



35 創立：1984.7.10 / 証認：1984.8.6
 国際ロータリー第2660地区
大阪鶴見ロータリークラブ会報

事務所：〒534-0026 大阪市都島区網嶋町9番10号 太閤園内
 電話：06-6357-8171 ファックス：06-6357-8011
 例会日：毎週火曜日 12時30分 / 例会場：太閤園
 会長：山本隆一 / 幹事：源壽美子 / SAA：山崎修一
 電子メール：rcosatrm@cf.mbn.or.jp
 ホームページ：http://rc-osaka-tsurumi.jp/



インスピレーションになろう

本日の例会

〈第1624回〉 2019年3月12日(火) 本年度第28回

卓話

近況報告

担当：山川会員

- ロータリーソング 町に灯を
- ランチタイムミュージック 早春賦

次回の例会

3月26日(火)

次回卓話

第5回出席強化イベント例会

担当：大草会員

前回の報告

PRESIDENT INFORMATION
会長インフォメーション 会長：山本隆一

ロータリーの真髄を理解する

深川純一パストガバナーは、以下に挙げる点が本当に理解できないと、ロータリーの会員でいることの意味はないとして、次のように書かれています。

- ・なぜ、自分がロータリーの会員でいるのか、なぜ、ロータリークラブに入っているのか
- ・この忙しいのに、なぜ、毎週一回の例会に出なければならぬのか
- ・この不況の中、なぜ、高い会費を払ってロータリーの会員でいるのか

そして、ロータリーの会員は、忙しいからこそ毎週一回の例会に出るのであり、暇だから出るとはならないとして、次のように書かれています。

- ・忙しい人ほどロータリーが必要

- ・ロータリーは寄付団体ではなく、倫理実践団体である
- ・ロータリーの会員は、不況だからこそロータリー運動に参加しているのだ

不況時ほどロータリーが必要
 ロータリー思想は不況期に強い哲学
 職業奉仕を实践すれば、必ず自由競争社会を勝ち抜くことができる
 職業奉仕の实践によって自由競争社会を勝ち抜いた成功例は沢山ある

この中で深川パストガバナーは、仕事を「やらされている感」でやっても上手くいかないのと同じで、ロータリーも本来の価値観を十分理解し、自発的に取り組まないとその良さがわからない。ロータリーに籍を置く目的を正しく認識し、それに相応しい態度、心掛けで臨まないと得られるものも得られないと教えておられるのだと思います。また、ロータリーは寄付団体ではなく、倫理実践団体とあります。これは寄付団体であれば、寄付さえしていれば、毎週例会に出席する必要などなく、倫理観を身に付けるために毎週例会に出席するのだと教えておられるのだと思います。そして、倫理の实践が必ず自由競争社会を勝ち抜くことに繋がると仰っています。

(2ページへ続く)

水と衛生月間

大阪鶴見ロータリークラブテーマ「もっとエモーショナルなクラブへ」

(1ページより)

す。ロータリーは他人のため、社会のために奉仕を实践する場であり、与える側のイメージが強いですが、それ以前に、自分のためにやるという認識を持つことが重要なのだと思います。単に寄付をするのがロータリー、単に労働奉仕をするのがロータリーという理解では、ロータリーを表面的にしか理解していないと仰りたいのだと思います。ロータリーは、例会で会員同士が自己研鑽、切磋琢磨して社会人としてレベルアップするところ、職業奉仕を通じて自分の会社を繁栄させるところ、会員はこうした恩恵を受ける側でもあるという認識が必要なのではないかと思ひます。この点がボケたり、ブレたりするとクラブは迷走すると教えておられるのだと思ひます。そして、私達に対し、モチベーションを上げろ、向上心を持って、と叱咤激励されているのだと思ひます。これは二宮尊徳の報徳でいえば、至誠、新田開発の世界なののだと思ひます。

幹事報告

幹事：源 壽美子

- 3月 2日(土) 会長エレクトセミナー 大草エレクト出席されます。
- 5日(火) 現-次年度 理事会・第4回炉辺会合
- 12日(火) クラブフォーラム(国際奉仕部門理事担当)
- 23日(土) IM3組ロータリーデー



