



37 創立：1984.7.10 / 証認：1984.8.6 国際ロータリー第2660地区 大阪鶴見ロータリークラブ会報

事務所：〒534-0026 大阪市都島区網嶋町9番10号 太閤園内
電話：06-6357-8171 ファックス：06-6357-8011
例会日：毎週火曜日 12時30分 / 例会場：太閤園
会長：濃添敬造 / 幹事：吉羽潤司 / SAA：中村浩一
電子メール：rcosatrm@cf.mbn.or.jp
ホームページ：http://rc-osaka-tsurumi.jp/



ロータリーは機会の扉を開く

本日の例会

〈第1677回〉 2020年7月7日(火) 本年度第1回

卓話

会長方針

担当：濃添会長

- ロータリーソング
 - ランチタイムミュージック
- 君が代・四つのテスト

次回の例会

7月14日(火)

次回卓話

今年度の運営・活動について

担当：吉羽幹事

前回の報告

会長インフォメーション

PRESIDENT INFORMATION

会長：大草 修

新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、日常生活のリズムが変わってしまい、色々と体調の変化が生じていると言われております。

体調の変化の一つに不整脈があります。では、不整脈とは・・・私たちの心臓の筋肉は電気信号により規則正しく収縮と弛緩を繰り返し血液を体内に送り出しています。この電気信号に乱れが生じると心臓の拍動のリズムが一時的に不規則になり、不整脈となります。その原因としては、心臓自体に病気（心筋梗塞、心筋症等）がある場合や心臓以外の病気（例えば、ホルモンや血液中の電解質イオン・自律神経系の活動などのバランスが崩れるような病気）でも、不整脈が合併症として現れることがあります。

その他、高血圧、甲状腺機能異常、肺疾患の人にも不整脈が出やすいことがわかっています。

また、慢性的な過労、運動不足、喫煙、脂肪分、コレステロールの高い食事、過度の飲酒、精神的・肉体的ストレスなどの生活習慣からも起こります。

新型コロナウイルスの影響により自宅で過ごすことが多くなり運動不足やストレス等により不整脈が出ていることが考えられます。たとえ不整脈があっても、すぐに重篤な問題となる人は少ないのですが、一応、心配な方は病院で調べていただく事をお勧めします。

今後、緊急事態が解除され徐々に通常の生活に戻るとは思いますが、生活リズムの疲れが残らないようにリズムを崩さない基の生活に早く戻って健康で元気で、また、例会でお会いしましょう。

BACK, To the FUTURE ~基本に戻って未来へ~

大阪鶴見ロータリークラブテーマ「Regrowth(再び成長する)の機会を！」

幹事報告

幹事:源 壽美子

6月30日付けで大見会員より退会届が提出され、受理されましたことを報告します。

今月の表彰とお祝い

◆誕生日

7月 6日 田中 英司、 7月 9日 大草 修
7月21日 山崎 修一、 7月27日 濃添 敬造

◆在籍年数

7年 濃添 敬造

◆ホームクラブ10回連続賞

なし

◆1年間皆出席

小山 義之

◆結婚記念日

7月 1日 水間 頼孝、 7月27日 濃添 敬造

◆事業所創立日

7月 1日 津野 友邦、 7月16日 秀島 博規

各会員

😊 NIKONIKO箱 😊

¥35,000.- 累計 ¥686,000.-

- 秀島 会員 会長・幹事、コロナの中 おつかれ様でした。
- 広瀬 会員 1年間も今日でコロナでなにもしていない様に思います。ごめんなさい。やっと終わりです。
- 木村 会員 理事の皆様 大変な1年お疲れ様でした。本日、都合に依り欠席します。
- 小山 会員 大変な1年間でしたが、理事役員の皆様ご苦勞様でした。特に、当クラブで初めて2年幹事を勤めていただいた源幹事に感次年度は早期にコロナから立ちなおれるように期待します。謝します。
- 源 会員 本年度、最終日です!!いろいろあった年度でしたが、本日 幹事もやっと終わります。ありがとうございました。
- 中村 会員 大草会長、源幹事1年間おつかれ様でした。源幹事には2年間本当に御苦勞様でした。大草丸の無事帰港を祝して!!

