



29 創立 1984.7.10／認証 1984.8.6
国際ロータリー第2660地区
大阪鶴見ロータリークラブ会報

事務所：〒534-0026 大阪市都島区網島町9番10号 大閣園内
電話：06-6357-8171 ファックス：06-6357-8011
例会日：毎週火曜日 12時30分／例会場：大閣園
会長：菊井 康夫／幹事：山崎 修一／SAA：中桐 康博
電子メール：rcosatr@cf.mbn.or.jp
ホームページ：<http://rc-osaka-tsurumi.jp/>



本日の例会

〈第1381回〉 2013年5月28日(火) 本年度第43回

卓話

次年度幹事として

担当：鳥居会員

■ロータリーソング ■ランチタイムミュージック
それでこそロータリー

次回の例会

6月4日(火)

次回卓話

職場における男女の
コミュニケーションの違いについて
吉村佳恵氏(グロージック戦略家)

担当：清水会員

前回の報告

会長インフォメーション
<PRESIDENT INFORMATION>

会長：菊井康夫

老老介護

このところ、子ども世帯との同居率が著しく下がり、夫婦が揃っている間は夫婦で助け合って子どもの世話にならないという老老介護の流れが定着しています。厚労省の'10の調査では、同居介護者380万人のうち、137万人が65歳以上。男性の介護者は3割。妻の介護を担う夫が増えています。

2月18日の朝日新聞に、「私が先に死ねば妻が困る。疲れた」という表題で、老老介護の末に96歳の夫が認知症の91歳の妻を絞殺した衝撃的なニュースが載りました。夫は元警察官、妻は元看護師。長年2人で仲睦まじく暮らしていた。3人の子どもがいるが交流はここ数十年ほぼなかったという。認知症の進む妻は'07年頃から週2回の訪問介護の利用を開始。介護士の訪問のない日は夫が妻のおむつの交換や洗濯、料理などの世話をし、妻は昼夜徘徊するため、夫は24時間付添った。夫も目や耳が悪く、足腰が弱って杖が手放せ

ず、'08年9月に「要支援2」と認定された。それでも夫は、妻の面倒は自分が見る、と頑張っていた。'11年1月からは妻は寝たきりになり、7月には最も重い「要介護5」に認定された。事件直前の今年の1月下旬、訪問介護の回数を1日朝昼2回から3回に増やした。一方この頃夫も衰え、2月に入ると食事を作れなくなり、夫も配食サービスを利用し始めた。夫は今冬の寒さで体調を崩し、体力の限界を感じていたようで、気力もなくなっていた。「自分が先に死んだら妻が心配だ」と不安を口にするようになっていた矢先の犯行で、犯行後「私が先に死ねば寝たきりの妻が困る。介護にも疲れた。」と漏らしておらず介護が限界だったことを伺わせます。

警察庁の統計では、介護・看護疲れが動機となった殺人事件は'07年30件、'10年57件、'11年54件と増加傾向にある。調査では、加害者の6割が60歳以上で、7割が男性。家事などに慣れていない男性が介護に身構えて行き詰るケースが多いと言います。

介護者には3つの特徴があり、①「介護は家族がすべきもの」と言う考えに本人も周りも縛られている点、②支援が必要なのにそれに気づかず、自分が助けてもらえると思っていないこと、③介護が突然始まり、困りごと

(2ページへ続く)

仲間を増やそう！会員増強！声かけしてみよう！

大阪鶴見ロータリーカラーテーマ「飛躍」その礎を

(1ページより続き)

が整理できず誰に何を相談したらいいのかわからないことがあります。介護者は、こういった状態で追いつめられ孤立すると、介護殺人や自殺、虐待に結びつきます。現行の介護保険は、介護する人の状態や環境は考慮されず、従来の制度だけでは、追い詰められた介護者の助けにはなりません。また、大島渚を介護した小山明子のように、うつ病になる介護者も多いといいます。厚労省の'05年のアンケート調査では、在宅介護を担う65歳以上の約3割が「死にたい」と感じたことがあると答えています。相談に乗ったり助言したりして介護者の不安を和らげたり、孤立させない支援が必要です。

