



36 創立：1984.7.10/証認：1984.8.6
国際ロータリー第2660地区

大阪鶴見ロータリークラブ会報

事務所：〒534-0026 大阪市都島区網嶋町9番10号 太閤園内
電話：06-6357-8171 ファックス：06-6357-8011
例会日：毎週火曜日 12時30分/例会場：太閤園
会長：大草 修/幹事：源壽美子/SAA：須田幸史朗
電子メール：rcosatrm@cf.mbn.or.jp
ホームページ：http://rc-osaka-tsurumi.jp/



ロータリーは世界をつなぐ

本日の例会

〈第1652回〉 2019年11月12日(火) 本年度第15回

卓話

死ぬまで健康に生きる。
カロテノイドの必要性。

担当：大見会員

- ロータリーソング
 - ランチタイムミュージック
- 君が代・四つのテスト

次回の例会

11月19日(火)

次回卓話

[数字は不思議?]平成7年=
1995年=昭和70年=?

講師：谷 康平会員 担当：田中(英)会員

前回の報告

PRESIDENT INFORMATION

会長インフォメーション 会長：大草 修

～ ピロリ菌について ～

ピロリ菌は正式にはヘリコバクターピロリという螺旋状の形をした胃幽門部に存在する細菌で、1983年にオーストラリアのウォレン氏とマーシャル氏によって発見されました。

ピロリ菌が胃・十二指腸潰瘍などの原因になっていることがわかり、ウォレン氏とマーシャル氏は2005年にノーベル医学生理学賞を受賞しています。

では、ピロリ菌はどうして胃の中で生きられるか？ 胃の中は胃酸が出ていて、常に強い酸性なので通常の菌は死んでしまいますが、ピロリ菌は特殊な酵素を持っていて、アンモニアを発生して、胃酸から身を守っているため、胃の中でも生きることができます。

ピロリ菌に感染すると全員がヘリコバクターピロリ感染胃炎を起こします。ヘリコバクターピロリ感染胃炎は慢性活動性胃炎とも言われ胃粘膜に多数の白血球の浸潤を伴

う胃炎です。ヘリコバクターピロリ感染胃炎は消化性潰瘍、胃MALTリンパ腫、機能性ディスペプシア、胃ポリープ、持発性血小板減少性紫斑病を引き起こし、萎縮性胃炎を経て一部は胃ガンを引き起こすことが知られています。

しかし、ピロリ菌はどのように感染するかははっきりわかっていませんが、口から感染するのが大部分であると考えられています。衛生環境と関連していることが報告されていて、感染する機会は減ってきていると考えられます。

日本人のピロリ菌感染者はおよそ3500万人といわれています。

ピロリ菌は特に50歳以上の人で感染している割合が高いとされています。しかし、衛生環境が整ったことによってピロリ菌に感染している割合が減少しており、若い世代では低くなっています。今後は益々ピロリ菌に感染している人は減っていくと予想されています。

ピロリ菌に感染すると胃に炎症を起こすことが確認されています。胃・十二指腸の患者さんでピロリ菌を検査すると、約90%の患者さんがピロリ菌に感染していて、ピロリ

(2ページへ続く)

ロータリー財団月間

大阪鶴見ロータリークラブテーマ「Together」

菌が胃・十二指腸潰瘍の原因になっていることがわかっています。ピロリ菌がいる場合には潰瘍の治療をしても1年後には60%以上の患者さんが再発してしまいます。ピロリ菌を除菌することによって胃・十二指腸潰瘍の再発率は著しく低下することが認められています。

ピロリ菌は胃・十二指腸潰瘍の他に代表的な疾病としては胃ガンとの関連性が指摘されています。ピロリ菌に感染している人と感染していない人に対して10年間調査を行ったところ、感染している人では2.9%に胃ガンが発生したのに対し、感染していない人では胃ガンは発生しなかったという研究報告があります。胃ガン、萎縮性胃炎に加え、消化器以外の疾患でも血小板減少症紫斑病、貧血、蕁麻疹などとの関連が示唆されています。

～ ピロリ菌の検査法 ～

内視鏡検査を伴う方法

- *培養法 ピロリ菌を培養します。
- *迅速ウレアーゼ法 ピロリ菌がもつウレアーゼの働きで作られるアンモニアの有無を調べます。
- *組織鏡検査 顕微鏡でピロリ菌がいるかどうか調べます。

内視鏡検査を伴わない方法

- *尿素呼気試験法 呼気を採取して調べる方法です。ピロリ菌がもつウレアーゼの働きで作られる二酸化炭素の量を調べます。
- *抗体測定法 尿や血液のピロリ菌に対する抗体の有無を調べる方法です。
- *抗原測定法 糞便中のピロリ菌抗原の有無を調べる方法です。

以上の方法で検査が簡単に受けられます。一度ぜひ検査を受けて見てください。

常に健康な状態で例会にて、元気でお会いできるのを楽しみにしております。

◆ ◆ ◆ 今月の表彰とお祝い ◆ ◆ ◆

誕生日

大見、木村、山本(良)、西野

在籍年数

【27年】 発 【19年】 覚野 【17年】 田中(英)
【14年】 山本(隆) 【13年】 山崎

ホームクラブ10回連続賞

中村、吉羽

結婚記念日

11/3 巽、11/8 発、11/15 田中(英)