¥18,000.- 累計 ¥678000.-

- 山崎 会員 前回例会欠席のお詫び。今まで香港-東莞の間が3時間かかっていましたが、高速鉄道で40分でした。平均時速300キロらしいです。
- 佐藤 会員 今年で結婚50周年を迎えます。開業と同時期で思えば私の人生最大の決断でした。
- 山本(良) 会員 寸志

会報・雑誌委員会報告

委員長：佐藤俊一

ロータリーの友3月号紹介。

3月は「水と衛生月間」であるので、「世界中に安全な水を」のテーマに取り組んでいるロータリークラブの記事と、それに関係して縦組み記事の広島大学名誉教授の安藤忠男氏の「地球の明日を考える・水のSDGs」の記事も是非ご一読ください。

また3月がめぐってくると東日本大震災関連の記事もあります。

私が特に紹介したいのは(横組28ページからの)「釜石の奇跡」から飛躍する子どもたちを支えて——ラグビーの町・釜石の震災復興支援事業での釜石東RCの活動報告である。

ここからは私の個人的なおもいであるが、震災後一年目に大阪鶴見ロータリークラブメンバーで大船渡東RCへ義援金を持って訪問した折に、レンタカーで他の被災地を視察した時のことである。陸前高田、南三陸町の廃墟に圧倒されつつ、釜石の町のかつての商店街が跡形もなくなった道を走ったことをいまでも鮮明に焼き付いている。

その釜石の町が復興をとげ、来年はその地でラグビーのワールドカップが開催されるようになった。

そのPRと町おこしをかねて地元中学生の代表を「ラグビー応援大使」としてイングランドへ派遣したり、英語教室を開くなどをこのクラブが継続して支援してきた。

また、去年は竣工したラグビースタジアムでオープニングスピーチをしたのが「洞口留伊」さんという高校生で、彼女こそイングランドへラグビー応援大使として派遣した代表の一人だったのである。彼女の「私は釜石が好きだ」で始まるスピーチは今でもYouTubeで聞くことができ、確かに立派なスピーチである。その式典に参加した五郎丸選手も彼女のスピーチに感動して、先日のNHKテレビの「鶴瓶の家族に乾杯」に出演し、彼女との再会を希望して自宅まで訪問し、家族と語り合うシーンを私も偶然見ることができた。

以上あえて個人的感想を交えてロータリーの友3月号の一部を紹介しましたが、詳細は今一度「ロータリーの友」を開いてみていただきたたくお願ひします。

(余談)30周年記念式典でのメインスピーカーであった財団学友であるフォトジャーナリストの渋谷敦志さんが本を出版したので紹介させていただきます。

アフリカ、アジア、東日本大震災後の福島へ自らに問うルポルタージュ!

書名「まなざしが出会う場所へ」新泉社出版

青少年奉仕委員会報告 委員長：清水正憲

18～2019年度 春のRYLAセミナーのお知らせ

本日チラシをお配りしましたが、下記日程・場所で春のRYLAが開かれます。周りで適任と思われる青少年がいれば、是非お勧め下さい。

また、関心のあるロータリアンも是非ご参加下さい。

日程：2019年4月27日(土)、28日(日)、29日(月・祝)
場所：ホテルセイリュウ(及び枚岡公園・花園ラグビー場)

「深川先生を偲ぶ会」のお知らせ

日時：2019年4月15日(月)14時から
場所：伊丹市のシティーホテル
詳細は菊井まで

卓 話

今年の医療系国家試験問題から

担当: 谷会員

表題の話の前に、02月27日～28日に開催されたハノイでの米朝首脳会談について一言触れますと、今回の件はほぼ全面的にドナルド・ジョン・トランプ大統領の失策です。

何れにせよ、昨年来の流れが激変する事は無いと思われまます。

もう一点、厚生労働省のデータ改竄事件は、今に始まった事ではなく統計の基本中の基本である人口動態統計でさえ、昭和19年・20年分が欠如しているのです。

戦争末期の混乱で紛失したと思われていますが、勿論存在していたのですが、責任追及を恐れて焼却してしまったようで、21世紀の今日でも何ら変わらないところに信念さえ感じてしまいます。

