



37 創立：1984.7.10/証認：1984.8.6  
国際ロータリー第2660地区

## 大阪鶴見ロータリークラブ会報

事務所：〒534-0026 大阪市都島区網島町9番10号 太閤園内  
電話：06-6357-8171 ファックス：06-6357-8011  
例会日：毎週火曜日 12時30分/例会場：太閤園  
会長：濃添敬造/幹事：吉羽潤司/SAA：中村浩一  
電子メール：rcosatrm@cf.mbn.or.jp  
ホームページ：http://rc-osaka-tsurumi.jp/



ロータリーは機会の扉を開く

### 特別会報 3月号

2021年 3月25日 特別例会・3RC合同懇親会

### 新型コロナウイルス 感染拡大防止のため、臨時休会

- <1702回> 2021年 3月 2日 本年度26回
- <1703回> 2021年 3月 9日 本年度27回
- <1704回> 2021年 3月16日 本年度28回
- <1705回> 2021年 3月30日 本年度29回は3月25日へ振替

### 前回の報告

#### 会長インフォメーション

PRESIDENT INFORMATION

会長：濃添 敬造

#### ぼくはイエローで ホワイトで ちょっとブルー

関西地区は3月7日で非常事態宣言が解除されましたが、3月21日まで大阪府は黄色信号ステージ2に据え置いています。理事会決定を踏まえ21日までは例会を休止させていただいております。今のままでいきますとそれ以降は例会を再開できるものと期待しております。早く皆様とお会いできる日を心待ちにしております。

事業関係では、各委員会のご尽力により留学生日本語作文コンクール、花博30周年記念植樹祭等つつがなく進行しております。

さて今日は2019年6月に発売されて、以後ベストセラーを続けている、ブレイデイみかこさん著書「ぼくはイエローで ホワイトで ちょっとブルー」についてお話しさせていただきます。

福岡出身でイギリスに住む日本人女性、ブレイデイみかこさんとアイルランド人のご主人、そしてその間に誕生した息子さんの学校での暮らしを、母の目から描いたこの作品は、アイデンティティとは何なのだろう?と深く考えさせられる作品です。小学校ではカトリック系で人種差別など無縁の6年間をおくった息子さんは、中学進学の時あえて自由で音楽に溢れるという理由から、白

人労働者階級の子供中心の底辺中学といわれる学校に進学します。息子さんの外見は、お母さんの遺伝が強く、明らかにアジア人種といわれるルックスなんだそうです。そんな中、ハンガリー系移民の男の子に、差別的扱いをうけたが最後には仲良くなるという話。中国からの移民の子で頼れる生徒会長との出会い、お母さんの実家に帰って見ると日本人としてはあつかってもらえない話から、LGBTの問題まで 思春期の男の子に、アイデンティティという問題が吹き荒れながらも、成長していく過程が現在進行形で描かれています。

コロナで外国人の来日が減少したとはいえ、日本も近い将来必ず多様な人種、LGBTや障害のある人、年齢を超え、性別を超えた社会のありかたに変化していくことは間違いないでしょう。オリンピック委員会の会長発言が大騒ぎとなりましたが、我々みんなが心の奥底に持つ信条はそう簡単なわけではないでしょう。作者のブレイデイみかこさんは「多様性とは机で学ぶものではなく、体で学ぶものだ」と言っています。

来るダイバーシティ日本への予習としても大いに参考になる書籍ではないでしょうか?

### 水と衛生月間

大阪鶴見ロータリークラブテーマ「Regrowth(再び成長する)の機会を！」

【理事会報告】3月2日開催分

■太閤園3RC懇親会

開催日である 3月25日(木)に、3月30日(火)通常例会の振替として、例会を開催し、例会終了後に、太閤園3RC合同懇談会に参加すること、この例会においては昼食ありとすることが決定されました。

■拠点移転について

移転プロジェクトより経過報告を行い、理事会出席者の総意として、鶴見RCとしては会費を上げず、従来通りの奉仕活動を行えるように、移転先の費用を現状の太閤園同等に抑えることを主眼として拠点選びを行っていく方針が確認されました。

