

## 魔法の水

シンハスウィッチ ワリサラー

世の中には神様に与えられた「魔法の水」  
が隠されています。その水を見つけた人は悲  
しきやストレスから解放され、希望に溢れて  
幸せになるのです。

その水は深い海、激流の川、秘境の滝や湖  
にあるものではなく、毎日の生活の中で見  
つけられるものです。そして、隠されていると  
いうより、私たちの近くにありますが、ただ  
気づかないだけなのです。さて、それは何の  
水でしょうか。

その魔法の水は「涙」と呼ばれています。  
それは本当の自分を取り戻す水です。以前の  
私は涙なんてなくてもいいと思っていました  
が、ある日その考えが変わったのです。

私は子供の頃のことをまだ覚えています。  
欲しかったおもちゃが手に入らない、両親に  
怒られた、友達が遊んでくれない、けがをし  
た、私はよく泣いていました。悲しい、不安、

思ったとおりにならない、そんな時はいつも  
涙が私を優しくなくさめてくれました。でも、  
両親には涙は「毒」に思えたのでしょうか。あ  
る日私は泣きそうになった時に、両親の顔を見  
ました。両親は何も言いませんでしたが、  
「みっともないから泣くのをやめなさい。」と  
言いたそうな怒った顔を見て、私は気づいた  
のです。泣いても何にもならない。泣いたら  
わがまま、臆病、弱虫、悪い子だと思われて  
しまう。だから、いい子になるために、辛く  
ても我慢しなくちゃと思って、私は、涙、本  
当の自分に「さよなら」を告げたのです。

私は小学生のころから漫画を描いているの  
ですが、その日は締め切りも迫り、プロジェ  
クトのメンバーとも問題があり、親ともけん  
がして、最悪な日でした。自分を責め、不安  
と焦りでいっぱい、終わりの見えない原稿  
を必死で描いていました。そんな時に、先輩  
に送ってもらった日本の国民的アイドル、A  
KB48のドキュメンタリーを見ました。その

ドキュメンタリーの中には元気よく歌って踊  
っている少女たちの姿がたくさん映っていま  
したが、その華やかなステージの裏で泣いて  
いる少女たちの姿が何度も何度も映っていま  
した。  
私はそれを見て思いました。「この子たち  
は泣いているけど、どうして情けないなんて  
思えるだろう。」と。涙を流す姿には夢や希望  
があり、決して挫けてなんていませんでした。  
ストレスもあるだろうし、辛くて疲れたのな  
らやめればいいのに。涙を流した後には一体  
何が見えるのだろう。そう思っているうちに、  
彼女達は普通の様子に戻って、笑顔でファン  
の声にこたえてステージの上で歌って踊り続  
けていました。それを見て、あんなに泣いて  
もやめられないほど好きなものがあるってす  
ごいと思いながら、「涙は人の強さを決める  
ものじゃなくて、強くさせるものなんだ」と  
気づかされたのです。そして、気がつくと、  
私の頬に毛欠しぶりに小川が流れていました。

その時、やっと気づきました。溜まったストレス、抱えていた不安、自分が背負っていたものの重さに、泣いてやっと気がついたのです。私はもう我慢しませんでした。自分でも驚くほど思い切り泣きました。そして、強がっていた私を涙が洗い流すうちに、「日本語を勉強したい」「日本に留学したい」「漫画家になりたい」という気持ちがあっけりわかったのです。いつの間にか自分が好きなことややりたいこと、将来の夢さえも忘れていました。このままあきらめてはいけない、そう思って必死で原稿を仕上げ、なんとガイベントの当日に間に合いました。

あの時、素直に泣いてよかったと思います。泣くと、心が落ち着き、閉じ込めていたプレッシャーやストレスが消え、そこに光が差し込んできます。まるで全部をリセットして、本当の自分を取り戻せるようです。泣くことには意味があるんです。もし、あの時泣けなかったら、今の私はここで日本語を勉強して

いないでしょう。

その後、私は以前より泣くようになりまし  
たが、泣くたびに心が落ち着き、やる気が出  
て、毎日の生活が明るくなったような気がし  
ます。そして、私は今、「涙」の本当の意味  
に気がつきました。涙という字の左側には「  
シ」水の漢字があり、右側には「戻」つまり  
「以前の状態に戻る」という意味の漢字があ  
ります。だから、涙は「自分を取り戻す水」  
という意味ではないでしょうか。アイドルた  
ちが涙を流した後に見たものは、多分私と同  
じものではないだろうかと思います。

涙は両親が思うような悪いものなんかでは  
ありません。本当の自分を取り戻し、何度で  
も挑戦してやり直せる勇気をくれるものなの  
です。

だから、私にとって「涙」はただの水では  
なく、神様に与えられた「魔法の水」なので  
す。