

笑顔の力

シクラスタのリーダーギャルが

「チャールズ・チャップリンのある有名な言葉があります。「あなたが笑顔ならば、人生は価値があることがわかるでしょう。」

私は笑顔の力を信じています。笑顔は気分を明るくし、ストレスを減らし、最も重要なことに他の人に幸せをもたらすことができます。私は子供の時、母はいつも私に人々に微笑むように言いました。「誰かの関心を引く簡単な方法は笑顔をすることです」と教えてくれました。私は毎日、自分の気分に関係なく見知らぬ人に笑顔をおくります。私が笑顔を浮かべる理由は楽しいことがたくさんあるからではありません。他人にもたさず幸福を知っているからです。

例えば、私はコンビニで働いている時、お客様と笑顔で挨拶しなければなりません。そして毎度笑顔で話す時お客様が私に変な顔をすることが多いです。その時私は気分が

悪くなります。しかし、変な顔をする人もしれば、やさしく笑顔で「ありがとうね。」という人も多いです。時々、「がんばってね」とやさしく言ってくれる人もいます。そう言う人は私を幸せにしてくれます。17歳の若い女の子が海外に憧れるのは簡単ではありません。時々、私は落胆し、人生に圧倒されますが、私は他の人々に自分のマイナスの感情を広げたくないです。私は笑顔が大切だと信じています。人々はあまり意識してないかもしれませんが、笑顔は周りの人々を引きつける力があるのです。見知らぬ人からの笑顔は私の気分を不思議に明るくしてくれます。私はいつも誰かを歓迎するために、私の顔に笑みを浮かべています。笑顔はる秒しかかからず、それをするための努力は必要ありません。それはあなたが笑顔をおくる相手に影響を与えただけでなく、あなた自身を幸せにしてくれるのです。最近、この笑顔の価値は忘れられていっていると思います。笑顔は伝染し、私たちは

それを広めていくべきだと思います。

あなた自身を笑わせ、愛する人に笑顔を見せ、見知らぬ人に向か、て笑顔浮かべてください。そしてあなたがしたいことがあるば、それを自由にして誰かと共有してください。

友人のために歌を歌い、曲を演奏し、愛する人のために詩を書いて、兄弟のために風景を描き、人々のために手伝い、自分のために街のお気に入りのお観光地を撮影し、鳥のために歌い、ペットのために遊び、あなたのお母さんのためにいくつかの花を選び、恋人のために手紙を書いてください。

笑顔の力がどれほど強いのかをみんなは知っています。笑顔は気持ちを明るくし、病気を治すすぐらいの力を持っています。だから、今から買い物する時、誰かと話す時、やさしく笑顔をおく。てみましょう。そうすれば、愛を喜びとインスピレーションが世界じゅうに広ま、ていくでしょう。