考えるようになりました。私
はいつも相手にスキルを上げたり、賢く練習
したりする方法についてアドバイスや指導を
求めます。そして、彼らのフィードバックや
提案を活用して、自分の課題に立ち向かい、
より良くなるよう努力します。

今は私は「負ける」という言葉を受け入れ
るようになりました。なぜなら、私が負ける
たびに、私はもっと進化するからです。