



36 創立：1984.7.10/証認：1984.8.6 国際ロータリー第2660地区 大阪鶴見ロータリークラブ会報

事務所：〒534-0026 大阪市都島区網嶋町9番10号 太閤園内
電話：06-6357-8171 ファックス：06-6357-8011
例会日：毎週火曜日 12時30分/例会場：太閤園
会長：大草 修/幹事：源壽美子/SAA：須田幸史朗
電子メール：rcosatrm@cf.mbn.or.jp
ホームページ：http://rc-osaka-tsurumi.jp/



ロータリーは世界をつなぐ

本日の例会

〈第1643回〉 2019年8月20日(火) 本年度第6回

卓話

薬物犯罪の現状と危険性について

講師：大阪鶴見警察署 刑事課長警部 西浦誠吾 氏

担当：中村会員

●ロータリーソング

奉仕の理想

●ランチタイムミュージック

海

次回の例会

8月27日(火)

次回卓話

四宮孝郎ガバナー公式訪問

RI2660地区ガバナー四宮孝郎 様

前回の報告

PRESIDENT INFORMATION

会長インフォメーション

会長：大草 修

～ 歯周病と糖尿病 ～

前回、口臭の話をして頂きましたが、その折、口臭の原因の一つに歯周病があると言いましたが、この歯周病は糖尿病の第4の合併症とも言われております。

この糖尿病について簡単に説明しますと、何かの原因でインシュリン(血糖値を下げるホルモン、膵臓のβ細胞より出る)の分泌量が低下したり、インシュリンが出ていても体がそれに反応しにくくなり血糖値が下がらず、血液中の血糖が慢性的に多い状態となり、血糖値が高くなった状態を言います。

殆どの場合、発症初期は無自覚・無症状です。進行すると多尿・口渇・多飲・体重減少・疲れやすい等の症状が出て、長期化し悪化すると、糖尿病性腎症・網膜症・神経障害等が起こります。

『1型糖尿病』

1型糖尿病は、「自己免疫性」と、原因がわかっていない「特発性」に分類されます。自己免疫性の1型糖尿病は、体の免疫システムが関連して、膵臓のβ細胞が何らかの原因で破壊されることにより発症します。1型糖尿病の大部分は自己免疫性のものであり、発症には遺伝的要因とともに、様々な環境要因(内服薬・食事・腸内常在菌の構成・ミルクや母乳・日照時間など)が関係すると考えられています。

『2型糖尿病』

2型糖尿病は糖尿病全体の90%以上を占め、最も多いとされています。2型糖尿病の原因には、遺伝因子と環境因子があります。糖尿病発症と関係のある遺伝子によって、糖尿病を発症するリスクは高くなります。環境因子では、運動不足と、食生活の欧米化による脂質摂取量の増加が指摘されています。

また、栄養バランスの偏った食事や不規則な食生活も関係しています。さらに、近年では、大麦や雑穀等の摂取量が激減したことによる食物繊維の摂取不足と、慢性的なマグネシウムの摂取不足が、発症要因に関与していることが着目されています。

日本全体の糖尿病人口は、予備軍も含めて4000万人とも言われております。ここ10年で2倍に増えています。実に40歳以上の男性の2人に1人、女性の3人に1人は糖尿病、糖尿病予備軍です。

血液検査により診断しますが、糖尿病を診断する指標の一つでありますHB A1C(ヘモグロビン・エーワン・シー)が6.5以上が糖尿病、5.7～6.4が予備軍と言われております。アメリカでは5.7以上が前糖尿病と言われてます。

糖尿病になる原因は、夜遅い食事・運動不足・脂肪、糖質の摂り過ぎ・早食い飲食等です。

バランスの良い食事、みんなで楽しくゆったりとよく噛んで食べる、適度な運動をする等により防ぐ事ができます。心がけましょう。健康が一番、みなさん、元気な顔を見せに例会へ参加して下さい。

会員増強・新クラブ結成推進月間

大阪鶴見ロータリークラブテーマ「Together」

<8月は会員増強・新クラブ奉仕月間です。>

- 8月 6日(火) 理事会 サファイアルーム
 13日(火) 休会
 20日(火) クラブフォーラム(社会奉仕部門)
 コーラス同好会、練習日
 27日(火) 四宮孝郎ガバナー公式訪問