先進国では、'90年以降、被介護者だけでなく、介護者を支援する考え方が浸透してきています。英国では、高齢者を介護する家族などの無償の介護者をケアラーといい、このケアラーを支援する専門機関・ケアラーズセンターがあり、チャリティー団体が運営し、英国内に150カ所あるそうです。家族介護の経験者が職員やボランティアとして活躍しており、支援のメニューが豊富で、親が介護施設に通っている間に、介護から離れてリフレッシュしてもらおうと、絵画教室、ヨガ教室、セラピー、マッサージなどを提供しています。費用は民間施設よりも安く設定され、経済的に苦しい人にはセンターが代金を肩代わりすることもあるようです。家庭内介護でストレスが溜まり、家族関係に問題を抱えるようなときは、家庭訪問をしたりカウンセラーとの面談の機会を作って心理的な負担を軽くするように努めているそうです。

介護者は、自分が病気や怪我をしたとき、代わりに被介護者をケアしてくれるサービスや経済的支援、仕事との両立支援、休息への支援を求めています。

日本でも、悩み相談などで介護者を孤立させない支援や、介護者の年齢なども勘案した介護サービス、介護者の支援の要望に応じられるサポートを提供する仕組みが必要です。

参考になる自治体の取り組み例としては、神奈川県泰野(はたの)市は、高齢夫婦の介護の場合や介護者が精神的に不安定と判断した場合、臨時雇用の看護師が定期的に電話や訪問をしています。

厚労省は、自治体独自の介護者支援の取り組みに補助金を出し、また、'06年度から介護保険費の2%を上限に「家族介護支援事業」を実施しており、「10年度は約85億円を計上し、介護に関する知識や技術を習う教室、認知症高齢者の見守り訪問、介護者の健康診断や介護用品の支給などを行い、「11年度には延べ3981の自治体が活用したということです。

(朝日新聞の介護に関する複数の記事を引用または参照して纏めました。)

 幹事報告 幹事：山崎修一 

5月21日(火) クラブアッセンブリー(その1)です。

28日(火) クラブアッセンブリー(その2)です。

* 1 大阪みおつくしロータリークラブ加盟認証状伝達式が6月17日(月)に太閤園で行われます。当クラブから会長、幹事が出席いたしますが、内規に、

新会員はできるだけ早い機会に出席しなければならない旨が規定されておりますので、よろしくお願ひいたします。

* 2 クリーングリーン鶴見緑地のパンフレットを配布いたしております。本年度の清掃奉仕はすでに終わっておりますが、また来年度に向けて参考にしてください。

* 3 2013-2014年度のニコニコキャンプのパンフレットを配布いたしております。開催日は、8月2日、3日、4日です。ふるってご参加いただきますようお願いいたします。

 国際奉仕委員会 委員長：秀島博規 

会員のボックスにお配りしているICS(WCS)寄付袋ですが、今週および来週の例会で各会員3,000~5,000円程度の寄付をお願いしたいと思っております。

FVP(フェューチャー・ビジョン・プラン)の実施年である2013~2014年度(DG:ディストリクトグラントの申請済み)に向けた事前活動として、本年度(2012~2013年度)は大阪鶴見RCの人頭分担金と皆様からの寄付によりフィリピンへ支援金を送金することになっております。

具体的にはこれまで何度も何度か経過をご報告した通り、国際ロータリー3780地区(フィリピン・メトロマニラ地区ケソンシティ)の Cubao Business Center(クバオビジネスセンター) ロータリークラブが行っている貧困地区支援活動への協賛です。

先方は、当クラブの計画を大変に喜んで受け止めており、全面的な協力で友好関係を深めたい意向にあります。5月末から6月初には送金したいと考えておりますので、よろしくお願ひします。

