



# 29 創立 1984.7.10/認証 1984.8.6 国際ロータリー第2660地区 大阪鶴見ロータリークラブ会報

事務所：〒534-0026 大阪市都島区網島町9番10号 大閘園内  
電話：06-6357-8171 ファックス：06-6357-8011  
例会日：毎週火曜日 12時30分/例会場：大閘園  
会長：菊井 康夫/幹事：山崎 修一/SAA：中桐 康博  
電子メール：rcosatrm@cf.mbn.or.jp  
ホームページ：http://rc-osaka-tsurumi.jp/



## 本日の例会

〈第1364回〉2013年1月22日(火) 本年度第26回

卓 話

新年夜例会

■ロータリーソング  
奉仕の理想

■ランチタイムミュージック

## 次回の例会

1月29日(火)

次回卓話

フリートークング

## 前回の報告

### 会長インフォメーション <PRESIDENT INFORMATION>

会長：菊井康夫

#### 船上のロータリーミーティング

今年の正月は年末から田舎の両親のもとに帰り、兄弟3人の家族ともそろって正月を祝いました。そのあと1月2日から海外旅行に出かけましたが、少々ロータリーとも関連しますのでそのことをお話しいたします。

今回英語ができない私の専属ガイド、即ち私の妻のことですが、妻と2人で1月2日から14日の間、ツアーに参加せず旅行しました。今までの海外旅行では、ロータリーを意識することなくロータリーバッジさえ着けて行ったことがありませんが、今回は、メーカーをやる心積もりで行きました。

今回の旅行のメインは7泊8日の西地中海クルーズですが、このクルーズの前後5日をパリで過ごしました。クルーズでは各都市でオプションツアーに参加するため、行動の自由が利かずメーカーを行う時

間的余裕がありません。そのため1週間以上の船旅では、船の中でクラブのミーティングが用意されているのです。

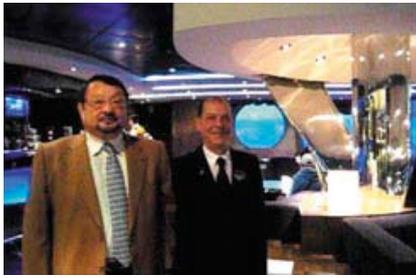
クルーズ船では船の行事やオプションツアーなどの様々な情報を記事にして船内新聞が発行され、日本語の新聞もあります。1月9日(水)の船内新聞には、チュニジアに寄港し、日中の観光の後の夕方5時30分から、ロータリー、ライオンズ、キワニスの3クラブのミーティングがあると載っていました。私はこの日、ブレザーとネクタイの正装にロータリーバッジを着け、5時30分前に指定の6階のバーに赴きました。ちなみにこの船は、MSCスプレディダという船で、13万8千トン、18階層、乗客が4千人、従業員が1300人の新造船です。

予告時間きっかりに、ミーティングの責任者が黒色の船員服を着て、CLUB・SERVICE・MEETINGと書かれた看板を持ってやって来ました。私は大阪鶴見ロータリークラブのロータリアンであると自己紹介し、ロータリークラブの名刺を渡してこの人と固い握手を交わし、一緒に写真を撮りました。

(2ページへ続く)

## ロータリー理解推進月間・追悼記念週間 27日を含む週

大阪鶴見ロータリークラブテーマ「飛躍」その礎を」



私は、クルーズ船に乗っている他国のロータリアンか、それが叶わなくてもせめてライオンズかキワニスクラブの外国人メンバーと会って

自己紹介をし合いたいと意気込んで待ち構えていたのですが、10分待っても誰も現れず、この責任者に促されるままにその場を離れましたので、結局外国のロータリアンには1人も会えなかったのは残念でした。後日私のキャビンに、この船のカラー写真付きの立派なミーティング参加証明書が届けられました。



なお、メーキャブはこの1度だけですが、オプションルツアーに参加して各都市を観光する際は、ロータリーの例会場所を探そう心がけました。この船が用意するオプションルツアーには、日本語用のツアーがなかったので英語のガイドバスに乗りました。我々2人以外の乗客はすべて外国人で、英語の説明内容が十分に聞き取れず、私の専属ガイドも役に立たなくて観光場所や歴史の



