

人生が下り坂になる時

7組 シャー ジンシン

最近私はドラマ「カルテット」を見ていて、

「人生には、三つ坂があるんです。て、上り

坂、下り坂、まさか」という有名な言葉が印

象に残りました。

なぜなら、日本に留学することを決心した

時のことを思い出したからです。

その時、私は人生の下り坂を経験していま

した。中国では「高考」と呼ばれる試験の結

果に悩まされてきました。一生懸命頑張った

のですが、私は一流の大学に進学できません

でした。これは将来の進路と密接に関係して

いることなので、とても、残念でした。

私は物事が私が望むように常に発展すると

は限らないことを知っています。しかし、な

ぜ私の心の状態はこれほど落ち込んでいるの

でしょうか？

「苦しみの本質は、自分の無能さに対する

怒りから来ています」という有名な諺があり

ます。私も、そう思います。だから、「高校
の挫折を経験した後、私は切実に何かを変え
たか、たのです。

たまたま日本に留学する機会があったので、
私はすぐに申し込みました。これは、私の人
生の「まさか」です。

私にとって、申請に成功してもしなくても、
新しい始まりのようなものです。人生にはた
くさんの可能性があると教えてくれたからで
す。ある道路が機能しない場合でも、行く方
法がないという意味ではありません。別の道
路から目的地に行くことができます。

このまさかのおかげで、前の落ち込んだ状
態から回復して、新しい方向に向か、て一生
懸命生きることが出来ます。

実際、私はこのまさかに立ち向かうことに
躊躇していました。このまさかの後は上り坂
なのか下り坂なのかわからなかつたので心配
しました。

将来、私は困難のせいで後退したり、言い

訳をしたりして、夢のようになれないか
もしれません。もしそれが本当だ、たら、も
と易しいことを考えたほうがいとも考
えました。とにかく、「わからない未来のこと
は気にせず、今回転んだところから立ち上
が、てください」と自分に言い聞かせました。

人生は、あなたに起こることの10%であり、
90%はあなたの反応です。

私たちはしばしば下り坂に遭遇しますが、
これは誰にでも起こり得ることです。だから、
困難に直面したからといって自分の力を忘れ
ないでください。