

趣味

レジャーカイ

趣味とは自分を楽にさせることです。そう説明しても誰も文句は言いません。私の言葉で言い換えれば趣味は多分誰にと、とも生き続けるためのモチベーションを保ち、人生を豊かな色でつけることです。趣味なしの人生は全然想像できません。

誰でも趣味を一つ以上も、ています。けれども、その中で「これだ」という趣味があるはずだと思います。僕にと、ては音楽鑑賞です。多分みんなと同じで好きな曲を聞くと、心が落ち着くからです。苦しい時にも幸せな時にも音楽はいつの間にか僕のなくてはならないものにな、ていました。

僕を音楽の世界に連れて来てくれたのは兄です。小さい頃からず、と音楽に触れさせてくれたし、今でも昔の歌を聞くと涙が出るくらい懐かしく感じます。中国、韓国、欧米、ベトナムなどの歌をず、と18歳の今まで聞い

てきました。ある時、YouTubeのお勧めに
表示されたのは日本の音楽でした。試しに聞
いてみたところ、それは僕に新しい風をもた
らしました。音楽は人の心を落ち着かせるだ
けでなく、人に想像させることもわかりまし
た。特に日本の70年代のポップスで、僕の場
合は山下達郎さんや杏里さんの曲を聞きなが
ら「ノルウェーの森」を読むとその時期に戻
った感じがします。そして、聞けば聞くほど
美しい日本が僕の頭の中に次から次へと浮か
びます。僕にと、これは音楽を含めて日本の70
年代は他の時期と比べても素晴らしいのです。
僕は音楽以外の趣味も色々持っています。が
音楽との出会いはやはり唯一無二で貴重なも
のです。子供の頃からの思い出や過去のことを
を思い出すとき、かけは僕にと、これは音楽じゃ
ないとダメなのです。つまり、趣味は人生に
大きな意味を持つと思います。だから、本当
の趣味がまだ見つからない人は色々経験して
好きなことを始めてみたらいいです。