理解は今一つで終わりましたが、マルセイユでは ROTARY CLUBS DE MARSEILLE と書かれた建物を見つけ、その写真を撮って来ました。しかし、その余のパリ、ジェノバ、バルセロナ、チュニジア、パレルモ、ローマでは例会場所を見つけることができませんでした。

本日の話の中に出てくる写真については、来週の週報に載せますので見ていただければ幸甚です。

最後に、黒色の船員服を着たミーティングの責任者は、この船の中では相当高い地位の人だったようです。というのは、船会社MSCはVIPな乗客に特別なブラックカードを発行し、晩さん会で船長のテーブルに招待しますが、ある日、この黒色の船員服を着た人が船長の代行者として、ブラックカード所持の乗客を接待しているのを見かけました。このように、船の中で地位のある人がミーティングの責任者となっている例から見ても、ロータリークラブの世界での位置づけが分かるというものです。

今月はロータリー理解推進月間です。

- 1月15日(火) 現理事会が開催されます。
- 1月22日(火) 夜例会です。新年会がやまとにて開催されます。
- 1月29日(火) ライトミールデイです。

なお、会費納入をお忘れの会員の方は、お支払いいただきますようお願いいたします。

😊 NIKONIKO箱 😊

¥81,000.- 累計 ¥952,000.-

- 山崎 会員 皆様、明けましておめでとうございます。本年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。残り半年の折り返しを過ぎました。頑張ります。
- 林 会員 明けましておめでとうございます。今年もどうぞよろしくお願ひ致します。新年早々風邪をひいてまだ持ち続けています。皆様お大事に！
- 阿部 会員 新年明けましておめでとうございます。米寿を前に年には逆らえず多少の老衰に悩んでいます。しかし、自分の脚を動かしてロータリーの例会に出席できるのは実に有難いこと。感謝！本年もよろしくお願ひ申し上げます。
- 岡田 会員 明けましておめでとうございます。本年も大阪鶴見RCが益々の発展を致しますよう願っております。
- 日紫喜 会員 明けましておめでとうございます。本年も宜しくお願ひ申し上げます。本年が皆様にとりまして輝かしい一年になりますようご祈念申し上げます。
- 宇野 会員 皆様、明けましておめでとうございます。株価も上がり、円安に振れて今年は少し景気も良くなって欲しいものです。
- 中村 会員 新年明けましておめでとうございます。本年も何卒宜しくお願ひ致します。アベノミクスに期待したいと思います。
- 田中 会員 皆さん明けましておめでとうございます。2012年は大変な年でしたが、本年は少し明るくなりそうな予感があります。我鶴見RCも30周年を迎える準備で忙しくなりそうです。皆様、今年も宜しくお願ひ致します。
- 小山 会員 明けましておめでとうございます。在籍21年になります。皆様のお陰で長く在籍することができ有難う存じます。結婚44年になります。何とかもっています。
- 中嶋 会員 本年も宜しくお願ひ致します。巳が入るよう頑張ります。
- 広瀬 会員 誕生日 自祝。
- 山本(良)、石川、小西、笹野、津野、秀島、西野、武市、木村 会員 明けましておめでとうございます。本年も宜しくお願ひ致します。

大阪鶴見RC国際交流基金

¥21,000.- 累計 ¥296,000.-

- 中桐 会員 本日、卓話担当です。宜しくお願ひ致します。
- 佐藤 会員 新年の挨拶に換えて。元青少年交換学生のジェフとさゆりさんに女の子が生まれました。名前は「RYLA」と名付けましたが、その由来はかつてロータリーのライプログラムにジェフがさゆりさんを誘ったのが二人の交際の始まりということ。いずれにしても、めでたし。めでたし。
- 宇野 会員 17日より中国出張です。日中友好に頑張ります。
- 西野 会員 本年も宜しくお願ひ致します。