※事務局は13~16日お盆休暇です。

社会奉仕委員会報告

委員長: 中村浩一

7月27日 クラブ社会奉仕・国際奉仕合同委員長会議

- *「奉仕活動とロータリー財団補助金」について地区ロータリー財団委員会
- *ローターアクトサポートシステムについて地区ローターアクト委員会
- *大阪府における薬物乱用の現状について大阪府健康医療部薬務課
- *今、この時 世界の子供達 ハンガーゼロ(日本国際飢餓対策機構)
- *ハンブルグ大会報告とハワイ大会の案内 地区国際奉仕委員会

9月8日(土) 鶴見区民祭りの役割担当表を作成いたしました。8月20日にお渡しいたしますのでご協力よろしくお願い致します。

9月27日(土) さつまいもプロジェクト作業・最後のつる返し、除草、水やりです。10月28日(土)の収穫を希望される方は、是非御参加頂きますようお願い致します。

親睦委員会報告

委員長: 秀島博規

水野新会員の歓迎会日程について大草会長に確認の上、数件のご意見通り9月17日に確定しました。

会場、会費等は出席・親睦委員会で決定し追ってお知らせしますが、予め9月17日(火曜日)18時からの予定(開始時間は18:30~と考えております。)を入れて頂き、ふるってご参加くださるようお願い致します。

青少年奉仕委員会報告

委員長: 水間頼孝

本日チラシをお渡ししていますが、秋のRYLAが下記の要領で開催されます。18歳から30歳までの若者であれば、どなたでも参加可能です。会員のお子さん、会社の従業員の方などで参加ご希望の方がいらっしゃいましたら、9月30日までにクラブ事務局にご連絡ください。

- 日時: 11月2日(土)~4日(月)
 場所: サントリー箕面トレーニングセンター
 費用: 12,000円

国際交流基金運営委員会報告

委員長: 吉羽潤司

本年度の日本語作文コンクールの実施時期となり、日本語教育センターより候補作文が届きました。

国際交流基金運営委員会及び国際奉仕部門、青少年奉仕部門の皆様を中心に審査委員を選任させて頂きました。

審査委員の皆様にはお忙しいところ恐縮ですが、審査をして頂き、9月10日までに事務局もしくは吉羽まで審査のご提出をお願い申し上げます。

😊 NIKONIKO箱 😊

¥41,000.-

累計 ¥158,000.-

*7/9号に於いて山本良一会員のコニコを山本隆一会員と誤って表記しておりました。訂正お詫び申し上げます。

山川 会員 久し振りに火曜日の大阪に戻ってきました。出席率劣等生で皆様には大変ご迷惑をお掛けして申し訳ありません。今後も出席できる限り頑張ります!

広瀬 会員 久し振りに出席です。いつも同じ事ばかり書いていてごめんなさい。台湾の新聞コラムに私のことが紹介されました。悪いことはしていません。

菊井 会員 10回連続出席賞・在籍24年 自祝

田中 会員 在籍35年及び皆出席35年を祝って

中村 会員 ホームクラブ10回連続出席賞 自祝

佐藤 会員 在籍35周年、人生の大半をロータリーと共に歩みました。健康で皆出席できることに感謝!

秀島 会員 渋谷さん!“にこにこ”が大事と再認識してにこにこ!

山本(良) 会員 寸志。

山崎 会員 2回連続欠席のお詫び。香港企業の上場指導で7月末から行っておりました。香港は32度で涼しく感じていました。

小山 会員 今日74年前に広島に原爆が投下された原爆忌です。米軍はその前に6t模擬原爆49発を日本各地に投下して、原爆投下と退避の訓練をしました。その1発が、11日前の7月26日に大阪東住吉の母校、田邊小学校に投下され、大きな被害を与えています。このような戦争の記憶を後世に語り継ぐ責任があると存じます。

大阪鶴見RC国際交流基金

¥2,000.-

累計 ¥24,000.-

*前回8/6号に於いて山本良一会員のご寄附をニコニコ同様山本隆一会員と誤って表記しておりました。訂正お詫び申し上げます。

秀島 会員 全英女子オープン、渋谷日向子さん優勝!最後まで見てしまいました。

-卓 話-

イニシエーションスピーチ

担当：水野会員



皆さん「こんにちは」

私は、この春、皆さまにお世話になっていた高木の交代として、単身赴任の憧れの地と言われる札幌から大阪へ引続き単身赴任で参りました。そして、この度入会の許可をいただき、今期、令和元年最初の入会をさせていただきました名鉄観光の水野靖彦と申します。

