

永遠と瞬間

ウオロビヨワ・マリア

この世の中に住んでいる人々はそれぞれ全

然違うということとは誰でも知っているはずで

す。地位、お金、家族、目的、夢など違いま

す。残念ですが、お金や地位などのせいで人

の中で争いが起こることも多いのです。でも不

平等を悪化させない違いといえば時間感覚が

あります。ある人にとって時間の流れは長く

感じる一方で、他の人にとっては24時間で

も足りないぐらい一日は早いのです。まるで自

分の人生は永遠に続くかのように全く価値が

ないことに集中している人もいれば、一秒で

も大事にしすぎて、生活を味わうのも忘れる

ほど時間の流れを心配する人もいます。でも

どうしてこんなに違うのでしょうか？

このテーマについて考えると、頭にロシア

の文芸からのいい言葉が浮かびます。「幸せ

な人は時間がたつことに気がつかない。」

本当はだいたい幸せな人は将来の計画も立てて、全然こわがらずに未来を待っています。この人生の終わりが一生来ないかのようです。それでもいいと思います。私も子供の頃同じような時間感覚を持っていました。でも全部が変わったのは体が弱くなった時からです。色々な診察もして、たくさん薬やビタミン剤を飲んだら、ちょっとだけ明日が来ないでほしいというような気分にもなっていました。病気がひどくなり、ある日私は入院しました。いつも母や姉と一緒にいた私は一人になるのにまだ慣れていなくて、とても悲しんでいました。しかし、一人の女の子と友達になることができ、そこで言葉で表せないほど嬉しくなりました。けれどもその女の子はとてもひどい病気で痛みのせいでほとんど立てませんでした。小さい病室でベッドのとなりにあるいすに座っていて、私は苦しんでいる彼女を慰めようと思いました。でも、彼女を喜ば

せ る た め に 将 来 に つ い て 考 え ま し ょ う と 言 っ  
 た 時 、 病 気 で 青 白 い 顔 の 表 情 が ち ょ っ と 硬 く  
 な っ て 、 彼 女 は 頭 を 左 右 に ふ っ て 、 小 さ い 声  
 で さ さ や き ま し た 。 「 将 来 は 今 ど う で も い い  
 で し ょ う 。 も し が す る と 私 は 明 日 が な い が も  
 し れ な い 。 た か ら 、 今 の 瞬 間 だ け あ っ て 、 こ  
 の 瞬 間 を 一 生 大 事 に し て 、 心 か ら 楽 し み ま し  
 ょ う 。 」  
 小 さ い 子 供 で あ っ た 私 は そ の 言 葉 が 私 と 同  
 じ 年 ぐ ら い の 子 供 が 言 う 言 葉 じ ゃ な い こ と さ  
 え わ が り ま せ ん で し た 。 三 日 後 そ の 女 の 子 は  
 こ の 世 か ら 去 っ て い き ま し た 。 私 は も う 彼 女  
 の 目 の 色 も 、 名 前 も 覚 え て い ま せ ん が 、 こ の  
 最 後 に 言 っ た 言 葉 を 今 で も し っ か り 覚 え て い  
 ま す 。 小 さ い 子 供 だ っ た の に 、 初 め て 明 日 が  
 来 な い と い う こ と が あ る の だ と わ が り ま し た 。  
 そ の 時 か ら 私 は 生 き て い る の は た た 今 の 瞬  
 間 だ け で す 。 昨 日 の 悩 み も 明 日 の 心 配 も ど う  
 で も い い で す 。 と い う の は 昨 日 は も う 二 度 と  
 来 る こ と が な 、 明 日 が あ れ ば 、 こ の 明 日 は 今

日になるのですから。このように考え始めて  
 から、周りの世界は全然違って見えるように  
 なった気がします。人生は永遠に続かないの  
 で、今生きている限り周りの瞬間の美しさを  
 見つけられたいと思います。鳥の歌声、  
 春の風、友達や家族の微笑み、太陽の眩しさ  
 など全部は何とも言えないほど美しいことで  
 す。でも人はいつもどこかに向かって急いで  
 いて、こういうあまり目立たないことに気が  
 つきません。ある友達に星ならいつでも見ら  
 れると言われましたが、本当にそうなのでし  
 ゃうか。  
 時間感覚は人によって異なります。どんな  
 時間感覚をもとにしてどうやって生活をおく  
 るのかは自分自身しか選べません。未来を見  
 て、ひたすら遠い夢を目指すことも、遠い将  
 来など考えず瞬間だけ味わうこともいいです。  
 終わりがやがて来た時に「本当にいい人生だ  
 ったなあ。」と言えらるぐらい人々に幸せに生  
 きてほしいです。