



30 創立 1984.7.10/認証 1984.8.6  
 国際ロータリー第2660地区  
**大阪鶴見ロータリークラブ会報**

事務所：〒534-0026 大阪市都島区網島町9番10号 大閘園内  
 電話：06-6357-8171 ファックス：06-6357-8011  
 例会日：毎週火曜日 12時30分/例会場：大閘園  
 会長：広瀬 芳和/幹事：鳥居 和久/SAA：覚野 廣久  
 電子メール：rcosatrm@cf.mbn.or.jp  
 ホームページ：http://rc-osaka-tsurumi.jp/



**本日の例会**

〈第1405回〉2013年11月26日(火) 本年度第20回

**卓 話**

私の仕事パート6

担当：発 会員

■ロータリーソング  
 奉仕の理想

■ランチタイムミュージック

**次回の例会**

12月3日(火)

**次回卓話**

旅先でのデジタルカメラ利用術  
 (社)日本写真家協会会員 写真家 山本 学 氏

担当：日紫喜会員

**前回の報告**

**会長インフォメーション**  
 <PRESIDENT INFORMATION>

会長：広瀬芳和

**中国料理の種類について**

食は広州に有りとも言われるように、中国料理の種類は沢山あります。

そこで今日は、意外と知っているようで知らない中国料理の種類について話してみたいと思います。

俗に「広東人は二足なら親以外、四足なら机と椅子以外、走るものなら自動車以外、泳ぐものなら潜水艦以外、空を飛ぶものなら飛行機以外なんでも食ってしまう」と言われるように、その食材は多岐多様にわたります。この為その種類は極めて多く、調理法についても同様で、炒め方ひとつとっても干炒、滑炒、清炒、生炒、爆炒など技法や時間の長短により10種類近くあり、それぞれの炒め方を冠した料理ができます。さらにこれに用いる調味料で変化を加えると、青菜の炒め物だけでも100種類を超える料理ができあがってしま

う。こうしたことから1人の中華料理人が作れる料理の数は、何万種類にも及ぶと言われます。

また、八大菜系(八大中華料理)という地域分類が最も一般的に用いられており、以下のものを指すことが多いです。

山東料理(北京料理を含む)、江蘇料理(上海料理を含む)、浙江料理、安徽料理、福建料理、広東料理、湖南料理、四川料理。他にも、大雑把な四大菜系、詳細な分類法など、いくつもの分け方が存在するようです。

代表的な例として、北方系料理の特徴は北京料理の北京ダックやジャージャー麺の様に味が濃く塩辛い料理で、西方系の四川料理や湖南料理などでは麻婆豆腐、エビチリに見られるように香辛料を使った辛い料理が多く、南方系は広東料理や福建料理などのふかひれスープ、シュウマイ、チャーシューのように薄い味で材料の味を生かす料理、東方系は上海料理の八宝菜、上海ガニ、小籠包に見られるように甘味が強い料理が多いです。

(2ページへ続く)

**ロータリー財団月間・世界インターアクト週間 5日を含む週**

大阪鶴見ロータリークラブテーマ「参加しやすい、参加したい、参加できる、気楽なクラブを」

(1ページより続き)

中国の料理は奥深い物があるので、自分の口に合う料理を探してみてもいいでしょうか？

一度機会を作って、中華料理を食べに行き親睦をはかりたいものです。

## 幹事報告

幹事：鳥居和久

※11月19日(火) クラブフォーラム特別事業部門

30周年実行委員会 オパールルーム

26日(火) 第2回クラブアッセンブリー

山田ガバナー補佐が訪問されますので、欠席なきようお願いいたします。

※フィリピンの台風被害に対する募金を国際交流のつどいの会場で行ったところ、計3万円の募金が集まりました。皆様のご協力ありがとうございました。本日の例会でも募金を受け付け、本日フィリピンへの送金手続き行いますので、よろしくお願いたします。

## 社会奉仕委員会

委員長：津野友邦

### 玉ねぎ苗植付けプロジェクト(案)

○事業目的 子ども・青少年の健全育成を図る観点から、鶴見緑地の体験施設である「花卉園芸場」において、こども達に土に親しむ体験をしてもらいながら、玉ねぎ作りや収穫したものを食べることを通して、心と体に健康をもたらすことを体感してもらうことを目的とする。