 次年度新世代委員会 委員長：山崎修一 

2013~14年度 少年少女ニコニコキャンプ
キャンプテーマ：夏だ！わいわい友達思いでつくろう！

開催日：2013年8月2日(金)~8月4日(日)2泊3日
場所：紀泉わいわい村

〒590-0511 大阪府泉南市信達葛畠207番地

TEL 072-485-0661 FAX 072-485-0662

参加対象者：R1第2660地区の各ロータリークラブ推薦による小学4~6年生男女児童
ロータリアン
ロータクター
その他新世代関連の方々

登録料：男女児童(小学4~6年生) 5,000円(推薦クラブが負担)
ロータリアン 6,000円
ロータクター 無料(リーダー活動のため)

*集合場所までの往復交通費は自己負担です。
参加定数：男女児童 70名(先着順)

行事内容：カレーライス作り、オリエンテーリング、
バーベキュー等

集合日時：8月2日(金) 13:00 (12:30受付開始)

集合場所：ホテルイルグランデ梅田 1階宴会場

〒530-0047 大阪市北区天満3-5-23

TEL 06-6361-7201

NIKONIKO箱

¥38,000.- 累計 ¥1,363,000.-

宇野会員	田坂さんのご逝去、謹んでご冥福をお祈り申し上げます。
中村会員	田坂新一会员のご逝去を悼み謹んでお悔やみ申し上げます。安らかにお休み下さい。
小西会員	田坂さん色々とご指導有難うございました。安らかにお休み下さい。合掌。
武市会員	田坂会員のご冥福をお祈り申し上げます。
中嶋会員	田坂会員のご逝去を悼み、謹んでお悔やみ申し上げますとともに心からご冥福をお祈りいたします。大好きだったコーヒーをそちらに届けたい気持ちです。
覚野会員	田坂会員のご冥福をお祈りします。
笛野会員	田坂さんの訃報に接して、入会したてのころ色々教えていただいたことを思い出します。
水間会員	サム&デイブに続き、先週は1980年代の大物ソウル歌手ボビーワーマックのライブを観てきました。アルバムにサインをもらいました。
浮舟会員	例会欠席のおわび。
中村会員	先週ホームクラブ欠席、長期計画委員会欠席のお詫び！！

大阪鶴見RC国際交流基金

¥23,000.- 累計 ¥437,000.-

秀島会員	田坂会員のご冥福をお祈りいたします。
水間会員	田坂さん、いろいろとお世話になりました。又お会いしましょう。
中桐会員	田坂会員のご逝去、心よりお悔やみ申し上げます。
浮舟会員	

卓話

2013~2014年度

会長の運営方針

会長：広瀬芳和

大阪鶴見ロータリークラブは、次年度に創立30周年を迎えます。正確には2014年7月10日が満30年になります、次年度の記念式典に向かって本年度はその準備年度と言うことになります。

また、前年度よりの引き継ぎ項目も多く、本年度の独自性と継続性が重要な年度となると考えます。

さて、次年度のIR2660地区福家宏ガバナーは、本年度の地区方針を「感動の体験を！！人々にも、自身にも」Participate!!～参加し、敢行しよう～と決定されました。

まさしく、体験なくして感動も喜びも生まれません。そこで、次年度のテーマは、「参加しやすい、参加したい、参加できる、気楽なクラブ」を目指したいと考えます。沢山の同志の集まりの輪が増えていくクラブ作りが出来ればと思います。

基本方針としては、

1. 会員増強の徹底推進
2. 親睦活動の工夫
3. 有意義な奉仕活動の継続
4. 30周年記念事業の準備支援
5. 地区方針への協力（東日本震災復興支援、ポリオ撲滅運動、広報活動）