濃添 会員 大草さん、源さん 執行部の皆様 本当にお疲れ様でした。

清水 会員 大草内閣、1年間ご苦勞様でした。皆様、職業奉仕にご協力ありがとうございました。

田中(信)会員 本年1年間 皆さまコロナで大変な年でしたが、感染者がなくてよかったですね。来期もよろしくお祈いします。

山崎 会員 理事・役員の皆様 異例の事態の中 ほんとうにお疲れ様でございました。

大阪鶴見RC国際交流基金

¥123,000.- 累計 ¥336,000.-

- 木村 会員 源理事様 2年間の幹事大変お疲れ様でした。
- 水間 会員 この1年間大変お世話になりました。又、次年度もよろしくお祈いします。みんな頑張ろうね。
- 田中(信)会員 本年1年間の後半はコロナで大変なロータリー運営でしたが、理事・役員の皆様御苦勞様でした。
- 山本(良)会員 大草丸の無事入港お祝い。源さん2年間もありがとう。
- 吉羽 会員 来年度も日本語作文コンクールをよろしくお祈いいたします。

出席報告 6月30日【1676回】

会員数	31名	ビジター	0名
(内出席規定免除 12名)		ゲスト	0名
出席会員	19名中 11名	出席総数	18名
出席免除会員	12名中 7名	前々回 6/9 M/U	4名
出席率	18/26 69.23%	修正出席率	24/30 80.00%



大草会長退任挨拶

退任挨拶

理事・役員

◆会長

大草 修

本年度は新型コロナウイルス感染症拡大防止の為、緊急事態宣言が出され、今年度の3月以後、いろいろな行事、イベント等が中止、延期となりました。また、例会も二ヶ月以上も無くなるという想定外の事だらけでスケジュールが上手く行かないことが多くありましたが、名幹事のおかげで無事に責務を果たすことができました。本当にありがとうございました。

まだまだ、コロナ禍は収束しそうもありませんが、withコロナで何とかやっていけたらと思っております。(健康に気を付けて)

◆直前会長

山本 隆一

直前会長として、大草会長の邪魔にならぬよう「一歩引き、控えめなスタンスで!」と心得て過ごして参りました。ただ、振り返ってみると、頭を切り替え、一歩引いてクラブを眺めた結果、今までとは違う景色を眺めることができたように思います。また、今までとは違う気付きも経験しました。私にとっては意外と勉強になった一年でした。この先、もし、クラブのお役に立てる機会があれば、この学習成果を微力ながら生かしていきたいと考えております。一年間ありがとうございました。

◆幹事

源 壽美子

思い起こせば、2年前に当時幹事であった津野会員から1本の電話が始まりでした。「次年度、幹事よろしくをお願いします」と言われ、丁重にお断りしたのですがその後会長からもご連絡いただき「大丈夫!大丈夫!」と説得され、山本会長の元なんとかしていただきながら、なんとかなるかの精神で取り組みさせていただきました。次年度幹事の笹野さんも決定しており、やれやれと思っていた矢先に、笹野さんから体調不良のお話を聞き、慌てて次の方を当たったのですが、なかなかいいお返事がもらえず、こうなったら2年連続でするのがいいのではとまたまた説得され、2期連続幹事を引き受けることになりました。今年度はコロナで大変な事もたくさんありましたが、この2年で他クラブの方との交流や地区での勉強会など、たくさんの経験をさせていただきました。ロータリーのネットワークでは素晴らしい出会いがたくさんありました。ご迷惑をおかけすることも多々ございましたが、会長をはじめ会員の皆さまに両目をつぶっていただき、皆さまに支えていただきながら、やっと任期を終えることができホッとしております。ありがとうございました。