ロータリー財団ご寄附のお願い

新年明けましておめでとうございます。

新年早々のご寄附のお願いで恐縮ですが、クラブ年度の前期が終わりましたので、本日皆様のポケットに「R・財団ご寄附の報告」を入れさせて頂きました。

本年度の当クラブの目標額は一名当たり150ドル（1月のR・レート82円で12,300円）です。既に目標を達成頂いている方にはこの場をお借りして改めて御礼申し上げます。全会員のご協力により目標が達成されます、何卒宜しくお願い申し上げます。

**卓 話**

**日本の代表的発酵食品である納豆について**

(株)日本生物科学研究所 顧問  
日本ナットウキナーゼ協会  
会長 目黒昭彦氏

中桐康博会員

納豆菌とナットウキナーゼについてお話を日本ナットウキナーゼ協会（当協会は納豆に含有する主成分納豆菌、ナットウキナーゼ、VK2の素材を含むメーカー及び当該製剤販社より構成）の目黒がお話を申しあげます。



地球におよそ40億年前に誕生したと思われる原始生命体は、現在の微生物に近いものであったと考えられている。この生命体がさまざまな進化を遂げて、その頂点に現在は人が立ち、地球を支配している(今だけ!!、近い

将来は何が支配するかは不明、最終的には先祖帰りであり菌が支配する可能性あり)。当時の原始生命体とあまり変化しないで生き続けているのが、目に見えない微生物です。

- ①この微生物が日本の歴史的な3大豆発酵食品である納豆、味噌、醤油、製造にかかわる有用菌（ホワイトバイオテクノロジーと呼ばれております）。
- ②動物や植物が死んだり枯れたりした場合、その固体を処理し、いわゆる土に返すのも微生物、この緑の地球は微生物なしでは成り立たない（グリーンバイオテクノロジーと呼ぶそうです）。
- ③ある種の微生物は薬として有用性を発揮する抗生物質が在る（レッドバイオテクノロジー）。

さて納豆の始まりは納豆の文字が出てくるのは平安時代の文献に出ており、語源は寺の納所（台所）で作られた事に由来、納所で大豆を原料に作られたのが納豆の名前の由来です（ご納得されましたでしょうか）。

納豆の食の始まりは1106年源義家（通称八幡太郎義家）奥羽州征伐への途中水戸付近で休息した折、馬の餌にするわらの上に置かれていたのか、捨てられてた煮大豆が発酵しているのを発見し義家自ら食べたところ美味しかったので、家来に命じて研究させたのが今日の糸引き納豆の始まりと言われてます。

納豆の商品化は江戸時代中期には藁納豆が町で売られていたそうで、現代の納豆は北大教授の半沢洵博士により安全性が確認され、従来の藁納豆に比べ衛生的な純粋培養した納豆菌を使用し、又包装も衛生的な容器で、大正時代に市場に出された。

又水戸の藁納豆が有名になったのは戦後水戸駅の売店で販売する名産のアイデアを募集したところすでに商品化されてい

た藁納豆を店頭に並べたところ、即売しそれ以降水戸の名物として販売されており、現在に至っている由（NHKの番組）。

さてこの納豆中の構成成分のひとつが本日お話をする納豆菌で御座います。

納豆菌を医薬品として日本で始めて患者に使用いたしましたのが、小生の祖父で御座います医師の目黒庸三郎が今から90年前位に実験治療研究所（当時は診療をかねた医学の研究所）、すなわち現在の目黒研究所の前進で御座いますが、そこで祖父は東北出身でもあり又腸疾患も抱えていたので納豆を良く食べており、その結果完全に治癒した経緯から納豆の研究を始め、当時東京大学沢村博士が納豆菌の論文を1907年に発表し、安全性が確立された納豆菌が認知された時でもありましたので、その後祖父は20年後今から85年前に人、マウス、家兎での動物実験結果での安全性を当時の医事新報に発表しその後彼の実験治療研究所において納豆菌を医薬品として患者に投与し、研究も行いその後目黒研究所においても納豆菌の培養製造は現在まで引き継がれております。

安全性の事をお話いたしましたのは、納豆菌という菌の名前は学術名では御座いません正しくは*Bacillus subtilis*と日本名は枯草菌又は糖化菌と申しますが、この分類に入る菌ももちろんそれぞれの株すなわち型によって異なります、非常に病原性要するに人や生き物に悪さする菌もあれば納豆菌のように善玉菌も在るのです。悪い例、パチルスチュリンゲンシス。

