



36 創立：1984.7.10 / 証認：1984.8.6 国際ロータリー第2660地区 大阪鶴見ロータリークラブ会報

事務所：〒534-0026 大阪市都島区網嶋町9番10号 太閤園内
電話：06-6357-8171 ファックス：06-6357-8011
例会日：毎週火曜日 12時30分 / 例会場：太閤園
会長：大草 修 / 幹事：源壽美子 / SAA：須田幸史朗
電子メール：rcosatrm@cf.mbn.or.jp
ホームページ：http://rc-osaka-tsurumi.jp/



ロータリーは世界をつなぐ

本日の例会

〈第1656回〉 2019年12月10日(火) 本年度第19回

卓話

『COMPANY PROFILE』
～当社の魅力

担当：巽会員

- ロータリーソング
 - ランチタイムミュージック
- それぞこそロータリー

次回の例会

12月17日(火)

次回卓話

クリスマス家族会
台北市華朋RC来訪

前回の報告

PRESIDENT INFORMATION

会長インフォメーション 会長：大草 修

以前に高血圧について話をさせていただきましたが、今回は高血圧症から起こる病気についてお話をさせていただきます。

*高血圧から起こる病気

◎動脈硬化

動脈が硬くなったり、もろくなったりして血管の中の血液の流れが悪くなったり、滞ったり、塞がってしまう。

◎脳出血・くも膜下出血

高血圧の合併症として、最も関係が深いのが脳卒中です。脳卒中には脳出血、くも膜下出血、脳梗塞などがあります。

前触れはほとんどなく、1日の中で血圧が高くなるAM10:00～12:00頃に突然、発症することが多く、頭痛、めまい、嘔吐があれば要注意

◎脳梗塞・脳血管性認知症

脳の太い血管に梗塞が起きる(アテローム血栓性脳梗塞)脳の細い血管に梗塞が起きる(ラクナ梗塞) 心臓にできた血栓が脳に流れ、梗塞が起こる。

◎心肥大・狭心症・心筋梗塞

心肥大はその名の通り心臓が大きくなる、特に左心室の壁が厚くなる症状です。心臓が大きくなっても、心臓に酸素や栄養を送る動脈はそのままなので、相対的に心臓は酸素不足の状態になり、狭心症を起こします。更に冠動脈が閉塞すれば心筋梗塞となります。発作を起こした時は、ニトログリセリン、ニトロールを舌の下に含みます。

その他・腎硬化症・慢性腎臓病や大動脈瘤・解離性大動脈瘤・閉塞性動脈硬化症・脂質異常症((高脂血症)なども合併症として発症しやすくなります。

(2ページへ続く)

疾病予防と治療月間

(1ページより)

高血圧の治療のために、降圧剤を服用されていて、普段から血圧が良好にコントロールされている場合、もし、飲み忘れたら焦らず、次のような目安で対処すると良いでしょう。

- 1日1回の薬 — 飲むべき時間から6～7時間以内
- 1日2回の薬 — 飲むべき時間から3～4時間以内
- 1日3回の薬 — 飲むべき時間から1～2時間以内

この範囲内であれば飲み忘れていた時は服用しても、問題はないと思います。

もしも、自分で判断できない場合は、主治医に相談して下さい。

益々、寒くなってきますが元気に年末を乗り切り、健康で良い新年を迎えましょう。

😊 NIKONIKO箱 😊

¥23,000.-

累計 ¥437,000.-

大阪城南RC 貴クラブ 佐藤会員からライラの資料を梅崎様 お借りしてました。有難うございました。

清水会員 在籍30年自祝。
でも、まだ、人生の半分にはなりません。

津野会員 毎日 ニコニコです!

山本(良)会員 次週、欠席のおわび

大阪鶴見RC国際交流基金

¥3,000.-

累計 ¥79,000.-

田中(信)会員 本日、卓話です。
皆さん、定款・細則・内規をご理解下さいね。

幹事報告

幹事:源 壽美子

- 12月10日(火) 例会日
- 13(金)~14日(土) 地区大会 リーガロイヤルホテル・大阪国際会議場
- 17日(火) 夜例会 クリスマス家族会/太閤園
- 24日(火) 祝日週休会
- 31日(火) 休会

大阪鶴見ロータリークラブ
クリスマス家族会

第 1 部

司会：吉羽潤司

- ☆開会挨拶 秀島博規親睦委員長
- ☆国家斉唱(両国)
- ☆大阪鶴見RC会長挨拶 大草 修会長
- ☆台北市華朋扶輪社挨拶 武家安社長
- ☆乾 杯 武家安社長

----- お食事・懇談 -----

第 2 部

司会：秀島博規親睦委員長

- ☆ビンゴゲーム
- ☆阿波踊り (大阪天水連)

大阪天水連は、本場徳島で70年以上の歴史を持つ「徳島天水連」の指揮のもと、平成7年に誕生した本格派阿波踊り連です。
美しく品の良い「女踊り」ユーモラスで豪快な「男踊り」そして伝統的なメロディーを重視し大阪の阿波踊り熱を高めようと、日々さまざまな活動を行なっております。