◆クラブ奉仕担当理事

広瀬 芳和

一年間お世話になりました。
本年度は、コロナであり大したことは出来なかったです。
U50の会も後半は活動が出来ず、残念でした。
今後ともよろしくお祈りします。
ありがとうございました。

◆職業奉仕担当理事

清水 正憲

職業奉仕は、もともとロータリアンの内心に向かって問いかける部門ですので、年度初めから、あまり行動することはないであろうと予想はしておりましたが、果たせるかな、コロナ禍の影響もあって、ほとんど活動しない結果になりました。それでも、山崎地区委員長のご協力を頂いたクラブフォーラムでは、今転換点を迎えている職業奉仕について、皆様の貴重なご意見をうかがい、共有できたものと思っています。

一年間の各位のご協力ありがとうございました。

◆SAA担当理事

須田 幸史朗

例会を盛り上げようと月末に席をくじで決めて色々な会員と交流を計ろうと思いましたが、後半はあまりできず中途半端な結果に終わりました。

次期SAA委員にも引き次いで頂くようお願いいたします。

◆規定・ロータリー情報担当理事

田中 信明

本年度の当委員会は、国際ロータリー規定審議会報告を受けて、細則・内規の改正案を各委員とも協議し苦勞して作成しました。12月の年次総会で全員賛成により承認されロータリー活動の中でも最も充実した前半期であったと思っています。

後半期のロータリー情報の活動予定は新型コロナウイルス流行の為開催することが出来ませんでした。3月5日、3密を避けながらU-50の会に合流させて頂いたことをもって活動したことに致します。

本年一年間御協力ありがとうございました。

◆社会奉仕担当理事

中村 浩一

2018～2019, 2019～2020年度と2年に亘り社会奉仕委員長を務めさせていただきました。何とか役目を終了できましたことは、会員の皆様のご協力のお陰と感謝致します。昨年は区民祭りが台風の為中止となり、今年はサツマイモプロジェクトが新型コロナ感染拡大で植え付け、除草作業は中止となり、1年分の奉仕活動を2年がかりで消化した様に感じております。以前に比べ地域の若者との接触(ボーイスカウト、中学生等)が無くなっております。今後は何かでお付き合いができるよう様考えていただければと思います。1年間の皆様のご協力、有難うございました。

(3ページより)

◆国際奉仕担当理事 発 剛士

昨年に引き続き、華朋RCに協賛の子供教育プログラムに、1000ドル協賛!!
その他バイバイ、活動なし!!

◆米山奨学担当理事 巽 健一

米山奨学生学友会（関西）の活動計画にできるだけ参加する予定が時間調整が付かず参加できなかった。
コロナ禍の為、例会休会となり寄付協力・その他の活動及びPCメールによる寄付アピールもできなかったが、
今年度の寄付金納入状況は、今月発会員はじめ皆様の寄付ご協力で等クラブの目標が達成致しました、感謝申し上げます。

◆国際交流基金運営担当理事 吉羽 潤司

今年度も例年と同じく、日本語作文コンクールを開催いたしました。
何分初めての事ですし、持前のいい加減な性分もあり、関係各位に多々ご迷惑をおかけしましたことをお詫びし、同じ過ちを繰り返さないように次年度へ引き継いで参りたいと存じます。
また皆様がお感じの通り、この事業は、まだまだ発展の余地のある事業だと思えます。今後も新しい日本語作文コンクールの形成に微力ながら貢献できればと存じます。



ポールハリスフェローパッチ授与



2019-20会長幹事と2020-21会長

ROTARY

121万の
ボランティア会員
世界200カ国

Rotary 
www.rotary.info

本日のロータリーソング

四つのテスト

言行はこれに照らしてから

真実かどうか
みんなに公平か
好意と友情を深めるか
みんなのためになるかどうか

担当:水口会員