

こうふくのわたしのレシピ

クルボノウウルグベク

十人に「こうふくはなんですか」ときけば

わたしたちはたぶんちがうこたえを十もらい

ます。一番おもしろいのはこのこたえは全部

ただしいことでしょう。こうふくというかん

がえはみんなそれぞれちがいます。こうふく

はどこでもあります。でも一番たいせつなの

はみつけることができるかどうかです。たと

えは毎日書きとりとしゅくぐだいで100てん

をとってしあわせになることができます。せ

いこうをえることはほとんどの人のこうふく

です。たとえば、しごとで、スポーツで。そ

の中でもたいせつなのは学ぶことでせいこう

をえることです。つまり自分のために新しい

のうりょくをはっけんすることと自分のから

だところをせいちょうさせることです。も

っとたいせつなのは自分の人生のじんむとも

くてきを見つけることです。

たぶんわたしは十年あとにこうふくのしつ

もんにこたえる時に「こうふくはつまどこど  
もたちといっしょにこうえんをさんぽする。  
その時うちでわたしたちを待っているりょう  
しんがいるとかんじられることです。」とこ  
たえます。でも今わたしのこうふくはわたし  
のがぞくをしあわせにすることです。ハグす  
るだけでもりょうしんをしあわせにすること  
ができます。わたしはだんだん大きくなって  
きた時、りょうしんから「あなたが好きです  
と聞くことが少なくなりました。けれども毎  
はりょうしんのめを見る時やハグする時にか  
れらはわたしが大好きだとかんじました。こ  
んな時にはわたしのりょうしんはかみさまか  
らもらった一番いいプレゼントだと思います。  
毎回わたしが先生にほめられて、わたしの  
父がハグしながら世界で一番せいじつなスマ  
イルをしてほこらしげに「かれがわたしのむ  
すこです」と言った時やわたしのははから一  
番強いハグをもらった時にわたしは世界で一  
番しあわせな人になります。そして、またほ

んとの兄みたいな友だちとわたしを大大好き  
な妹や姉と世界で一番すばらしいおとうとが  
いる感じはことばでは言えないくらいしあ  
わせです。でもわたしの大きい自信とこうふ  
くが一番たいせつなりゆうはかみさまはいつ  
でも、どこでもわたしとっしょにいるとか  
んじられることです。だから、たいへんであ  
きらめたい時にはいつもこうしたことぜん  
ぶ思い出してわたしはけっしてあきらめない  
ことにします。たぶんこれがこうふくのわた  
しのレシピでしょう。