☆閉会挨拶 濃添敬造会長エレクト

----- 閉 会 -----



- 卓 話 -

定款・細則・内規

担当：田中(信) 会員



2019年4月国際ロータリー規定審議会の制定案の採択によるクラブ定款の日本語版を10月に入手致しました。これを受けて規定委員会では本クラブの細則及び内規の改正案を作成し、10月23日~10月31日まで規定委員会メンバーによるチェックを行い、11月12日の理事会に答申致しました。理事会の承認を得ましたので11月19日の例会に於いて全会員に細則案の告知を致しました。12月3日総会に於ける細則第15条改正の完了を完了致しましたので承認を頂く前に規定委員長として「定款、細則、内規」を別紙により説明致します。

当クラブの定款の説明

- P.1 第1条 定義
7. 書面を追加、通信手段を問わない
- P.1 第3条 クラブの目的 クラブの目的とロータリーの目的を区別するため (a)~(e)と列挙してわかりやすくした
- P.3. 第7条 会合
第1節 例会(d)取消(1)に注意
(f)追加、細則で規定
旧7条を廃止し各条文に入れる
旧8条→新7条となる
- P.4. 第2節 年次総会(a)、理事役員の選挙に加え、現年度収支中間報告
第3節 理事会の会合、60日以内に書面による議事録を全員に配布
- P.4. 第8条 会員身分
第2節 種類-正会員、名誉会員以外の会員身分が可能(第7節)

- P5. 第9条 クラブの会員構成
第2節 多様なクラブ会員基盤、職業分類の人数制限の廃止、当クラブ5名まで(内規に規定)
- P5.6. 第10条 出席
第1節 (d)同じ年度中のメイクアップ有効
(当クラブは第7節により細則で規定する)
第5節 (b)注意、ロータリー歴 20年以上年齢をプラスして 85以上で出席免除できる
旧 9 条を廃止し各条文に入れる
旧10条→新8条となる
旧11条 職業分類廃止→新9条となる
旧12条→新10条となる
- P7. 第11条 理事および役員および委員会
第5節 (b)会長の任期、最長1ヶ年となる
- P9. 第13条 会員身分の存続
第4節 (a)出席率、(c)により細則で規定
- P11. 第16条 重要です
旧15条→新13条となる
旧18条→新16条となる

細則改正の説明

- P2. 第2条 理事会
- P3. 第5条 会合 第1節に会計報告
- P7. 第10条 出席
第1節 メイクアップの貯金OK、予約はダメ
第3節 免除期間の延長追加
(定款第13条身分の規定)
- P9. 第12条
第7節 条数変更

内規改正の報告

- P3. 1)ハ を削除(定款第 10 条、第 1 節(d)(7)に規定されている)
- P3. 4)出席免除
- P4. 3-2)会計の部分削除(会計は理事となったため)
- P4. 5-1)イ 条数変更
- P5. 5-1) 二 追加(定款第 9 条第 2 節に対する内規)
- P5. 5-3)イ 条数変更
- P6. 8-2)会員の奥様を家族に変更

出席報告

12月3日【1655回】

会員数	31名	ビジター	1名
(内出席規定免除 12名)		ゲスト	0名
出席会員	19名中 12名	出席総数	21名
出席免除会員	12名中 8名	前々回 11/19 M/U	1名
出席率 20/27 74.07%		修正出席率	75.00%

担当：水口会員

Rotary



www.rotary.info

ROTARY

121万の
ボランティア会員
世界200カ国

ロータリーソング

四つのテスト

言行はこれに照らしてから

真実かどうか
みんなに公平か
好意と友情を深めるか
みんなのためになるかどうか

R-O-T-A-R-Y

R-O-T-A-R-Y,
that spells Rotary
R-O-T-A-R-Y, is known on land and sea
From North to South, from East to West
He profits most who serves the best
R-O-T-A-R-Y,
that spells Rotary

奉仕の理想

奉仕の理想に集いし友よ
御国に捧げん我等の業
望むは世界の久遠の平和
めぐる歯車いや輝きて
永遠に榮えよ 我等のロータリー

我らの生業

我等の生業さまざまなれど
集いて図る心は一つ
求むるところは平和親睦
力むるところは向上奉仕
おゝロータリアン 我等の集い

限りなき道ロータリー

奉仕の理想 胸に秘め
友情花と咲かせつつ
生きよう今日も ニコニコと
一筋の道 ロータリー
限りなき道 ロータリー

それでこそロータリー

どこで合っても やあとのおうよ
見つけた時にゃ おいと呼ぼうよ
遠い時には 手を振り合おうよ
それでこそ ローローロータリー

町に灯(ともしび)を

出会いの挨拶してごらん
並木さらさら葉から葉へ
人にやさしい町の風
ロータリー ロータリー
廻って 守れ 風車になって
地球がきれいな息をする

われらがロータリー

「聞こえるかい 熱い心の高鳴りが」
夢を世代に受け継いで
今日も明日もその先も
胸いっぱい友情深め
肩組んで 謳おう
われらが ロータリー