さて表題の話に入りますと、今日の医療系国家試験の基本は【肥大化して43兆円に膨らんだ医療費削減】で、キーワードは【予防】。

そこで、ありとあらゆる角度から予防関連の問題が出題される傾向にあるのです。

煙草→肺がんやアルコール→肝がんは子供でも周知ですが、最近の医師国家試験では、発がんリスクとして【喫煙+飲酒】【糖尿病】【微生物感染】が出題されました。

やはり頻度の高いリスクが取り上げられています。

先ず【喫煙+飲酒】がもたらすのは、(口腔がん・咽頭がん・喉頭がん・食道がん・肝がん)があげられます。

【糖尿病】が発症リスクになるのは、(大腸がん・膵

がん・肝がん・乳がん・子宮体がん)です。

【微生物感染】と発がんの関係では、(胃がん:ヘリコバクター・ピロリ菌/肝がん:B型肝炎ウイルス・C型肝炎ウイルス/成人Tリンパ球白血病:ATLウイルス/上咽頭がん:EBウイルス/そして昨今話題の子宮頸がん:ヒトパピローマウイルス=HPV)が頻出されています。

ただHPVに関しては、会陰部がん・陰唇がん・膣がん・陰茎がん、更には口腔がん・中咽頭がんのリスクでもあり明確にSTD=性感染症と考えられます。

最後に、食物繊維摂取が効果があるのは糖尿病で、日本糖尿病学会では1日20g以上の摂取を勧めています。

食物繊維を摂取すると、食後の血糖上昇を抑制満腹感をもたらす食欲を抑制便秘を改善してくれるのです。

様々なリスクを全て排除すると無味乾燥な生活になるかも知れないですが、知る事で今一度自分の生活習慣を見直す機会にしていいただければ幸いです!



出席報告

3月5日【1623回】

会員数	33名	● ビジター	1名
(内出席規定免除 11名)		● ゲスト	0名
出席会員	22名中 14名	● 出席総数	21名
出席免除会員	11名中 6名	● 前々回 2/19 M/U	7名
出席率	20/28 71.43%	● 修正出席率	83.33%

担当: 菊井会員

ロータリーソング

四つのテスト

言行はこれに照らしてから

真実かどうか
みんなに公平か
好意と友情を深めるか
みんなのためになるかどうか

R-O-T-A-R-Y

R-O-T-A-R-Y,
that spells Rotary
R-O-T-A-R-Y, is known on land and sea
From North to South, from East to West
He profits most who serves the best
R-O-T-A-R-Y,
that spells Rotary

奉仕の理想

奉仕の理想に集いし友よ
御国に捧げん我等の業
望むは世界の久遠の平和
めぐる齒車いや輝きて
永遠に栄えよ 我等のロータリー

我らの生業

我等の生業さまざまなれど
集いて図る心は一つ
求むるところは平和親睦
力むるところは向上奉仕
おゝロータリアン 我等の集い

限りなき道ロータリー

奉仕の理想 胸に秘め
友情花と咲かせつつ
生きよう今日も ニコニコと
一筋の道 ロータリー
限りなき道 ロータリー

それでこそロータリー

どこで合っても やあとのおうよ
見つけた時にゃ おいと呼ぼうよ
遠い時には 手を振り合おうよ
それでこそ ローローロータリー

町に灯(ともしび)を

出会いの挨拶してごらん
並木さらさら葉から葉へ
人にやさしい町の風
ロータリー ロータリー
廻って 守れ 風車になって
地球がきれいな息をする

われらがロータリー

「聞こえるかい 熱い心の高鳴りが」
夢を世代に受け継いで
今日も明日もその先も
胸いっぱい友情深め
肩組んで 謳おう
われらが ロータリー