この度は、卓話の機会をいただき、ありがとうございます。不慣れなスピーチですでお聞き苦しい点が多々あるかと思いますが、どうぞよろしく願いいたします。

さて、私がお話をさせていただきますのは、勤務先である名鉄観光サービスに1981年に入社してからの38年間に国内外でいろんなことが起こり、旅行業界がどのような影響を受けてきたかを、私の経験から年代を追ってお話をさせていただきますと思います。

私が入社した1981年(昭和56年)は中国との国交正常化から10年が過ぎて、中国への観光旅行が盛んになり、食の広州や水墨画の世界・桂林の漓江下りをはじめ上海や北京などへよく添乗員で行かせてもらいました。ただ、この頃の中国旅行は、中国側の指示に従った旅行しかできなく、到着時にホテルを指定されたり、国内線も変更になったり、何時間もバスで移動させられたりして、泣きそうな思いで添乗をしていたことを思い出します。そんな中でしたが、お客様は「掛け軸」を何本も楽しそうに買ってらしたのを見て、少しは気持ちが楽になりました。

1987年頃(昭和62年)から始まったバブルの時は、旅館の一番高い部屋から売れて今のように格安とかポッキリなどと言うことばは無かったように思います。実際にバスやホテル、ゴルフ場の手配ができれば値段はいくらでも仕事がもらえました。そのおかげで名鉄観光も儲けさせていただき、世間様並に給料やボーナスをいただけた時代でした。

また、このころから旅行会社への入社希望が多くなり「花形産業」のひとつに数えられるようになり、名鉄観光も従業員数2,500名を擁する全国ネットの会社に仲間入りをさせていただきました。

ところが、バブルが弾けた1991年(平成3年)に「湾岸戦争」が起こり海外旅行のほとんどがキャンセルになりました。まだバブルの余韻があったせいか、旅行自体は中止にならず、行先を北海道に変更するお客様が極端に集中したため、北海道のホテルやバスの手配が難しく、当日までどうなるのか判らない状況で出発し、明日はバスが来るのかタクシーが何台もホテルの前に並ぶのかヒヤヒヤ・ドキドキ続きの添乗をしていました。今だったら大問題になっていたと思います。

そして、ちょうどこの時期を境に社員旅行の減少が始まったと思います。

1995年(平成7年)には阪神淡路大震災が起こりました。私はこの頃、社員旅行の取扱いより、学校関係を中心にセールスをしていました。地震の影響で山陽新幹線が不通になっているため、愛知県、岐阜県の公立高校が初めて九州方面への修学旅行で飛行機利用が認められ、ちょっとした飛行機ブームとなり、沖縄や北海道への修学旅行がはじまるきっかけになりました。

2001年(平成13年)には「9.11米国同時多発テロ」によって湾岸戦争の時と同じように海外旅行のほとんどがキャンセルとなり回復基調にあった海外旅行が大打撃を受けました。加えてITバブルも崩壊しており景気は低迷し、旅行需要はどん底の状態まで落込みました。

さらに、2003年(平成15年)の「SARS鳥インフルエンザ」で香港・中国方面の旅行が軒並みキャンセルになるなど、なかなか明るい兆しが見えない時期が続きましたが、2005年(平成17年)の「愛知・地球博(愛知万博)」の開幕や中部国際空港セントレアの開港で人の動きが良くなり、雲の隙間から晴れ間が見えて少し明るくなってきました。

しかし、それも束の間、2008年(平成20年)のリーマンショック、2009年(平成21年)の新型インフルエンザによって旅行の中止や修学旅行が間際にキャンセルになるなど、旅行業界にとってアゲインストの風が吹きまくり、縮小均衡による支店の統廃合やボーナスカットが続く大変厳しい状況が続きました。

ちなみに現在の名鉄観光は、全国拠点数が国際貨物部門を含めて119ヶ所、海外が9ヶ所で、従業員数は、1,600名です。

そして、2011年(平成23年)には東日本大震災が起

りました。当然ですが旅行の自粛や海外からの訪日客の減少によって引き続き厳しい状況にありました。

反面、復興支援に向けての人の動きが活発になり、建設工事関係の方の宿泊や輸送の取扱いが多くなりました。



2012年(平成24年)からの「アベノミクス」以来、世の中の景気が上向きです。景気が良くなれば皆さんの懐も暖かくなり、「旅行にでも出かけようか・・・」という気持ちになると思っていたら、最近では「イスラム国」の行動によってヨーロッパ方面の旅行が