ここで納豆菌の良い点ですが

- 1) 整腸作用：人の腸内常在菌には善玉の乳酸菌から悪玉の大腸菌が棲んでいます、納豆菌は善玉菌のフェシウム、ビフィズス、アシドフィルスを人や動物の腸内で増やす。
  - 2) 抗菌作用：納豆菌の構造中に非常に微量ではあるが抗菌作用物質ジピコリン酸を保持している
  - 3) 止血作用のあるVK2を産生する。
  - 4) 美肌：ビタミンB群の産生。
- 人の腸は生命維持装置である。

次にナットウキナーゼですがこれは発見されたのは1980年にナットウ中から発見され納豆のネバネバ部分にナットウキナーゼという酵素を多く含んでおります、製法は出発原料の納豆菌が培養途中にナットウキナーゼを産生し、それを単離精製して食品素材ナットウキナーゼを製造いたします。

本品は心筋梗塞・脳梗塞に代表される血栓症の要因である血栓を溶解する、唯一の機能性食品であります、従って副作用も無く、自覚症状の現れにくく死亡率が高い血栓症予防に非常に適しております。それなら血液さらさらに納豆を食べたらと思いでしょ、勿論いわゆる食品納豆にも納豆菌、ナットウキナーゼ、ビタミンK2が含まれてはおりますがその含量が微量なので効果を発現するには、適量を摂取するために素材を高濃度で製造し配合するのが理想的です。

以上納豆菌とナットウキナーゼのお話をさせていただきましたが、私達の周りにいる微生物は人間にとって有益で、人と微生物は切ってもきれない関係で今を共生しており、私たちの体を作っている細胞にはかって細菌であったと思われるミトコンドリアが共生しているという究極の共存の事実が御座います。このことはまさに人間と菌とは人が現存する限りお付き合いさせていただくことになります。

前回の出席報告		(1月15日 1363例会)	
会員数35名	(内出席規定免除 3名)	ビジター	0名
出席会員 32名中 26名	出席免除会員 3名中 2名	ゲスト	1名
出席率 28/34 82.35%		出席総数	29名
		前々回 12/18 M/U	0名
		修正出席率	85.71%



www.rotary.info

# ROTARY

121万の  
ボランティア会員  
世界200カ国

## ロータリーソング

### 四のテスト

言行はこれに照らしてから

真実かどうか  
みんなに公平か  
好意と友情を深めるか  
みんなのためになるかどうか

### R-O-T-A-R-Y

R-O-T-A-R-Y,  
That spells ROTARY,  
R-O-T-A-R-Y is known on Land and Sea.  
From North to South, from East to West  
They profit most, Who serve the Best  
R-O-T-A-R-Y,  
That spells ROTARY

### 奉仕の理想

奉仕の理想に集いし友よ  
御国に捧げん我等の業  
望むは世界の久遠の平和  
めぐる歯車いや輝きて  
永遠に栄えよ 我等のロータリー

### 我らの生業

我等の生業さまざまなれど  
集いて図る心は一つ  
求むるところは平和親睦  
力むるところは向上奉仕  
おゝロータリアン 我等の集い

### 限りなき道ロータリー

奉仕の理想 胸に秘め  
友情花と咲かせつつ  
生きよう今日も ニコニコと  
一筋の道 ロータリー  
限りなき道 ロータリー

### それでこそロータリー

どこで合っても やあと言おうよ  
見つけた時にゃ おいと呼ぼうよ  
遠い時には 手を振り合おうよ  
それでこそ ローローロータリー

### 町に灯(ともしび)を

出会いの挨拶してごらん  
並木さらさら葉から葉へ  
人にやさしい町の風  
ロータリー ロータリー  
廻って 守れ 風車になって  
地球がきれいな息をする

### われらがロータリー

「聞こえるかい 熱い心の高鳴りが」  
夢を世代に受け継いで  
今日も明日もその先も  
胸いっぱい友情深め  
肩組んで 謳おう  
われらが ロータリー