【太閤園閉鎖に伴う移転プロジェクトより経過報告】

プロジェクトメンバー；濃添会長、幹事吉羽、鳥居会長エレクト、須田副幹事、田中会員、水口会員

■移転先エリアの設定を行いました。

- ・北；淀屋橋 東；京橋、森ノ宮 南；上本町、本町 西；御堂筋の範囲内に都島区、城東区、鶴見区を加えたエリア

■移転先候補を設定し、メンバーで分担し折衝開始することになりました。

- ・シェラトン都ホテル(上本町)
- ・ホテルニューオータニ大阪(大阪城公園)
- ・ヴィアーレ大阪(堺筋本町)
- ・シティプラザホテル(堺筋本町)
- ・モントレラ・スール大阪(京橋)
- ・ホテル京阪京橋グランデ(京橋)
- ・大阪リバーサイドホテル(桜ノ宮)
- ・ホテルアウイーナ大阪(上本町)

■まずは上記候補先に折衝し、条件が合わなければ会館、イベント会場など候補先の再設定を行います。

進捗の都度、会員の皆様にご報告いたします。

ロータリーの友3月号の紹介

委員  
山崎修一

3月は「水と衛生月間」です。

3月8～14日は「世界ローターアクト週間」です。

【3月号 横組記事より】

- P3 (RI指定記事) RI会長メッセージ  
世界ローターアクト週間にちなみ、ホルガーRI会長はロータリーとローターアクトの関係について触れています。

- P.7～13 (水と衛生月間特集)-安全できれいな水を考える-  
我々は日本の水は安全と考えていますが、必ずしもそうではないかもしれません。各地のロータリークラブの取り組みが紹介されています。

- P.14～17 「アイデアでコロナ禍を乗り切る ローターアクター」  
各ローターアクトクラブのアクティブな活動が掲載されています。

- P.18～21 (RI指定記事)  
シェカール・メータ次年度RI会長が会長テーマ「奉仕しよう みんなの人生を豊かにするために」を発表されました。そのシェカール・メータRI会長エレクトのインタビュー記事です。

- P.22～29 今、思うこと - 東日本大震災から10年 -  
第2660地区の多くのクラブは被災地域への支援活動を行いました。その現地ロータリークラブからの現況報告です。

- P.41～47 連載コミック ポール・ハリスとロータリー  
第5章 ロータリーの精神(前半)  
ロータリーの二つの標語の誕生、そしてポール・ハリスのロータリーの根幹的な考え方「ロータリーは親睦と奉仕の調和の中に宿る」の確立。

【3月号 縦組記事より】

第2660地区からの投稿を紹介します。

- P.14～15 ROTARY 俳壇、柳壇 地区会員の投稿掲載  
今月は  
俳壇:大阪心斎橋RC 西村 拓夫会員、大阪北RC 三宅 侃会員  
柳壇:大阪RC 廣田 康人会員、大阪西RC 鴨谷 瑠美子会員  
大阪大淀RC 長谷川孝華子会員の皆さんです。

国際交流基金運営委員会報告

委員長：水口 敦司

第27回留学生による日本語作文コンクール表彰式のご報告  
この度、2021年3月4日(木)に場所、大阪日本語教育センターにて日本語作文コンクール表彰式を開催し、大阪日本語教育センターの先生方のご協力のもと、無事に終了いたしました。

当クラブからは濃添会長、国際交流基金運営副委員長の中村会員と私が参加し、会場には一部の先生方と受賞された生徒さまが3密を意識した会場で行われました。

今回採点いただきました方々には大変感謝いたします。

私(水口)が初めての参加になりますので、例年どのくらいの規模で授賞式が行われていたかは不明ですが、些か緊張した面持ちの中、進行が進みました。

皆がマスクをしていたので受賞生徒の表情から緊張しているのか、真面目なのか読み取れませんでした。授賞式終了後の写真撮影では皆さんが笑顔で撮りあっている風景はとても印象的でした。

なお、今回の授賞式をビデオに録っています。  
添付していますQRコードまたは下記URLからYouTubeにアクセス頂き、観覧できるようにしています。



<https://youtu.be/WrCdIDbZ1pI>

お時間(約30分程度)がございましたら、  
ご観覧ください。



## 社会奉仕委員会報告

副委員長: 須田 幸史朗

先日 花博30周年記念植樹の植樹式がありまして濃添会長が招待されました。

今回の寄付金からはハナミズキが植樹される事になり記念の水やりを他の寄付者の代表者と共に濃添会長も行いました。

植樹されたハナミズキの横には寄付者の名前が記された記念プレートもありました。

詳しい植樹場所が知りたい方は事務局までお問合せください。



2021年3月9日

## コラム

### 薬について 大草 修

長引く新型コロナウイルス感染症の影響で、長期間例会も中止になり、会員の皆様ともお会いする事が少なくなってきましたが如何お過ごしでしょうか。体調を崩されたりしていませんか。