以上ですが、中でも下記の課題を特に検討する必要があります。

1. 会員増強

昨年の大阪鶴見ロータリークラブの人数は、35名(2012.6.30現在) 平均年齢63.3歳(2012.07.01現在)と少数になり高齢化も進んでいます。30年近く前の創立当時でさえ32名いたメンバーが、このままでは創立時を下回る会員数になることは間違いないありません。当然、このことは会費収入にも影響してきています。すなわち、今後検討していかなければならない事業等の見直しを余儀なくされる危機的な状況と言えます。費用を抑えるのも限界があり、もしかしたら会費の値上げになる可能性もあります。とにかく、全員で会員増強を推進していきたいです。

2. 親睦活動

会員増強とともに重要なのは、親睦活動と考えます。特に新入会員を増やすチャンスにもなると思いますし、退会会員の防止にもつながると思います。既存会員に対しても入会候補者に対しても屋内行事は非常に大事ですが、新規会員を増やすには屋外行事も重要だと思います。例会はとにかく来て見て楽しんで帰る。そんな参加しやすい雰囲気が大事だと思います。出来るだけ入会可能なゲストを沢山呼んでいただきたいです。

3. 奉仕活動

現在、国際奉仕委員会の協力を得て検討しているフィリピンでの新生児の戸籍登録や出生証明が無い子供の戸籍登録の人道支援を行うFVPプロジェクトの推進も必要と考えます。

また、「国際の鶴見」という特徴を維持するためにも、国際交流のつどいや区民祭りについてさらに継続して行きたいと思います。

なお、作文コンクールについては今後も継続していくと考えていますが、次年度以降については他により良い提案があれば変更も検討したいと思います。

何れにしても、海外の学生に鶴見ロータリーの事を知つもらう機会が必要です。

その他の奉仕活動についても積極的に検討していきたいです。

最後に

その他にもしなければいけない事が沢山ありますが、各委員会活動の中で考えて行くこととし、次年度は重点活動テーマとして上記の課題を検討したいと思います。中でも会員増強は最優先課題として提案したいです。皆様のご協力ご支援をお願いいたします。

前回の出席報告

(5月21日 1380例会)

会員数 34名 (内出席規定免除 4名)	ビジター 1名 ゲスト 0名
出席会員 30名中 23名	出席総数 28名
出席免除会員 4名中 4名	前々回 5/4 M/U 1名
出席率 30/34 公務含む 88.24%	修正出席率 88.24%

担当：笛野会員



www.rotary.info

ROTARY

121万の
ボランティア会員
世界200カ国

ロータリーソング

四のテスト

言行はこれに照らしてから

真実かどうか
みんなに公平か
好意と友情を深めるか
みんなのためになるかどうか

R-O-T-A-R-Y

R-O-T-A-R-Y,
That spells ROTARY,
R-O-T-A-R-Y is known on Land and Sea.
From North to South, from East to West
They profit most, Who serve the Best
R-O-T-A-R-Y,
That spells ROTARY

奉仕の理想

奉仕の理想に集いし友よ
御國に捧げん我等の業
望むは世界の久遠の平和
めぐる歯車いや輝きて
永遠に栄えよ 我等のロータリー

我らの生業

我等の生業さまざまなれど
集いて図る心は一つ
求むるところは平和親睦
力むるところは向上奉仕
お、ロータリアン 我等の集い

限りなき道ロータリー

奉仕の理想 胸に秘め
友情花と咲かせつつ
生きよう今日も ニコニコと
一筋の道 ロータリー
限りなき道 ロータリー

それでこそロータリー

どこで合っても やあと言おうよ
見つけた時にゃ おいと呼ぼうよ
遠い時には 手を振り合おうよ
それでこそ ローローロータリー

町に灯(ともしび)を

出会いの挨拶してごらん
並木さらさら葉から葉へ
人にやさしい町の風
ロータリー ロータリー
廻って 守れ 風車になって
地球がきれいな息をする

われらがロータリー

「聞こえるかい 熱い心の高鳴りが」
夢を世代に受け継いで
今日も明日もその先も
胸いっぱいに友情深め
肩組んで 謳おう
われらが ロータリー