事業所創立日

11/1 小山、11/1 須田、11/12 巽

各会員

幹事報告 幹事:源 壽美子

- 11月2日(土)~4日(月) 秋のライラ サントリー箕面トレーニングセンター ホスト:大阪南RC
- 11月 5日(火) 祝日週休会
- 12日(火) 理事会 ゴールデンホール東
- 19日(火) 例会
- 26日(火) クラブフォーラム(特別事業部門)

😊 NIKONIKO箱 😊

¥31,000.- 累計 ¥363,000.-

- くずはRC 本日は大阪鶴見ロータリークラブ様にお国田欣吾様 伺いさせていただき、大変勉強させていただきました。ありがとうございますございました。
- 原 卓生様 大阪鶴見RC様の例会に参加させて頂いき光栄です。
- 多田利生様 本日は、お世話になりました。
- 安江浩一様 新しい出会いに感謝。
- 高橋克文様 本日は、勉強させて頂きました。有難うございました。
- 内田智久様 須田SAAと久しぶりにお会いできた喜びに!!
- 堀之内將次様 本日は例会参加させていただきまして、ありがとうございます。
- 稲田義治様 今日ありがとうございます。
- 秀島会員 台風19号、続く豪雨災害!被災者の方々におくやみ申し上げます。即位大礼正殿の儀は明るい話題でした。
- 菊井会員 樟葉ロータリーの会員の皆様ようこそお越し下さいました。先週金曜日東京出張だったのですが、飛行機が遅れ特に帰りは1時間遅れの出発で、私の後の飛行機は2本欠航。京急も駅に雨が流れ込んで終日30分の遅れでした。都心でこうなので栃木・千葉の被害者の方々お見舞い申し上げます。
- 源 会員 くずはRCの皆様。ようこそお越し下さいました。先日は45周年おめでとございました。
- 大草会員 くずはロータリーのみなさん、多数お越し下さいまして、ありがとうございます。又、先日は創立45周年 重ねておめでとございます。

大阪鶴見RC国際交流基金

¥2,000.- 累計 ¥68,000.-

秀島 会 員 南ア スプリングボックスの優勝を祈念して。

親睦委員会報告

委員長:秀島博規

令和元年クリスマス会(12月17日予定)について話し合いをしました。

例年と異なる要点

- ・台湾からの参加 国際奉仕担当
- ・親睦活動予算は削減されている(-20万円)
- ・一般的な増収策
- ・理事会対応

進行

- ・SAA担当 例会は別室にて30分
- ・台湾ご一行対応
- ・出し物 親睦担当
- ・ゲーム 親睦担当
- ・台湾ご一行への配慮は?

社会奉仕委員会報告

委員長:中村浩一

5月よりスタートいたしましたサツマイモプロジェクトは、天候の加減で2回の除草・水やり作業が中止となりましたが、10月26日(土)300人を超える参加を頂き無事終了致しました。大きく育った紅あずま・紅はるか・種子島紫を収穫致しました。クラブからは会員・家族25名の参加をいただきました。サツマイモプロジェクトにご協力ありがとうございました。



-卓 話-

フリートーク



くずはロータリークラブの皆様をお迎えして、テーブルディスカッションをいたしました。

新会員を急激に増やされた経緯や、手法をお伺いし私たちクラブでできることを検討いたしました。

- ・JC や商工会は年齢制限があるため、終了された方を会員ネットワークによりロータリーに誘導している。
- ・野球同好会など新しい交流の場を作ることで、若い会員を呼び込む。
- ・例会出席率はあまり高くないが、イベントなどの動員力は高い。
- ・親睦を深めることを重視している。

などのご意見を伺い、実践できることをして行きたいと思えます。

出席報告

10月29日【1651回】

会員数	31名	ビジター	9名
(内出席規定免除 12名)		ゲスト	0名
出席会員	19名中 12名	出席総数	25名
出席免除会員	12名中 4名	前々回 10/8 M/U	4名
出席率 16/23 69.57%		修正出席率	76.67%

担当:水口会員

Rotary



www.rotary.info

ROTARY

121万の
ボランティア会員
世界200カ国

ロータリーソング

四つのテスト

言行はこれに照らしてから

真実かどうか
みんなに公平か
好意と友情を深めるか
みんなのためになるかどうか

R-O-T-A-R-Y

R-O-T-A-R-Y,
that spells Rotary
R-O-T-A-R-Y, is known on land and sea
From North to South, from East to West
He profits most who serves the best
R-O-T-A-R-Y,
that spells Rotary

奉仕の理想

奉仕の理想に集いし友よ
御国に捧げん我等の業
望むは世界の久遠の平和
めぐる歯車いや輝きて
永遠に榮えよ 我等のロータリー

我らの生業

我等の生業さまざまなれど
集いて凶る心は一つ
求むるところは平和親睦
力むるところは向上奉仕
おゝロータリアン 我等の集い

限りなき道ロータリー

奉仕の理想 胸に秘め
友情花と咲かせつつ
生きよう今日も ニコニコと
一筋の道 ロータリー
限りなき道 ロータリー

それでこそロータリー

どこで合っても やあとのおうよ
見つけた時にゃ おいと呼ぼうよ
遠い時には 手を振り合おうよ
それでこそ ローローロータリー

町に灯(ともしび)を

出会いの挨拶してごらん
並木さらさら葉から葉へ
人にやさしい町の風
ロータリー ロータリー
廻って 守れ 風車になって
地球がきれいな息をする

われらがロータリー

「聞こえるかい 熱い心の高鳴りが」
夢を世代に受け継いで
今日も明日もその先も
胸いっぱい友情深め
肩組んで 謳おう
われらが ロータリー