鶴見ロータリークラブ会員の平均年齢も高くなり、最近は何らかの薬を服用されている方が多くなりましたが、今回は今一度薬について考えてみたいと思います。

では薬を摂るメリットとは?、当然早く治ることができるのと、安心感がもてるということです。

我々は体調を崩したり、病気になったら薬を飲む、それが一般的な常識になっております。

薬は正しい使い方をすればその持っている効果を十二分に発揮させることができますが、間違った使い方をすれば効果を発揮させること以外に十分に効かなくなったり、副作用が出たりします。薬は投与方法により効き目があらわれるまでの時間が変わります。効き目が早い順に見てみますと

- 1, 注射 — 静脈注射、筋肉注射、皮下注射の順  
粘膜の血管から吸収される、狭心症の
- 2, 舌下錠、吸入剤 — ニトログリセリン、喘息薬等  
直腸の粘膜から吸収される、解熱剤等
- 3, 座薬 — 最も一般的な薬、粉末、顆粒、錠剤、  
カプセルなどがある。
- 4, 経口薬 — 前記の1～3との違いは小腸で吸入され  
肝臓を経由して全身にまわる。
- 5, 経皮薬 — 湿布剤、子供の喘息に伴う気管支拡張剤等、  
経皮吸収の為ゆっくり吸収させる作用時間が長い

我々が毎日食べ物として口から取り入れる栄養は胃で消化され小腸から吸収され、門脈と呼ばれる血管を通して一旦肝臓に送られ処理されて全身に運ばれる。一方薬は吸収され方が基本的に違ってきます。(小腸から吸収され腸の粘膜で必要なものを分離し肝臓を経由してのルートがスキップする薬品等)

次に服薬についてですが、市販の経口薬でも病院等で出されるものでも必ず『用量・用法』が記入されています。そこには1回の服用量と飲むタイミングが説明されています。それを守ることが薬を効果的に使うことになります。では、よく記入されている服薬のタイミングですが「食後に服用」食後に飲むことによって吸収率が上がる。

「食後すぐ又は食中」脂溶性の薬(血液をサラサラにする、EPA等)薬は細胞膜を通過して血管内に入る為、食材に含まれる油分に溶け込むことで吸収されやすくなる。

「食間・食前」消化酵素や胃粘膜保護剤等、麻黄等の漢方薬、食後に飲むと吸収率が上がり作用が強くなりすぎてしまう。

最後によくある質問で「薬はぬるま湯で飲まなければいけないの?」ですが、多くの場合水またはぬるま湯にて服用と指示されてることが多いですが、あまり神経質にならなくてもいいです。ただし、牛乳、乳製品で飲んだり、アルコールと一緒に飲む等はダメです。それより食べ合わせがあるように他の薬と一緒に飲んではいけない薬があるので注意書きをよく見て服用してください。

いつまでも元気でコロナに負けない健康な体で例会で会いましょう。

## 3月の表彰とお祝い

### ◆誕生日

3月19日 源 壽美子

### ◆在籍年数

35年 浮舟 邦彦

12年 津野 友邦

11年 鳥居 和久

### ◆ホームクラブ10回連続賞

なし

### ◆結婚記念日

3月21日 山崎 修一

3月22日 山本 隆一

3月26日 覚野 廣久

### ◆事業所創立日

3月 3日 広瀬 芳和

3月 3日 西野 政治

3月27日 田中 英司

3月27日 浮舟 邦彦

各会員

## ロータリークラブは 新型コロナウイルスの 感染予防を徹底します!

いまは誰が新型コロナウイルスに感染してもおかしくない状況です。  
ロータリアンとして節度のある行動を心掛け、全員で対応しましょう。

今一度、感染予防対策を確認してください。



万が一、感染してしまっても、悪いのはウイルスです。ロータリアンは互いを思いやりサポートしましょう。