減少、そして「円安」が追い討ちをかけ、今月に入ったら「韓国でのMERSコロナウィルス」と夏休み旅行のキャンセルをくじかれた思いです。

ただ、悪いことばかりではなく、明るい材料としては、訪日旅行インバウンドが春節以降、「円安」の影響もあって大幅に伸びています。中部地方では官民一体となり中華圏からの誘客を伸ばすために、愛知県・岐阜県・富山県・石川県を南から北へと縦断する新しい旅の観光ルートを龍の頭に見立てて、この地域が神秘的な見聞のように見えることから、このルートを「見聞道」と命名し、様々な伝統や歴史文化や美しい自然景観を楽しんでいただくための「見聞道高速バスきっぷ」を当社が販売し、これが予想以上に好評で、担当部署はニコニコでした。

また、今で「見聞道・五道」としてインバウンド客の増加を期待しています。

私は、中越自動車道の開通以来、16年(平成28年)に、単身赴任の職責を担い、北海道を管轄する責任者として赴任しました。我等の口存知のように、6月から9月頃までの北海道は、梅雨も無く、ムシムシとした蒸暑さを感じることなくゴルフを堪能できますが、私には慣れない冬が大変でした。12月には午後3時半過ぎ、気温が10度以下に下がらない真冬の厳しい寒さを感じ、毎朝、雪の降り出す日は、雪道は日毎に積り、雪が踏み重たれられて氷と

なって固まり、車道は凍り、歩道は凍り、雪道は日毎に積り、雪が踏み重たれられて氷と

なって固まり、車道は凍り、歩道は凍り、雪道は日毎に積り、雪が踏み重たれられて氷と

なって固まり、車道は凍り、歩道は凍り、雪道は日毎に積り、雪が踏み重たれられて氷と

なって固まり、車道は凍り、歩道は凍り、雪道は日毎に積り、雪が踏み重たれられて氷と

した九州や沖縄、海外はタイや台湾のツアーを「Mゴルフ」というブランド立ち上げて、しっかりと儲けさせていただきました。そのお陰か、この春にお役ご免となり、今度は関西で儲けどころを探りに参りましたので、皆さまよろしくお願いいたします。

余談ですが、関西の電鉄系旅行社さんに負けない、格安航空会社LCCを利用した関西発の北海道ゴルフ1泊2プレイを9月平日出発で3万円台のツアーを当社ホームページに掲載し販売させていただいております。一度、ご覧になっていただくと幸いです。

最後に、私が38年間携わってきた旅行業界は、昨年、皆さんが経験された大阪北部地震や西日本豪雨、台風21号の影響や私が体験した北海道胆振東部地震で北海道から明かりが消えたブラックアウトによって、旅行中のお客様や社員の安否確認作業に加え、旅行のキャンセルが相次ぎ旅行業界は大きな影響を受けました。that spells Rotary

R-O-T-A-R-Y, is known on land and sea From North to South, from East to West He profits most who serves the best R-O-T-A-R-Y, that spells Rotary

我らの生業 これからも、お客様の安心、安全を最優先に思い出に我々の生業をまよまよと平和な時代が続くことを祈り集いで圓る心は一つ 求むるところは平和親睦 長時間にあたり、ご清聴いただきありがとうございます。 方むるところは向上奉仕 お、ロータリアン 我等の集い

それ本日のロータリーソング

奉仕の理想 見つけた時にゃ おいと呼ぼうよ 奉仕の理想を集めて友よよ それ御国に捧げん我等の業ターリー 望むは世界の久遠の平和 めぐる歯車いや輝きて 永遠に栄えよ 我等のロータリー われらがロータリー

出席報告 8月6日【1642回】

| | | | |
|---------------|--------------|-------|-------------|
| 会員数 | 31名 | ビジター | 0名 |
| (内出席規定免除 12名) | | ゲスト | 0名 |
| 出席会員 | 19名中 14名 | 出席総数 | 22名 |
| 出席免除会員 | 12名中 8名 | 前々回 | 7/23 M/U 2名 |
| 出席率 | 22/27 81.48% | 修正出席率 | 82.76% |