○開催日時 平成25年12月1日(日)午前9時30分～午後0時(受付開始9:00~/開会式9:30～) 小雨決行

○開催場所 花博記念公園鶴見緑地 花卉園芸場内

○実施概要 今年前半の「さつまいも」に引続き、玉ねぎの苗植付けや除草、そして収穫までの作業を通して、収穫の喜びと玉ねぎの美味しさを体感するイベントを今年試験的に実施する。

○実施方法 当事業実施にあたっては、大阪鶴見ロータリークラブをスポンサーに、また、区内小学校PTAの協力を得ながら、鶴見区役所及び花博記念公園事務所が協働して担う。

○収穫予定日 平成26年5月17日(土)

雨天時は、5月18日(日)

○植付け準備

タマネギ苗

1ウネの大きさは、1m×9m=9㎡

1列20cm間隔で43株

1マスに2列植えとして、86株

86株×58ウネ=4,988株=5,000株

苦土石灰(土の酸性度を中和する)

1㎡当り160g

1ウネ9㎡なので、160g×9㎡=1,440g

およそ1.5kgとして、1.5kg×58列=87kg=90kg

有機配合肥料(育てる肥料)

1㎡当り300g

1ウネ9㎡なので、300g×9㎡=2,700g

およそ2.7kgとして、2.7kg×58列=156.6kg=160kg

黒マルチフィルム

135cm×200m×3本(9m×58ウネ=522m=600m)

○植付けのポイント

植付けの深さ

根の上に土が2～3センチの深さにかかるぐらいがよい。緑葉の部分が隠れてはダメ。

注意点

根はできるだけ下方に向けて深く入るように植える。



NIKONIKO箱



¥35,000.- 累計 ¥665,000.-

井上会員 国際交流のつどい、楽しい一日を有難うございました。秀島委員長、山崎委員長、日紫喜委員長他関係者の皆さんお疲れ様でした。

木村会員 国際交流のつどい、皆様お疲れ様でした。  
小山会員 前々回のHC欠席のお詫び。久しぶりにMUをしてきました。入会後約2年間皆勤ですが、その間他クラブへのMUは、シドニーで1回、国内で1回のみで、今回で3回目です。

佐藤会員 先日の国際交流のつどいには、担当の皆様お疲れ様でした。楽しい夕べを過ごさせていただきました。来年は30周年と同じ頃になるので日程を調整必要があるかも。

田中会員 国際交流のつどい、欠席のお詫び。

津野会員 国際交流のつどい、急な欠席失礼しました。

宇野会員 国際交流のつどいでは、お世話いただいた皆様方有難うございました。今年も楽しい集いでしたネ。

山本(良)会員 国際交流のつどい、欠席のお詫び。

大阪鶴見RC国際交流基金

¥12,000.- 累計 ¥150,000.-

発 会員 国際交流のつどい、大変お世話になり有難うございます。

秀島会員 国際交流のつどい、お疲れ様でした。

# 卓 話

## クルーズのお勧め

担当：菊井会員

### ○クラス

ラグジャリークラス

クイーンエリザベス・飛鳥・クリスタル 1泊5万円以上  
プレミアムクラス

プリンセス・ホーランドアメリカライン 1泊2～3万円  
カジュアルクラス

MSC・コスタ・カーニバル・ロイヤルカリビアン 1泊1.5～2万円

### ○クルーズの利点

トランクの開け閉めが1回、寝ている間に移動できる

### ○3大航海地域 地中海・カリブ・アラスカ

### ○クルーズに関するよくある質問

- ・船は揺れないか？  
横揺れ防止装置を搭載しており原則揺れない
- ・航海中退屈しないか？  
寄港地観光ツアー、プール・スポーツ施設、船上ではどこかでイベント開催、シアターで毎日ショー実演、ラウンジでのエンタテイメント、カジノ、図書室、カード・葉巻部屋
- ・催し・観光ツアー情報  
船内新聞、日本人コーディネーター、日本の新聞も有る
- ・船内での服装  
原則カジュアル、フォーマルデーは減っており1航海に2回
- ・船内での無料・有料  
無料→食事代・宿泊代・エンタテイメント代  
有料→寄港地観光ツアー、アルコール、有料レストランやバー  
持ち込みアルコールは下船まで預かりとなり船内では飲めない
- ・食事  
レストランorビュフェー。朝は無料のルームサービス有り。夜のレストランは6時・8時の2部制で指定席。日本語メニュー有り。
- ・船内での会計  
最初に写真を撮られカードを作成。このクルーズカ

ードとサインのみ。下船の前夜に使用明細が渡される。チップも1人1泊10\$程度が会計に自動チャージされるのでその都度は不要。このクルーズカードはセキュリティー用でもあり下・乗船に使用

- ・子供向け施設  
キッズルーム・ティンセンターがある。
- ・喫煙  
左側デッキと一部指定されたパブリックエリア以外は禁煙。葉巻部屋がある。
- ・海外クルーズ保険  
60日前から掛るキャンセル料カバーのため、当然普通の保険も

### ○代金

- ・MSCバルコニー付き海側  
北欧7泊・日本 2,000\$ アメリカ 1,300\$
- ・スイート・MSCヨットクラブではバトラー・飲み物フリー・専用エリア・プール、ジャグジー・レストラン専用 ←7泊・冬2,000\$。夏約2倍
- ・子供でも大人料金。但しMSC・コスタは18歳未満の子どもはフリー
- ・アメリカ人はクルーズ好きで、1人5万円くらいでカリブクルーズを楽しむ

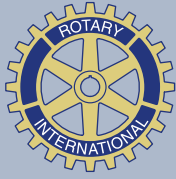
### ○日本発着クルーズ

横浜、神戸、福岡、小樽が発着港。北海道周遊サハリンコース。沖縄石垣島奄美台湾コース。瀬戸内又は日本海とプサン又は済州島コース。日本だと海外より割高になるが、国内旅行よりは安い。

※注 上記料金は個人旅行を前提とするもので料金の中に航空運賃は含まれておりません。ツアー料金になると航空運賃や添乗員代が含まれるのもっと高額になります。

前回の出席報告		(11月19日 1404例会)	
会員数	31名	ビジター	0名
(内出席規定免除 6名)		ゲスト	0名
出席会員	25名中 20名	出席総数	22名
出席免除会員	6名中 2名	前々回	11/5 M/U 4名
出席率	22/27 81.48%	修正出席率	86.21%

担当：大草会員



www.rotary.info

# ROTARY

121万の  
ボランティア会員  
世界200カ国

## ロータリーソング

### 四のテスト

言行はこれに照らしてから

真実かどうか  
みんなに公平か  
好意と友情を深めるか  
みんなのためになるかどうか

### R-O-T-A-R-Y

R-O-T-A-R-Y,  
That spells ROTARY,  
R-O-T-A-R-Y is known on Land and Sea.  
From North to South, from East to West  
They profit most, Who serve the Best  
R-O-T-A-R-Y,  
That spells ROTARY

### 奉仕の理想

奉仕の理想に集いし友よ  
御国に捧げん我等の業  
望むは世界の久遠の平和  
めぐる歯車いや輝きて  
永遠に栄えよ 我等のロータリー

### 我らの生業

我等の生業さまざまなれど  
集いて図る心は一つ  
求むるところは平和親睦  
力むるところは向上奉仕  
おゝロータリアン 我等の集い

### 限りなき道ロータリー

奉仕の理想 胸に秘め  
友情花と咲かせつつ  
生きよう今日も ニコニコと  
一筋の道 ロータリー  
限りなき道 ロータリー

### それでこそロータリー

どこで合っても やあと言おうよ  
見つけた時にゃ おいと呼ぼうよ  
遠い時には 手を振り合おうよ  
それでこそ ローローロータリー

### 町に灯(ともしび)を

出会いの挨拶してごらん  
並木さらさら葉から葉へ  
人にやさしい町の風  
ロータリー ロータリー  
廻って 守れ 風車になって  
地球がきれいな息をする

### われらがロータリー

「聞こえるかい 熱い心の高鳴りが」  
夢を世代に受け継いで  
今日も明日もその先も  
胸いっぱい友情深め  
肩組んで 謳おう  
われらが ロータリー